

**PENERAPAN INTERVENSI MENIUP SUPER BUBLES  
UNTUK MENGATASI BERSIHAN JALAN NAPAS TIDAK  
EFEKTIF PADA AN.L DENGAN BRONKOPNEMONIA DI  
PKU MUHAMADIYAH KOTA YOGYAKARTA**

KARYA ILMIAH AKHIR NERS



Disusun Oleh :

EPI HARDIYANTI RUKMANA

NPM : 223203008

**PROGRAM STUDI PROFESINERS FAKULTAS KESEHATAN  
UNIVERSITAS JENDERAL ACHMAD YANI YOGYAKARTA  
TAHUN  
2023**

**PENERAPAN INTERVENSI MENIUP SUPER BUBLES  
UNTUK MENGATASI BERSIHAN JALAN NAPAS TIDAK  
EFEKTIF PADA AN.L DENGAN BRONKOPNEMONIA DI  
PKU MUHAMADIYAH KOTA YOGYAKARTA**

Karya Ilmiah Keperawatan ini telah disetujui untuk diujikan dihadapan penguji program studi Profesi Ners Fakultas Kesehatan Universitas Jendral Achmad Yani Yogyakarta.

Disusun Oleh :

EPI HARDIYANTI RUKMANA

NPM : 223203008

Yogyakarta, 09 Agustus 2023

**Pembimbing I**



(Latifah Susilowati,M.Kep)

NIDN: 05-1412-8801

**Pembimbing II**



(Ari Budiarti Sri Hidayati,M.Kep)

NIDN : 0506117204

**KARYA ILMIAH AKHIR NERS**  
**PENERAPAN INTERVENSI MENIUP SUPER BUBLES**  
**UNTUK MENGATASI BERSIHAN JALAN NAPAS TIDAK**  
**EFEKTIF PADA AN.L DENGAN BRONKOPNEMONIA DI**  
**PKU MUHAMADIYAH KOTA YOGYAKARTA**


Telah diseminarkan dan diujikan  
pada tanggal : 10 Agustus 2023


Oleh :  
EPI HARDIYANTI RUKMANA  
NPM : 223203008


Penguji

Pembimbing I

Pembimbing II

  
(Kristina Dias Utami ,MPH)  
NIDN : 0510098001

  
(Latifah Susilowati,M.Kep)  
NIDN: 05-1412-8801

  
(Ari Budiarti Sri Hidayati,M.Kep)  
NIDN : 0506117204

Mengetahui  
Ka. Prodi Profesi Ners

  
  
Yanita Triasetyaningsih, S.Kep.,Ns.,M.Kep  
NIDN : 05-0501-8201

## PERNYATAAN

Saya yang bertanda tangan dibawah ini, adalah mahasiswa fakultas kesehatan Universitas Jenderal Achmad Yani Yogyakarta,

Nama : Epi Hardiyanti Rukmana

NPM : 223203008

Judul Kian : Penerapan Intervensi Meniup Super Bubble Untuk Mengatasi Bersihan Jalan Nafas Tidak Efektif Pada An. L Dengan Bronkopneumonia Di Bangsal Anak Ibnu Sina Rs Pku Muhammadiyah Kota Yogyakarta.

Menyatakan bahwa hasil karya ilmiah akhir ners ini dengan judul tersebut diatas adalah asli karya saya sendiri dan bukan hasil plagiarisme. Semua referensi dan sumber terkait yang diaacu dalam karya ini telah ditulis sesuai kaidah penulisan ilmiah yang berlaku. Dengan ini, saya menyatakan untuk menyerahkan hak cipta karya ilmiah akhir ners ini kepada Universitas Jenderal Achmad Yani Yogyakarta.

Demikian surat pernyataan ini dibuat dengan sebenar – benarnya tanpa ada paksaan dari pihak manapun. Apabila terdapat kekeliruan atau ditemukan adanya pelanggaran akademik di kemudian hari, maka saya bersedia menerima konsekuensi yang berlaku sesuai ketentuan akademik.

