

BAB III METODE PENELITIAN

A. Desain Penelitian

Desain yang digunakan dalam Penelitian ini adalah Kuantitatif dengan Desain Analitik Korelasi dan pendekatan waktu yaitu *Cross Sectional*. Pendekatan kuantitatif digunakan untuk mendapatkan Hubungan motivasi suami dan dukungan suami terhadap keikutsertaan prenatal yoga pada ibu hamil di Praktik Mandiri Bidan Sutirah Purbalingga.

Metode Kuantitatif adalah penyusunan menggunakan bahasa penelitian serta mencakup pengujian kesimpulan dari hubungan teori tertentu. *Cross sectional* adalah suatu penelitian variable independen, faktor penyebab, faktor resiko, faktor akibat, faktor efek dikumpulkan pada saat bersamaan, melakukan pengukuran variabel satu saat artinya bahwa tiap subjek hanyalah diobservasi satu kali saja dan pengukuran variabel subjek saat pemeriksaan atau tidak melakukan tindak lanjut terhadap pengukuran yang dilakukan (Adiputra 2021).

B. Lokasi dan Waktu

Penelitian ini dilakukan di Praktik Mandiri Bidan Sutirah, Desa Karangnangka, Kecamatan Bukateja, Kabupaten Purbalingga. Waktu yang dibutuhkan pembuatan Skripsi dari bulan Juni sampai Desember 2022. Populasi pada penelitian ini adalah suami dari ibu hamil yang melakukan pemeriksaan, berkunjung, bersedia menjadi responden peneliti di PMB Sutirah tahun 2022 baik yang mengikuti Prenatal yoga dan dan tidak mengikuti prenatal yoga. Data responden di ambil pada bulan oktober kemudian di undang mengikuti prenatal yoga pada tanggal 25 sampai 27 November 2022 sebanyak 31 responden yang mengikuti dan sampel nya diambil dengan cara membagikan kuesiner kepada suami yang ikut hadir dalam kelas prenatal yoga dan pengambilan sampel suami dari ibu yang tidak ikut serta Prenatal Yoga dilakukan pada tanggal 7 sampai 10 Desember 2022 sebanyak 15 responden di

PMB Sutirah Purbalingga dengan cara membagikan google form kepada suami dari ibu hamil yang datang melakukan kunjungan antenatal care.

C. Populasi/Sampel/Objek Penelitian

1. Populasi

Populasi adalah subjek penelitian seperti orang benda suatu hal yang didalamnya dapat diperoleh dan dapat memberikan informasi atau data penelitian (Roflin 2021). Populasi pada penelitian ini adalah suami dari ibu hamil yang melakukan pemeriksaan, berkunjung, bersedia menjadi responden peneliti di PMB Sutirah tahun 2022 baik yang mengikuti Prenatal yoga dan tidak mengikuti prenatal yoga. Jumlah populasi 46 orang.

2. Sampel

Sampel adalah unsur dari populasi yaitu, semua unit populasi harus memiliki peluang sebagai unit sampel dan sampel sebagai penduga populasinya atau sebagai populasi dalam bentuk kecil (miniature populasi) artinya besar sampel harus mencukupi untuk menggambarkan populasinya (Roflin 2021). Penelitian ini menggunakan teknik *Total Sampling* yaitu, Teknik Pengambilan sampel dimana jumlah sampel sama dengan populasi ibu yang mengikuti yoga yaitu suami dijadikan sampel (Sugiyono 2019).

Sampel dalam penelitian ini adalah seluruh suami dari ibu yang pernah ikut serta prenatal yoga dan tidak pernah ikut serta prenatal yoga di Praktik Mandiri Bidan Sutirah sebanyak 46 responden. Data responden di ambil pada bulan oktober dari seluruh suami dari ibu yang melakukan pemeriksaan, berkunjung, bersedia menjadi responden peneliti di Praktik Mandiri Bidan Sutirah.

