

**GAMBARAN PENGETAHUAN TENTANG *POSTPARTUM BLUES* PADA
IBU NIFAS DI RS PKU MUHAMMADIYAH GAMPING YOGYAKARTA**

SKRIPSI

Diajukan Sebagai Salah Satu Syarat Memperoleh Gelar Sarjana Keperawatan
Fakultas Kesehatan Universitas Jenderal Achmad Yani Yogyakarta



Disusun oleh:

SINTA AULIA

2217067

**PROGRAM STUDI KEPERAWATAN
FAKULTAS KESEHATAN
UNIVERSITAS JENDERAL ACHMAD YANI YOGYAKARTA
2024**

HALAMAN PENGESAHAN LAPORAN SKRIPSI
GAMBARAN PENGETAHUAN TENTANG *POSTPARTUM BLUES* PADA IBU
NIFAS DI RS PKU MUHAMMADIYAH GAMPING YOGYAKARTA

Diajukan oleh:

SINTA AULIA
2217067

Telah Dipertahankan di Depan Dewan Penguji dan Dinyatakan Sah
Sebagai Salah Satu Syarat untuk Mendapatkan Gelar Sarjana Keperawatan
di Fakultas Kesehatan Universitas Jenderal Achmad Yani Yogyakarta

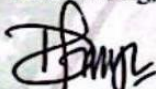
Tanggal: 15 Maret 2024

Mengesahkan:

Penguji,


Dwi Yati, M.Kep
NIDN : 0508028301

Pembimbing,


Dwi Susanti, M.Kep
NIDN : 0530058401

Ketua Program Studi Keperawatan (S-1)
Universitas Jenderal Achmad Yani Yogyakarta


Dewi Utari, MNS
NPP: 2010-13-0033

PERNYATAAN

Saya yang bertanda tangan dibawah ini, mahasiswa Fakultas Kesehatan Universitas Jenderal Achmad Yani Yogyakarta,

Nama : Sinta Aulia

NPM : 2217067

Program Studi : Keperawatan (S1)

Judul Skripsi : Gambaran Pengetahuan Tentang *Postpartum Blues* Pada Ibu Nifas Di RS PKU Muhammadiyah Gamping Yogyakarta

Menyatakan bahwa hasil penelitian dengan judul di atas adalah hasil karya tulis saya yang buat sendiri bukan hasil plagiarism. Referensi dan sumber yang berkaitan dengan karya tulis ini telah dibuat berdasarkan peraturan pembuatan karya tulis ilmiah yang berlaku. Dengan ini, saya menyatakan untuk menyerahkan hak cipta peneliti kepada Universitas Jenderal Achmad Yani Yogyakarta guna kepentingan ilmiah.

Demikian surat pernyataan yang saya buat dengan sebaik-baiknya tanpa ada paksaan dari pihak manapun. Apabila terdapat kesalahan yang ditemukan atau pelanggaran akademik di kemudian hari, saya bersedia menerima konsekuensi yang berlaku sesuai dengan ketentuan akademik.

Yogyakarta, 16 Juli 2024



PRAKATA

Puji syukur penulis panjatkan kehadiran Allah SWT yang telah melimpahkan rahmat dan hidayat-Nya sehingga penulis dapat menyelesaikan skripsi dengan judul “Gambaran Pengetahuan Tentang *Postpartum Blues* pada Ibu Nifas di RS PKU Muhammadiyah Gamping Yogyakarta”

Penulis menyampaikan terima kasih dan rasa hormat serta penghargaanya kepada semua pihak yang telah membantu dan terutama kepada Bapak/Ibu/Saudara yang saya hormati yaitu

1. Prof. Dr. rer.nat.apr. Triana Hertiani, S.Si., M.Si. selaku Rektor Universitas Jenderal Achmad Yani Yogyakarta.
2. Ida Nursanti, S.Kep., Ns.,MPH selaku Dekan Fakultas Kesehatan Universitas Jenderal Achmad Yani Yogyakarta.
3. Dewi Utari, S.Kep.,NS.,MNS selaku Ketua Program Studi Ilmu Keperawatan Universitas Jenderal Achmad Yani Yogyakarta.
4. Dwi Susanti, M.Kep selaku Dosen Pembimbing yang telah meluangkan waktu, memberikan arahan dan bimbingan pada penulis khususnya dalam skripsi ini.
5. Dwi Yati, M.Kep selaku penguji atas segala masukan, bimbingan, dan arahan sehingga dapat menyusun skripsi ini.
6. Responden.

