

**HUBUNGAN SIKAP IBU TENTANG SENAM HAMIL
TERHADAP KEIKUTSERTAAN SENAM HAMIL
DI PUSKESMAS DAHLIA**

SKRIPSI

Diajukan Sebagai Salah Satu Syarat Memperoleh Gelar Sarjana Kebidanan
Program Studi Kebidanan (S-1)
Fakultas Kesehatan
Universitas Jenderal Achmad Yani Yogyakarta



Disusun oleh :

FACHIRAH NUR ULFIAH

NPM 212207134

**PROGRAM STUDI KEBIDANAN (S-1)
FAKULTAS KESEHATAN
UNIVERSITAS JENDERAL ACHMAD YANI
YOGYAKARTA**

2023

HALAMAN PENGESAHAN LAPORAN SKRIPSI

**HUBUNGAN SIKAP IBU TENTANG SENAM HAMIL
TERHADAP KEIKUTSERTAAN SENAM HAMIL
DI PUSKESMAS DAHLIA**

Diajukan Oleh:

FACHIRAH NUR ULFIAH

NPM. 212207134

Telah Dipertahankan di Depan Dewan Penguji dan Dinyatakan Syah
Sebagai Salah Satu Syarat untuk Mendapatkan Gelar Sarjana Kebidanan
Program Studi Kebidanan (S-1) di Fakultas Kesehatan
Universitas Jenderal Achmad Yani Yogyakarta

Tanggal: **23** Agustus 2023

Mengesahkan,

Penguji,

Pembimbing,



Fatimah Dewi Anggraeni, S.ST., MPH
NIDN. 05-3003-8801



Nendhi Wahyunia Utami, S.ST., M.Keb
NIDN. 05-2205-8801

Keprodi,



Budi Rahayu, S.ST., M.Keb
NPP. 2010.13.0044

PERNYATAAN PENELITIAN

Saya yang bertandatangan dibawah ini, adalah mahasiswa Fakultas Kesehatan Universitas Jendral Achmad Yani Yogyakarta :

Nama : Fachirah Nur Ulfiah
NPM : 212207134
Program Studi : S-1 Kebidanan
Judul Skripsi : Hubungan Sikap Ibu tentang Senam Hamil terhadap Keikutsertaan Senam Hamil di Puskesmas Dahlia

Menyatakan bahwa hasil penelitian dengan judul tersebut adalah asli karya saya sendiri dan bukan hasil plagiarisme, Semua referensi dan sumber terkait yang diacu dalam karya ini telah ditulis sesuai kaidah penulisan ilmiah yang berlaku. Dengan ini, saya menyatakan untuk menyerahkan hak cipta penelitian kepada Universitas Jendral Achmad Yani Yogyakarta guna kepentingan ilmiah.

Demikian surat pernyataan ini di buat dengan sebenar-benarnya tanpa ada paksaan dari pihak manapun. Apabila terdapat kekeliruan atau ditemukan adanya pelanggaran akademik dikemudian hari, maka saya bersedia menerima konsekuensi yang berlaku sesuai ketentuan akademik.

Yogyakarta, 16 Agustus 2023



Fachirah Nur Ulfiah

PRAKATA

Puji syukur penulis panjatkan kehadirat Tuhan Yang Maha Esa telah melimpahkan Rahmat-Nya dan rohani serta akal pikir sehingga penulis dapat menyelesaikan Laporan Tugas Akhir ini dengan judul **“Hubungan Sikap Ibu tentang Senam Hamil terhadap Keikutsertaan Senam Hamil di Di Puskesmas Dahlia”**. Sebagai Salah Satu Syarat Menjadi Sarjana Kebidanan pada Program Studi S1 Kebidanan Fakultas Kesehatan Universitas Jenderal Achmad Yani Yogyakarta.

Penulis mengakui banyak hambatan dan kesulitan yang ditemui dalam penulisan proposal skripsi ini, mulai dari tahap persiapan, pelaksanaan sampai pada tahap penyelesaian, namun berkat bimbingan, dan bantuan dari berbagai pihak sehingga Skripsi ini dapat diselesaikan.

Dalam penyusunan proposal skripsi ini penulis telah mendapatkan bimbingan dan bantuan dari berbagai pihak. Untuk itu, pada kesempatan ini penulis ingin mengucapkan terima kasih kepada:

1. Ibu Ida Nursanti, S.Kep., Ns., M.P.H., selaku Dekan Universitas Jenderal Achmad Yani Yogyakarta.
2. Ibu Budi Rahayu, STT., M.Keb., selaku Ketua Prodi Kebidanan Universitas Jenderal Achamad Yani Yogyakarta.
3. Ibu Nendhi Wahyunia Utami, S.ST., M.Keb, selaku dosen pembimbing skripsi.
4. Ibu Fatimah Dewi Anggraeni, S.ST., MPH., selaku dosen penguji skripsi.
5. Seluruh Dosen, tenaga kependidikan dan tenaga administrasi prodi kebidanan Universitas Jenderal Achmad Yani Yogyakarta
6. Bapak Muktar dan Ibu Husnaeni (Almh.) selaku orang tua penulis serta keluarga yang senantiasa memberikan doa, perhatian, kasih sayang, kesabaran dan dukungan yang tak terhingga dalam bentuk apapun sehingga penulis dapat menyelesaikan pendidikan dengan baik.
7. Semua pihak yang telah membantu yang tidak sempat saya sebutkan satu-persatu.

