

**PENERAPAN SENAM KAKI DM UNTUK
MENURUNKAN KADAR GULA DARAH PADA NY.S
DENGAN MASALAH DIABETES MELLITUS TIPE 2
DI WILAYAH KERJA PUSKESMAS SLEMAN**

KARYA ILMIAH AKHIR NERS

Diajukan Sebagai Salah Satu Syarat Guna Memperoleh Gelar
Ners Universitas Jenderal Achmad Yani Yogyakarta



Disusun oleh:

ANDHEAS PUTRI VERLITASARI

22320301

**PROGRAM STUDI ILMU KEPERAWATAN
FAKULTAS KESEHATAN
UNIVERSITAS JENDERAL ACHMAD YANI YOGYAKARTA
2023**

LEMBAR PERSETUJUAN

**PENERAPAN SENAM KAKI DM UNTUK MENURUNKAN
KADAR GULA DARAH PADA NY.S DENGAN MASALAH
DIABETES MELLITUS TIPE 2 DI WILAYAH KERJA
PUSKESMAS SLEMAN**

Karya Ilmiah Keperawatan ini telah disetujui untuk diujikan dihadapan penguji
Program Studi Profesi Ners Fakultas Kesehatan Universitas Jenderal Achmad
Yani Yogyakarta

Disusun oleh:

Andheas Putri Verlitasari

NPM: 223203012

Yogyakarta, 03 Agustus 2023

Pembimbing I

Pembimbing II



**Dewi Utari, S.Kep., Ns MNS
(NIDN: 2010-13-0033)**



**Eka Arifianti, A.Md.Kep
(NIP:19841015 201903 2007)**

LEMBAR PENGESAHAN

**PENERAPAN SENAM KAKI DM UNTUK MENURUNKAN
KADAR GULA DARAH PADA NY.S DENGAN MASALAH
DIABETES MELLITUS TIPE 2 DI WILAYAH KERJA
PUSKESMAS SLEMAN**

Telah diseminarkan dan diujikan pada tanggal:

Disusun Oleh :

Andheas Putri Verlitasari

NPM: 223203012

Penguji



(Dr. Sujono Riyadi, M.Kes)
NIDN : 05-0108-7601

Pembimbing I



(Dewi Utari, S.Kep.,Ns.,MNS)
NIDN : 2010-13-0033

Pembimbing II



(Eka Arifianti, A.md.Kep)
NIP : 19841015 201903 2007

Mengetahui

Ka. Prodi Profesi Ners



(Y. Prasetyaningsih, S.Kep.,Ns.,M.Kep)

NIDN: 0505018201

PERNYATAAN

Saya yang bertanda tangan di bawah ini, adalah mahasiswa Profesi Ners Fakultas Kesehatan Universitas Jenderal Achmad Yani Yogyakarta.

Nama : Andheas Putri Verlitasari

NPM : 223203012

Program Studi : Profesi Ners

Judul Skripsi : Penerapan Senam Kaki Dm Untuk Menurunkan Kadar Gula Darah Pada Ny.S Dengan Masalah Diabetes Mellitus Tipe 2 Di Wilayah Kerja Puskesmas Sleman

Menyatakan bahwa hasil penelitian dengan judul tersebut diatas adalah asli karya saya sendiri dan bukan hasil plagiarism. Semua referensi dan sumber terkait yang diacu dalam karya ini telah ditulis sesuai kaidah penulisan ilmiah yang berlaku.

Dengan ini, saya menyatakan untuk menyerahkan hak cipta penelitian kepada Universitas Jenderal Achmad Yani Yogyakarta guna kepentingan ilmiah.

Demikian surat pernyataan ini dibuat dengan sebenar-benarnya tanpa ada paksaan dari pihak mana pun. Apabila terdapat kekeliruan atau ditemukan adanya pelanggaran akademik di kemudian hari, maka saya bersedia menerima konsekuensi yang berlaku sesuai ketentuan akademik.