Semoga bantuan dan dukungan yang telah diberikan responden dapat menjadi amal sholeh dan mendapat balasan kebaikan dari Allah SWT. Akhirnya penulis berharap semoga skripsi ini dapat bermanfaat bagi pembaca dan dapat menambah ilmu pengetahuan

Penulis, Yogyakarta 20 Juli 2024



(Sinta Aulia)

DAFTAR ISI

SKRIPSI.....	i
HALAMAN PENGESAHAN.....	ii
HALAMAN PERNYATAAN	iii
PRAKATA.....	iv
DAFTAR ISI.....	v
DAFTAR TABEL	vii
DAFTAR GAMBAR	viii
DAFTAR LAMPIRAN.....	ix
INTISARI.....	x
ABSTRACT.....	xi
BAB I.....	1
PENDAHULUAN	1
A. Latar Belakang.....	1
B. Rumusan Masalah Penelitian.....	3
C. Tujuan Penelitian.....	3
1. Tujuan Umum	3
2. Tujuan Khusus	3
D. Manfaat penelitian	3
BAB II.....	4
TINJAUAN PUSTAKA	4
A. Landasan Teori	4
1. Masa Nifas (<i>Puerperium</i>)	4
2. <i>Postpartum Blues</i>	11
3. Pengetahuan	17
B. Kerangka Teori	21
C. Kerangka Konsep.....	22
D. Pertanyaan Penelitian.....	22
BAB III	23
METODE PENELITIAN.....	23
A. Desain Penelitian	23
B. Tempat dan Waktu Penelitian.....	23
C. Populasi dan Sampel.....	23

1. Populasi.....	23
2. Sampel.....	23
D. Variabel Penelitian.....	25
E. Definisi Operasional	25
F. Alat dan Metode Pengumpulan Data.....	26
G. Validitas dan Reliabilitas.....	26
H. Metode Pengolahan dan Analisa Data.....	27
I. Etika Penelitian.....	29
J. Jalannya penelitian.....	29
BAB IV	32
HASIL DAN PEMBAHASAN.....	32
A. Hasil Penelitian.....	32
B. Pembahasan	35
C. Keterbatasan penelitian.....	38
BAB V.....	39
KESIMPULAN DAN SARAN.....	39
A. Kesimpulan.....	39
B. Saran	39
DAFTAR PUSTAKA	40

DAFTAR TABEL

Tabel 3. 1 Definisi Operasional	25
Tabel 3. 2 kisi-kisi kuisioner pengetahuan <i>postpartum blues</i>	26
Tabel 4. 1 Karakteristik responden ibu nifas di RS PKU Muhammadiyah Gamping	33
Tabel 4. 2 Distribusi frekuensi pengetahuan <i>postpartum blues</i> pada ibu nifas di RS PKU Muhammadiyah Gamping	34
Tabel 4.3 Tabulasi silang antara tingkat pengetahuan dan karakteristik responden.	34

DAFTAR GAMBAR

Gambar 2.1 Kerangka Teori.....	21
Gambar 2.2 Kerangka Konsep	22

PERPUSTAKAAN
JENDERAL ACHMAD YANI
YOGYAKARTA

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1 Lembar permohonan menjadi responden	45
Lampiran 2 Lembar Persetujuan Responden	46
Lampiran 3 Kuisioner Pengetahuan <i>Postpartum Blues</i>	47
Lampiran 4 Lembar bimbingan.....	50
Lampiran 5 Surat studi pendahuluan.....	52
Lampiran 6 Surat Balasan dari Rumah Sakit	53
Lampiran 7 Surat Ijin Penelitian	54
Lampiran 8 Surat Etik	55
Lampiran 9 SPSS	56
Lampiran 10 Dokumentasi.....	59