Yogyakarta, 09 Agustus 2023



Epi Hardiyanti Rukmana

## KATA PENGANTAR

### PRAKATA

Puji dan syukur penulis panjatkan kehadirat Allah SWT atas rahmat dan karunia-Nya, sehingga Karya Ilmiah Akhir Ners ini dapat terselesaikan dengan baik. Karya Ilmiah Akhir Ners dengan Judul “Penerapan Intervensi Meniup *Super Bubble* Untuk Mengatasi Bersihan Jalan Napas Tidak Efektif Pada An.L Dengan Bronkopneumonia Di PKU Muhammadiyah Yogyakarta” untuk memenuhi salah satu persyaratan dalam memperoleh gelar Ners , Program Studi Profesi Ners , Fakultas Kesehatan Universitas Jendral Achmad Yani Yogyakarta.

Karya Ilmiah Akhir Ners ini dapat terselesaikan dengan tepat waktu karena adanya bimbingan, bantuan, dan doa serta dukungan dari berbagai pihak untuk penulis. Oleh sebab itu, penulis mengucapkan terima kasih kepada:

1. Ibu Prof. Dr. rer.nat.ap. Triana Hertiani, S.Si., M.Si selaku Rektor Universitas Jenderal Achmad Yani Yogyakarta.
2. Ibu Ida Nursanti, S.Kep.,Ns.,MPH selaku Dekan Fakultas Kesehatan Universitas Jenderal Achmad Yani Yogyakarta.
3. Ibu Yanita Trisetyaningsih, S.Kep.,Ns., M.Kep selaku Ketua Prodi Profesi Ners , Fakultas Kesehatan Universitas Jenderal Achmad Yani Yogyakarta.
4. Ibu Latifah Susilowati, M.Kep selaku dosen pembimbing akademik yang telah memberikan perhatian, bimbingan, nasihat, motivasi dan arahan yang diberikan dari awal penulisan hingga akhir penyusunan Karya Ilmiah Akhir Ners ini.
5. Ibu Ari Budiarti Sri Hidayati, M.Kep, selaku pembimbing Klinik Karya Ilmiah Akhir Ners atas bimbingan, nasihat, dan arahan yang diberikan dari awal penulisan hingga akhir penyusunan Karya Ilmiah Akhir Ners ini.
6. Ibu Khristina Dias Utami, MPH, selaku dosen penguji yang bersedia meluangkan waktu untuk menguji, mengoreksi dan memberikan saran serta masukan terhadap penyusunan Karya Ilmiah Akhir Ners.

7. Kepada kedua orangtua saya yang selama ini selalu memberikan dukungan dan semangat serta doa yang tak henti-hentinya mengalir demi kelancaran dan kesuksesan saya dalam menyelesaikan penelitian ini.
8. Keluarga besar peneliti yang selama ini selalu memberikan dukungan dan semangat serta doa kepada peneliti dalam menyelesaikan Karya Ilmiah Akhir Ners.
9. Teman-teman saya yang tercinta dan tersayang, selaku teman seperjuangan.

