

BAB V

KESIMPULAN DAN SARAN

A. Kesimpulan

Dari hasil penelitian, didapatkan beberapa kesimpulan sebagai berikut.

1. Gambaran hasil pemeriksaan tekanan darah pasca donor darah di UDD PMI Kab. Bantul tahun 2022 yaitu seluruh responden memiliki tekanan darah normal (100%).
2. Gambaran hasil pemeriksaan kadar hemoglobin pasca donor darah di UDD PMI Kab. Bantul tahun 2022 diketahui 18 (60%) pendonor menunjukkan hasil kadar Hb masuk dalam kategori anemia, dan 12 (40%) dengan kondisi kadar Hb normal.
3. Hasil pemeriksaan tekanan darah pasca donor darah berdasarkan jenis kelamin pendonor di UDD PMI Kab. Bantul Tahun 2022 diketahui sejumlah 16 (53%) pendonor laki-laki dengan tekanan darah normal, dan sejumlah 14 (47%) pendonor perempuan dengan tekanan darah normal.

Hasil pemeriksaan kadar Hemoglobin pasca donor darah berdasarkan jenis kelamin, diketahui pada pendonor laki-laki sejumlah 6 (20%) dengan kadar Hb dalam kategori anemia, dan 10 (33%) dengan kadar Hb normal, pada pendonor perempuan diketahui sejumlah 12 (40%) dengan kadar Hb dalam kategori anemia, dan 2 (7%) dengan kadar Hb normal.

4. Hasil pemeriksaan tekanan darah pasca donor darah berdasarkan usia pendonor di UDD PMI Kab. Bantul Tahun 2022 diketahui usia remaja akhir 8 (27%) dengan tekanan darah normal, 11 (36%) usia dewasa awal dengan tekanan darah normal, 8 (27%) usia dewasa akhir dengan tekanan darah normal, dan 3 (10%) usia lansia awal dengan tekanan darah normal.

Hasil pemeriksaan kadar Hb pasca donor darah berdasarkan usia pendonor diketahui 18 (60%) mengalami anemia pasca donor darah dengan rincian 6 (20%) remaja akhir, 8 (27%) dewasa awal, dan 4 (13%) dewasa akhir. Kadar Hb normal pasca donasi sejumlah 12 (40%) diantaranya 2 (7%) remaja akhir, 3 (10%) dewasa awal, 4 (13%) dewasa akhir, dan 3 (10%) lansia awal.

B. Saran

1. Masyarakat

Penelitian ini diharapkan dapat memberikan edukasi kepada masyarakat mengenai hasil pemeriksaan tekanan darah dan kadar hemoglobin pada pendonor pasca donor darah.

2. Peneliti Selanjutnya

Penelitian ini diharapkan dapat menjadi referensi dan informasi bagi peneliti selanjutnya mengenai hasil pemeriksaan tekanan darah dan kadar hemoglobin pada pendonor pasca donor darah.

3. UDD PMI Kabupaten Bantul

Peneliti berharap penelitian ini dapat menambah pelaporan terkait hasil pemeriksaan tekanan darah dan kadar hemoglobin pada pendonor pasca donor darah di UDD PMI Kabupaten Bantul dan dapat menjadi tambahan pengetahuan teknisi pelayanan darah untuk mencegah respon negatif pasca donor darah.