Kriteria sampel dalam penelitian dibagi dua yaitu:

a. Kriteria Inklusi pada sampel penelitian

Kriteria Inklusi merupakan karakteristik umum subjek penelitian pada populasi target dan sumber (Adiputra 2021).

- 1) Ibu hamil yang mengikuti dan tidak mengikuti prenatal yoga di PMB Sutirah

- 2) Suami dari ibu yang berada di Praktik Mandiri Bidan Sutirah istri yang ikut serta prenatal yoga dan tidak ikut serta yoga
 - 3) Bersedia menjadi responden penelitian
- b. Kriteria eksklusi pada sampel penelitian
- Kriteria eksklusi merupakan kriteria dari subjek penelitian yang tidak boleh ada dan jika subjek mempunyai kriteria eksklusi maka harus dikeluarkan dari penelitian (Adiputra 2021) yaitu, perempuan yang tidak memiliki suami.

D. Variabel Penelitian

Variabel adalah suatu besaran yang dapat diubah atau berubah sehingga dapat mempengaruhi peristiwa atau hasil penelitian. Variabel adalah variabel yang mempengaruhi atau menjadi sebab perubahannya atau timbulnya variabel terikat (Siyoto 2015)

1. Variabel bebas

Variabel bebas yaitu variabel (independent) yang mempengaruhi atau yang menjadi sebab timbulnya variabel terikat. Variabel bebas dalam penelitian ini yaitu motivasi suami dan dukungan suami.

2. Variabel Terikat

Variabel terikat yaitu variabel (dependent) yang dipengaruhi atau menjadi akibat adanya variabel bebas. Variabel terikat dalam penelitian ini yaitu keikutsertaan prenatal yoga pada ibu hamil.

3. Variabel luar

Variabel luar adalah variabel turut mempengaruhi variabel selain variabel bebas tetapi tidak diteliti. Variabel luar dalam penelitian ini yaitu umur, paritas istri, pekerjaan suami, dan pendidikan suami (Siregar 2021).

E. Definisi Operasional Variabel

Definisi Operasional Variabel adalah Suatu definisi yang diberikan pada satu variabel dengan memberikan maksud atau memspesifikasikan pelaksanaan atau membenarkan suatu operasional yang diperlukan untuk mengukur variabel

yang gunakan (Zaid 2021).

Tabel 3.1 Definisi Operasional

Variabel	Defenisi Operasional	Cara Ukur	Skala Pengukuran	Hasil Ukur
Motivasi Suami dari ibu yang ikut serta Prenatal Yoga dan Motivasi suami dari ibu tidak ikut serta prenatal yoga	Pendorong atau dorongan dari dalam diri maupun dari luar diri suami membuat ibu melakukan Prenatal Yoga	Kuesioner Motivasi suami	Ordinal	Rendah < 68 Sedang 68 – 82 Tinggi > 83
Dukungan suami dari ibu yang ikut serta Prenatal Yoga dan Dukungan suami dari ibu tidak ikut serta prenatal yoga	Perhatian yang dilakukan suami terhadap ibu yang mengikuti Prenatal Yoga yaitu sikap peduli, memahami, merasakan kebutuhan istri sehingga membuat merasa didukung	Kuesioner dukungan suami	Ordinal	Rendah <68 Cukup 68 – 82 Baik > 83
Keikutsertaan terhadap Prenatal Yoga	Suami dari Ibu hamil yaitu istrinya yang mengikuti prenatal yoga dan tidak mengikuti Prenatal yoga	Kuesioner	Nominal	1. Tidak Ikut serta 2. Ikut serta
Umur	Umur suami dari ibu yang mengikuti Prenatal yoga dan tidak mengikuti prenatal yoga	Kuesioner	Ordinal	1. <20 tahun 2. 20-35 tahun 3. >35 tahun
Paritas Istri	Jumlah Kehamilan Istri saat mengikuti Prenatal Yoga tidak mengikuti prenatal yoga	Kuisisioner	Nominal	1. Pertama 2. Kedua atau Lebih
Pekerjaan	Pekerjaan suami dari ibu yang mengikuti prenatal yoga tidak mengikuti prenatal yoga	Kuesisioner	Nominal	1. Tidak bekerja 2. Bekerja
Pendidikan	Pendidikan terakhir suami dari ibu yang mengikuti Prenatal Yoga tidak mengikuti prenatal yoga	Kuesioner	Ordinal	1. SD 2. SMP/MTS 3. SMA/SMK 4. Perguruan tinggi