Yogyakarta, 07 September 2023



KATA PENGANTAR

Puji syukur penulis panjatkan kehadirat Tuhan Yang Maha Esa yang telah melimpahkan karunia beserta rahmat-Nya, sehingga penulis dapat menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah yang berjudul “Penerapan senam kaki DM Untuk Menurunkan kadar gula darah Darah Pada Penderita Diabetes Mellitus tipe 2 ” Penyusunan penelitian ini merupakan salah satu syarat yang harus dipenuhi mahasiswa untuk mencapai gelar Profesi (Ners) Fakultas Kesehatan Universitas Jenderal Achmad Yani Yogyakarta. Penelitian ini disusun atas kerjasama dan berkat bantuan dari berbagai pihak. Pada kesempatan ini penulis mengucapkan terimakasih kepada:

1. Prof.Dr.rer.nat.apr. Triana Hertiani,S.Si.,M.Si., selaku Rektor Universitas Jenderal Achmad Yani Yogyakarta
2. Ida Nursanti, S.Kep. Ns.,MPH. Selaku dekan fakultas kesehatan Universitas Jenderal Achmad Yani Yogyakarta
3. Yanita Trisetiyaningsih, S.Kep.,Ns.,M.Kep, selaku ketua Program Studi Profesi Ners Universitas Jenderal Achmad Yani Yogyakarta.
4. Dewi Utari, S.Kep.,Ns.,MNS selaku dosen pembimbing yang telah memberikan arahan, masukan, dan bimbingan dalam penyusunan karya tulis ilmiah
5. Eka Arifianti , Amd.Kep, selaku pembimbing lahan praktik yang telah memberikan arahan, masukan, dan bimbingan dalam penyusunan karya tulis ilmiah
6. Prof.Dr Sujono Riyadi,M.Kes selaku dosen penguji yang telah memberikan arahan dan masukan.
7. Seluruh Bapak Ibu Dosen dan staf pendidikan di Universitas Jenderal AchmadYani Yogyakarta.
8. Anggit DR, S.Kep dan Luluk Sridiana, S.Kep teruntuk sahabat saya yang telahmembantu dalam proses pengerjaan KIAN.
9. Responden yang berkenan untuk berpartisipasi dalam penelitian.

10. Teman-teman seperjuangan Profesi Ners angkatan XIX yang selama ini menimba ilmu bersama-sama di kampus tercinta.
11. Seluruh pihak yang turut membantu dalam penyusunan karya tulis ilmiah yang tidak dapat disebutkan satu per satu. Penulis menyadari sepenuhnya bahwa karya tulis ilmiah ini jauh dari kata sempurna. Semata-mata karna keterbatasan yang ada pada penulis baik pengalaman, pengetahuan, dan waktu yang tersedia. Oleh, karena itu penulis berharap agar Penelitian ini dapat bermanfaat terutama dalam perkembangan ilmu keperawatan dimasa mendatang. Akhir kata penulis ucapkan terimakasih.
12. Keluarga yang selalu memberikan dukungan, yakni dukungan moral dan dukungan material selama penyusunan penelitian.

Yogyakarta, 3 Agustus 2023

Andheas Puti Verlitasari
223203012

DAFTAR ISI

| | |
|--------------------------------------|------|
| HALAMAN JUDUL..... | i |
| HALAMAN PENGESAHAN..... | ii |
| HALAMAN PERSETUJUAN..... | iii |
| HALAMAN PERNYATAAN..... | iv |
| KATA PENGANTAR..... | v |
| DAFTAR ISI..... | vii |
| DAFTAR GAMBAR..... | ix |
| DAFTAR TABEL..... | x |
| DAFTAR LAMPIRAN..... | xi |
| INTISARI..... | xii |
| <i>ABSTRAC</i> | xiii |
| BAB 1 PENDAHULUAN..... | 1 |
| A. Latar Belakang..... | 1 |
| B. Tujuan Penelitian..... | 4 |
| C. Manfaat..... | 5 |
| BAB II TINJAUAN TEORI..... | 6 |
| A. Konsep Diabetes Melitus..... | 6 |
| B. Klasifikasi Diabetes Melitus..... | 6 |
| C. Etiologi..... | 7 |
| D. Patofisiologi..... | 7 |
| E. Manifestasi Klinis..... | 8 |
| F. Komplikasi..... | 9 |
| G. Manifestasi Klinis..... | 11 |
| H. Asuhan Keperawatan Keluarga..... | 19 |
| BAB III TINJAUAN KASUS..... | 32 |
| A. Pengkajian..... | 32 |

