

BAB V

KESIMPULAN DAN SARAN

A. Kesimpulan

1. Berdasarkan hasil penelitian dalam tabel 4.2 dari 31 responden menunjukkan bahwa Sebagian besar responden memiliki sikap yang baik sejumlah 10 orang (32,3%), serta sikap kurang baik dengan jumlah 21 orang (67,7%).
2. Berdasarkan hasil penelitian dalam tabel 4.3 dari 31 responden menunjukkan bahwa ada Sebagian besar responden yang tidak pernah mengikuti senam hamil sejumlah 22 orang (71,0%), serta ibu yang pernah mengikuti senam hamil berjumlah 9 orang (29,0%).
3. Berdasarkan hasil penelitian dengan judul hubungan sikap ibu tentang senam hamil terhadap keikutsertaan senam hamil di puskesmas Dahlia Kota Makassar dengan hasil, dari 31 responden ibu trimester 2 & 3 dengan hasil uji statistik menggunakan uji *chi-square (fisher's Exact Test)* didapatkan nilai $p = 0,015 < \text{nilai } \alpha = 0,05$ maka H_a diterima dan H_0 ditolak artinya bahwa ada hubungan antara sikap ibu tentang senam hamil terhadap keikutsertaan senam hamil di Puskesmas Dahlia Kota Makassar.

B. Saran

1. Bagi Tenaga Kesehatan

Diharapkan kepada tenaga Kesehatan Puskesmas Dahlia Kota Makassar dapat memberikan informasi-informasi penting mengenai senam hamil agar ibu hamil mempunyai sikap baik tentang senam hamil serta pentingnya mengikuti senam hamil

2. Bagi Institusi

Diharapkan kepada Prodi S1 Kebidanan Uneversitas Jenderal Achmad Yani agar hasil dari penelitian ini bisa dijadikan bahan bacaan di perpustakaan serta sebagai referensi dan acuan untuk penelitian berikutnya.

3. Bagi Peneliti Selanjutnya

Diharapkan kepada peneliti selanjutnya agar mengembangkannya dengan berbeda variabel diantaranya pengetahuan, tingkat pendidikan, dukungan keluarga dan sebagainya.

UNIVERSITAS JENDERAL ACHMAD YANI
PERPUSTAKAAN
YOGYAKARTA