F. Alat dan Bahan

1. Jenis Data

Data primer merupakan data yang dikumpulkan sendiri oleh peneliti secara langsung pada saat penelitian dilaksanakan seperti penyebaran kuisisioner contohnya nama, umur, paritas istri, status pekerjaan, status pendidikan dan hasil pengisian pernyataan dari responden, dan data sekunder adalah data yang diperoleh atau dikumpulkan peneliti dari berbagai sumber yang telah ada Contohnya Data hasil studi pendahuluan, buku atau laporan, jurnal (Siyoto 2015)

2. Teknik Pengumpulan Data

Teknik pengumpulan data pada penelitian ini adalah dengan cara pengisian lembar kuisisioner yang telah dipersiapkan peneliti.

- a. Bagian pertama berisi data demografi responden yaitu Nama responden, umur, paritas istri, status pekerjaan, tingkat pendidikan terakhir suami dari ibu mengikuti Prenatal Yoga.
- b. Bagian Kedua kuisisioner motivasi suami sebanyak 10 Pernyataan dan Dukungan Suami 8 Pernyataan

3. Instrumen Penelitian

Instrumen dalam penelitian ini adalah Kuisisioner Motivasi Suami dan Dukungan Suami diadopsi dari peneliti Ni Wayan Manik Parwati dan Idah Ayu Wulandari, (2019) dengan penelitian 124 responden di Puskesmas Denpasar Bali Tahun 2019 Judul Penelitian yaitu “Hubungan Motivasi dan Dukungan Keluarga dengan Keikutsertaan Prenatal Yoga Pada Ibu Hamil di Denpasar Utara Tahun 2019” telah dilakukan uji validitas dan reliabilitas dinyatakan valid dan reliabel. Kuisisioner adalah serangkaian pertanyaan terbuka dan tertutup yang mengundang responden untuk memberikan jawaban (Simanjuntak 2022). Dalam penghitungan Motivasi suami dan Dukungan suami peneliti menggunakan *Likert*. Skala *Likert* digunakan untuk mengukur sikap, pendapat, dan persepsi seseorang atau sekelompok orang (Sugiyono 2019).

Tabel 3.2 Kisi-kisi Kuesioner Motivasi Suami terhadap Keikutsertaan Prenatal Yoga pada Ibu Hamil

No	Komponen yang diukur	Favorable	Unfavorable	Jumlah
1	Motivasi Suami	1,2,3,4,5,6,7,8,9, 10	-	10
Total				10

Tabel 3.3 Kisi-kisi Kuesioner Dukungan Suami terhadap Keikutsertaan Prenatal Yoga pada Ibu Hamil

No	Komponen yang diukur	Favorable	Unfavorable	Jumlah
1	Dukungan Emosional	1,2	-	2
2	Dukungan Fasilitas	3,4	-	2
3	Dukungan Penilaian	5	-	1
4	Dukungan Informasi	6,7,8	-	3
Total				8

G. Etika Penelitian

Ethical Clearance kelayakan etik merupakan keterangan tertulis yang diberikan oleh komisi etik penelitian untuk riset yang melibatkan makhluk hidup yang menyatakan bahwa suatu riset layak dilaksanakan setelah memenuhi persyaratan tertentu. Penelitian ini telah diajukan Etik di Universitas Jenderal Achmad Yani Yogyakarta dengan Nomor: SKep/362/KEPK/XI/2022, yaitu:

1. Lembar Persetujuan menjadi Responden/*Informed Consent*

Responden yang setuju dan bersedia menjadi responden menandatangani surat persetujuan.