Semoga segala bantuan yang telah diberikan kepada penulis akan mendapatkan amal yang berlipat ganda dari Allah SWT. Penulis menyadari bahwa penyusunan proposal skripsi ini masih jauh dari kesempurnaan, untuk itu segala kritik dan saran yang bersifat membangun sangat penulis harapkan.

Akhirnya, penulis berharap semoga proposal ini dapat bermanfaat bagi kita semua. Amin.

Makassar, 23 April 2023

Fachirah Nur Ulfiah

UNIVERSITAS JENDERAL ACHMAD YANI
PERPUSTAKAAN
YOGYAKARTA

DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL.....	i
HALAMAN PENGESAHAN.....	ii
HALAMAN PERNYATAAN	iii
PRAKATA.....	iv
DAFTAR ISI.....	vi
DAFTAR TABEL.....	viii
DAFTAR BAGAN	ix
DAFTAR LAMPIRAN.....	x
INTISARI.....	xi
ABSTRACT.....	xii
BAB I PENDAHULUAN.....	1
A. Latar Belakang	1
B. Rumusan Masalah.....	4
C. Tujuan	4
D. Manfaat	4
BAB II TINJAUAN TEORI	6
A. Tinjauan Umum tentang Kehamilan.....	6
B. Tinjauan Umum tentang Senam Hamil.....	15
C. Tinjauan Umum tentang Sikap	23
D. Kerangka Konsep.....	27
E. Hipotesis	28
BAB III METODE PENELITIAN.....	29
A. Desain Penelitian	29
B. Lokasi dan Waktu	29
C. Populasi dan Sampel	29
D. Variabel Penelitian.....	31
E. Definisi Operasional Variabel.....	31
F. Alat dan Bahan.....	31
G. Teknik Analisa Data	32

H. Pelaksanaan Penelitian.....	34
I. Metode Pengolahan dan Analisis Data	35
BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN	38
A. Hasil Penelitian	38
B. Pembahasan.....	41
BAB V KESIMPULAN DAN SARAN.....	44
A. Kesimpulan	44
B. Saran	44
DAFTAR PUSTAKA	46
LAMPIRAN-LAMPIRAN.....	48

UNIVERSITAS PERPUSTAKAAN
JENDERAL ACHMAD YANI
YOGYAKARTA

DAFTAR TABEL

Tabel 2.1 Skala Likert	27
Table 3.1 Definisi Operasional Variabel.....	31
Tabel 3.2 Kisi-Kisi Kuisisioner Sikap	32
Tabel 3.3 Uji Validitas Kuisisioner Sikap	33
Table 3.4 Uji Reliabilitas Kuisisioner Sikap	34
Tabel 4.1 Distribusi Frekuensi Responden	39
Tabel 4.2 Distribusi Responden Berdasarkan Sikap	39
Tabel 4.3 Distribusi Responden Berdasarkan Keikutsertaan Senam Hamil	40
Tabel 4.4 Hubungan Sikap Ibu tentang Senam Hamil Terhadap Keikutsertaan Senam Hamil di Puskesmas Dahlia Makassar	40

DAFTAR BAGAN

Bagan 2.1 Kerangka Konsep.....	27
--------------------------------	----

UNIVERSITAS JENDERAL ACHMAD YANI
PERPUSTAKAAN
YOGYAKARTA

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1. Informed Consent	49
Lampiran 2. Kuisisioner	51
Lampiran 3. Hasil Pengolahan Data.....	55
Lampiran 4. Master Tabel	58
Lampiran 5. Surat Studi Pendahuluan.....	63
Lampiran 6. Surat ETIK.....	64
Lampiran 7. Surat Izin Meneliti ke DPMPTSP Sul-Sel.....	65
Lampiran 8. Surat Izin Meneliti ke Balaikota Makassar.....	66
Lampiran 9. Surat Izin Meneliti ke Dinas Kesehatan Kota Makassar	67
Lampiran 10. Surat Izin Meneliti ke Puskesmas Dahlia	68
Lampiran 11. Lembar Bimbingan Skripsi.....	69
Lampiran 12. Jadwal Penelitian	71
Lampiran 13. Dokumentasi	72
Lampiran 14. Hasil Cek Plagiarisme	74