| | | |
|---|--|----|
| B. | Analisa Data..... | 41 |
| C. | Diagnosa keperawatan | 41 |
| D. | Format Penapisan Masalah | 42 |
| E. | Rencana Keperawatan..... | 44 |
| F. | Implementasi Keperawatan..... | 46 |
| BAB IV TEKNIK PENCARIAN JURNAL DAN ANALISI JURNAL | | 54 |
| A. | Cara Mencari Jurnal | 54 |
| B. | Resume Jurnal | 54 |
| D. | Rencana Aplikasi Jurnal Pada Kasus | 58 |
| BAB V PEMBAHASAN | | 59 |
| A. | Aplikasi Jurnal Pada Kasus..... | 59 |
| B. | Hasil Implementasi | 60 |
| C. | Pembahasan | 61 |
| BAB VI PENUTUP | | 63 |
| A. | Kesimpulan | 63 |
| B. | Saran | 63 |
| DAFTAR PUSTAKA..... | | 64 |
| LAMPIRAN | | 66 |

DAFTAR GAMBAR

| | |
|--|----|
| Gambar 3. 1 Peta Rumah | 32 |
| Gambar 3. 2 Genogram | 33 |
| Gambar 3. 3 Ecomap..... | 34 |
| Gambar 3. 4 Family Attacment..... | 36 |
| Gambar 4. 1 Tampilan Jurnal di google scholar | 54 |
| Gambar 4. 2 Grafik Hasil Intervensi Senam Kaki DM..... | 60 |

PERPUSTAKAAN
UNIVERSITAS JENDERAL ACHMAD YANI
YOGYAKARTA

DAFTAR TABEL

| | |
|--|----|
| Tabel 2. 1 Skala Untuk Menentukan Prioritas Masalah..... | 24 |
| Tabel 2. 2 Intervensi Risiko Ketidakstabilan Kadar Glukosa darah | 26 |
| Tabel 3. 1 Daftar Anggota Keluarga | 33 |
| Tabel 3. 2 Level Masalah | 37 |
| Tabel 3. 3 Level Tingkat Kemandirian | 37 |
| Tabel 3. 4 Pemeriksaan Fisik | 38 |
| Tabel 3. 5 Analisa Data | 41 |
| Tabel 3. 6 Diagnosa: Ketidakstabilan kadar glukosa darah b.d .Diabetes mellitus | 42 |
| Tabel 3. 7 Diagnosa: Kesiapan Peningkatan Manajemen Kesehatan | 43 |
| Tabel 3. 8 Rencana Keperawatan | 44 |
| Tabel 3. 9 Implementasi Keperawatan Hari Pertama..... | 46 |
| Tabel 3. 10 Implementasi Keperawatan Hari Kedua | 48 |
| Tabel 3. 11 Implementasi Keperawatan Hari ketiga..... | 50 |
| Tabel 3. 12 Implementasi Keperawatan Hari keempat | 52 |

DAFTAR LAMPIRAN

| | |
|---------------------------------------|----|
| Lampiran 1 Surat Izin Penelitian..... | 67 |
| Lampiran 2 Leaflet..... | 68 |
| Lampiran 3 Dokumentasi..... | 69 |
| Lampiran 4 Hasil Plagiarisme..... | 71 |

PERPUSTAKAAN
UNIVERSITAS JENDERAL ACHMAD YANI
YOGYAKARTA