PERPUSTAKAAN  
UNIVERSITAS JENDERAL ACHMAD YANI  
YOGYAKARTA

## DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL.....	i
HALAMAN PERSETUJUAN.....	ii
LEMBAR PENGESAHAN.....	iii
PERNYATAAN.....	iv
KATA PENGANTAR.....	v
DAFTAR ISI.....	vii
DAFTAR TABEL.....	ix
DAFTAR GAMBAR.....	x
DAFTAR LAMPIRAN.....	xi
INTISARI.....	xii
ABSTRAK.....	xiii
BAB I PENDAHULUAN.....	1
A. Latar Belakang.....	1
B. Tujuan Penulisan.....	4
C. Manfaat.....	4
D. Teknik Pengumpulan Data.....	5
BAB II TINJAUAN TEORI.....	6
A. Konsep Penyakit Bronkopneumonia.....	6
1. Pengertian Bronkopneumonia.....	6
2. Etiologi Bronkopneumonia.....	6
3. Pathofisiologi Bronkopneumonia.....	7
4. Pathway Bronkopneumonia.....	10
5. Gambaran klinis Bronkopneumonia.....	10
6. Pemeriksaan Penunjang Bronkopneumonia.....	11
7. Penatalaksanaan Medis dan Keperawatan Bronkopneumonia.....	12
B. Konsep Terapi <i>Super Bubble</i> .....	13
1. Pengertian <i>Pursed lips breathing</i> .....	13
2. Definisi Terapi <i>Super bubble</i> .....	13
3. Tujuan penerapan <i>pursed lips breathing</i> .....	14
4. Langkah-langkah <i>Pursed Lips Breathing</i> .....	14
5. Sop <i>Pursed Lips Breathing</i> .....	15
C. Konsep Asuhan Keperawatan Teoritis Bronkopneumonia.....	17
1. Pengkajian.....	17
2. Diagnosa Keperawatan.....	20

3. Fokus intervensi.....	21
4. Implementasi .....	31
5. Evaluasi.....	31
BAB III TINJAUAN KASUS.....	32
A. Pengkajian.....	32
B. Analisa Data.....	48
C. Diagnosa Keperawatan .....	50
D. Rencana Keperawatan.....	51
E. Implementasi Keperawatan.....	55
BAB IV TEKNIK Pencarian Jurnal dan Analisis Jurnal... 64	64
A. Cara Mencari Jurnal.....	64
B. Resume Jurnal.....	65
C. Rencana Aplikasi Jurnal Pada Kasus .....	68
BAB V PEMBAHASAN.....	72
A. Hasil Pengkajian.....	72
B. Diagnosa Keperawatan .....	73
C. Intervensi .....	75
D. Implementasi Dan Evaluasi.....	76
E. Analisis Antara Intervensi Dengan <i>Evidence Based Nursing</i> .....	79
BAB V KESIMPULAN DAN SARAN.....	81
A. Kesimpulan .....	81
B. Saran.....	82
DAFTAR PUSTAKA .....	83
LAMPIRAN.....	86



## Daftar Tabel

Tabel 2 1 SOP <i>Pursed Lips Breathing</i> .....	15
Tabel 2 2 Intervensi Bronkopneumonia .....	21
Tabel 3 1 Pengkajian Resiko Jatuh ( <i>Humpty Dumpty</i> ).....	44
Tabel 3 2 Terapi Medis.....	46
Tabel 3 3 Analisa Data.....	47
Tabel 3 4 Rencana Keperawatan.....	50
Tabel 3 5 Implementasi Keperawatan.....	54
Tabel 4 1 SOP <i>Pursed Lips Breathing</i> dengan meniup <i>Super Bubble</i> .....	68
Tabel 5 1 Sebelum Dan sesudah Penerapan Intervensi Meniup <i>Super Bubble</i> .....	75

PERPUSTAKAAN  
UNIVERSITAS JENDERAL ACHMAD YANI  
YOGYAKARTA

## Daftar Gambar

Gambar 2 1 Pathway Bronkopneumonia.....	10
Gambar 3 1 Genogram Pasien .....	37
Gambar 4 1 Situs Pencarian Jurnal.....	63

PERPUSTAKAAN  
UNIVERSITAS JENDERAL ACHMAD YANI  
YOGYAKARTA

## DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1 informed Consent.....	86
Lampiran 2 SAP Bronkopneumonia.....	87
Lampiran 3 Lembar Bimbingan.....	91
Lampiran 4 Surat Ijin Penelitian.....	94
Lampiran 5 Hasil Cek Plagiarisme .....	95

PERPUSTAKAAN  
UNIVERSITAS JENDERAL ACHMAD YANI  
YOGYAKARTA