2. Tanpa nama/*Anonymity*

Untuk menjaga rahasia responden maka peneliti tidak mencantumkan identitas nama kepanjangan responden saat pengumpulan data cukup dengan memberikan kode di lembar Kuesioner.

3. Menghormati privasi dan Menjaga Kerahasiaan/*Confidentiality*

Kerahasiaan data yang diperoleh dari responden dijamin oleh Peneliti termasuk dalam forum Ilmiah atau pengembangan ilmu pengetahuan yang akan datang. Penelitian ini sangat dijaga kerahasiannya dan menjamin meamanannya yang berguna bagi penelitian selanjutnya yang akan ditelitian oleh penelitin selanjutnya.

4. Keadilan serta *Inklusivitas*/Keterbukaan

Peneliti dilakukan secara jujur, hati-hati, profesional, berperikemanusiaan dan memperhatikan faktor-faktor ketepatan, kesaksamaan, kecermatan, psikologis perasaan religious subjek peneliti. Keterbukaan merupakan kejelasan prosedur penelitian (Sumantri 2015).

5. Menjaga *Privacy* Responden

Peneliti saat melakukan penelitian atau memperoleh informasi dari responden harus menjaga *privacy* mereka. Peneliti juga harus menyesuaikan waktu dengan responden untuk melakukan pengambilan data sehingga responden tidak merasa terganggu waktunya.

6. Memperhitungkan manfaat dan kerugian yang ditimbulkan/*balancing harm and benefits*

Peneliti melaksanakan penelitian sesuai dengan prosedur penelitian guna mendapatkan hasil yang semaksimal mungkin bagi subjek penelitian dan dapat digeneralisasikan ditingkat populasi (Sumantri 2015). Dalam melakukan penelitian harus memperoleh manfaat semaksimal mungkin bagi masyarakat, dan subjek penelitian pada khususnya. Peneliti harus meminimalisasi dampak yang merugikan bagi responden. Oleh sebab itu penelitian yang dilakukan harus memenuhi kaidah keilmuan dan dilakukan berdasarkan hati nurani, moral, kejujuran, dan tanggung jawab.

H. Pelaksanaan Penelitian

Langkah-langkah pengambilan data primer dalam penelitian ini adalah:

1. Tahap Persiapan
 - a. Pengajuan judul Proposal Skripsi pada bulan Juni dan Mengkonsultasi kepada Dosen Pembimbing
 - b. Melakukan Izin Studi Pendahuluan ke PPPM pada Bulan Juli
 - c. Melakukan Studi Pustaka mendapatkan referensi yang akan diteliti
 - d. Peneliti mengusulkan izin penelitian kepada Bidan Sutirah dengan membawa surat pengantar yang dikeluarkan oleh PPPM Program Studi S1 Kebidanan Transfer Universitas Jenderal Achmad Yani Yogyakarta.

- e. Melakukan koordinasi dengan bidan untuk memastikan jumlah calon responden
 - f. Melakukan Pengerjaan Proposal dari bulan juni sampai Oktober
 - g. Menyampaikan Hasil Proposal di bulan Oktober
 - h. Merevisi Proposal Penelitian dari bulan Oktober smpai November
2. Tahap Pelaksanaan Penelitian
- a. Mengajukan Surat Izin Penelitian ke PPPM pada bulan November
 - b. Melakukukan *Ethical Clearance* Universitas Jenderal Achmad Yani Yogyakarta pada bulan November
 - c. Data responden di ambil pada bulan oktober dari seluruh suami dari ibu yang melakukan pemeriksaan, berkunjung, bersedia menjadi responden peneliti di Praktik Mandiri Bidan Sutirah. Untuk Pengambilan sampel Suami dari Ibu yang ikut serta Prenatal Yoga dengan cara mengundang ibu beserta suaminya pada tanggal 25 sampai 27 November 2022 dengan cara membagikan kuesiner kepada suami yang ikut hadir dalam kelas prenatal yoga dari ibu hamil dan menjelaskan tujuan, manfaat prosedur pelaksanaan yang dilakukan setelah itu melakukan permintaan persetujuan calon responden suami dari ibu hamil untuk berpartisipasi dalam penelitian dan menandatangani lembar informed consent yang telah disiapkan oleh peneliti.
 - d. Pada pertemuan responden harus mengisi daftar hadir yang sudah disiapkan.
 - e. Peneliti melakukan pemeriksaan kehamilan pada ibu. Setelah semua diperiksa dan mendapatkan hasil dalam batas normal ibu diarahkan ke ruangan aula yoga beserta suami yang ikut hadir.
 - f. Sembari menunggu anggota kelas prental yoga suami dari ibu dipersilahkan untuk mengisi lembar kuesioner yang telah disiapkan.
 - g. Pengambilan sampel suami dari ibu yang tidak ikut serta Prenatal Yoga dilakukan pada tanggal 7 sampai 10 Desember 2022 di Praktik mandiri Bidan Sutirah Purbalingga dengan cara membagikan google form kepada suami dari ibu hamil yang datang melakukan kunjungan

antenatal care.

- h. Lalu setelah responden menyetujui maka Peneliti memberikan kuesioner Motivasi Suami dan Dukungan Suami kepada suaminya
 - i. Setelah semua data responden yang ikut serta dan tidak ikut serta terkumpul maka peneliti melakukan penilaian bagaimana Motivasi Suami dan Dukungan Suami dengan keikutsertaan Prenatal Yoga pada Ibu Hamil.
3. Tahap Akhir
- a. Hasil penelitian yang telah diperoleh kemudian dilakukan Pengolahan dan Analisis Data Penelitian.
 - b. Penyusunan BAB IV yaitu Hasil dan Pembahasan selanjutnya Penyusunan BAB V yaitu Kesimpulan dan Saran

I. Metode Pengolahan dan Analisa Data

1. Pengolahan Data

Data yang dikumpulkan akan diolah dengan langkah-langkah pengolahan data penelitian yaitu:

a. Editing (Pemeriksaan Data)

Hasil wawancara atau Skor Kuesioner selanjutnya melakukan penyuntingan atau editing.

b. Coding (Pemberian Kode)

Sesudah kuesioner di edit atau di sunting lalu melakukan pengkodean atau *coding* yaitu, merubah kata dari bentuk kalimat (huruf) menjadi angka (bilangan).

1) Data Umum

a) Kode Umur

Kode Umur diberikan pada responden yaitu < 20 tahun (1), 20-35 tahun (2), >35 tahun (3)

b) Kode Paritas Istri

Kode Paritas Istri diberikan pada responden yaitu Pertama (1), dan Kedua atau lebih (2)

c) Kode Pekerjaan

Kode pekerjaan diberikan pada responden yaitu tidak bekerja (1), dan bekerja (2)

d) Kode Pendidikan

Kode pendidikan diberikan pada responden yaitu SD (1), SMP/MTS (2), SMA/ SMK (3), dan Perguruan Tinggi (4)

e) Kode Keikutsertaan istri terhadap prenatal yoga

Kode keikutsertaan istri terhadap prenatal yoga diberikan pada responden yaitu Tidak ikut serta (1) dan tidak ikut serta (2)

2) Data Khusus

a) Motivasi Suami yaitu

Kode motivasi suami diberikan pada responden yaitu Rendah (1), Sedang (2), dan Tinggi (3)

b) Dukungan Suami yaitu

Kode dukungan suami diberikan pada responden yaitu Rendah (1), Cukup (2), dan Baik (3)

c. Entry Data Proses

Selanjutnya data yang terkumpul melalui kuisisioner dimasukkan kedalam tabel lalu diolah menggunakan aplikasi SPSS atau *Statistical Program for Sosial Science* untuk Pengujian statistik.

d. Tabulasi Penyusunan Data

Apabila semua data dari setiap responden sudah didapatkan masukkan maka melakukan pengecekan lagi, proses penyusunan dan analisis data dalam bentuk tabel.

2. Analisa Univariat

Variabel independen yaitu Motivasi suami dan Dukungan suami kemudian ditampilkan Distribusi frekuensi dan presentase Analisa Univariat digunakan untuk menganalisis tiap variabel dari hasil penelitian. Berfungsi untuk meringkas kumpulan data hasil pengukuran sedemikian rupa sehingga data tersebut berubah menjadi informasi yang berguna (Endra 2017). Variabel yang diteliti variabel terikatnya saja yaitu

keikutsertaan prenatal Yoga pada ibu hamil.

Rumus analisa univariat yaitu:

$$P = \frac{f}{N} \times 100\%$$

Keterangan:

P= Presentasi

F= frekuensi

N= Jumlah jawaban responden

3. Analisa Bivariat

Analisa Bivariat digunakan untuk membuktikan Hipotesis penelitian Ada Hubungan Motivasi dan Dukungan Suami terhadap Keikutsertaan Prenatal Yoga pada Ibu Hamil. Pengujian dengan menggunakan SPSS *Statistical Product Services Solutions* dengan taraf signifikan jika hasil data probabilitas dengan Menggunakan Uji *Chi-square*. Alasan peneliti mengambil uji *chi-square* karena penelitian memiliki ciri-ciri yang bisa digunakan dalam syarat pengujian *chi-square* antara lain nilai *chi-square* selalu positif, skala uji komparatif dilakukan pada 2 variabel yaitu variabel bebas adalah motivasi suami dan dukungan suami, dan variabel terikat. Adalah keikutsertaan Prenatal Yoga Pada Ibu hamil, dan mengukur hubungan atau pengaruh dari dua variabel ordinal serta mengukur kuatnya hubungan antara variabel.

Chi-square adalah uji statistik non-parametrik yang paling banyak digunakan dalam penelitian bidang kesehatan masyarakat, karena uji ini memiliki kemampuan membandingkan dua kelompok atau lebih pada data-data yang telah dikategorisasikan (Heryana 2020). Uji *chi-square* juga digunakan pada saat menguji signifikansi antara frekuensi yang diamati dengan frekuensi teoritis dan menguji kebebasan antara faktor pada tabel kontigensi. Jika hasil uji *Chi-square* mendapatkan keterangan berikut:

a. Bila $\rho \text{ value} < \alpha (0,05)$ artinya:

1) Ada Hubungan Motivasi Suami terhadap Keikutsertaan Prenatal

Yoga pada Ibu Hamil di Praktik Mandiri Bidan Sutirah Purbalingga Tahun 2022

2) Ada Hubungan Dukungan Suami terhadap Keikutsertaan Prenatal Yoga pada Ibu Hamil di Praktik Mandiri Bidan Sutirah Purbalingga Tahun 2022.

b. Bila $\rho \text{ value} > \alpha (0,05)$ artinya:

1) Tidak Ada Hubungan Motivasi Suami terhadap Keikutsertaan Prenatal Yoga pada Ibu Hamil di Praktik Mandiri Bidan Sutirah Purbalingga Tahun 2022

2) Tidak Ada Hubungan Dukungan Suami terhadap Keikutsertaan Prenatal Yoga pada Ibu Hamil di Praktik Mandiri Bidan Sutirah Purbalingga Tahun 2022.

Rumus Uji *Chi Square* yaitu:

$$X^2 = \sum \frac{(O - E)^2}{E}$$

Keterangan:

O = *Observed frequency* yaitu, frekuensi actual yang terjadi pada sampel penelitian.

E = *Expected frequency* yaitu, frekuensi harapan adalah estimasi frekuensi yang terjadi bila kondisi H0 betul.