

## **BAB III METODE PENELITIAN**

### **A. Desain Penelitian**

Penelitian ini adalah jenis penelitian deskriptif kuantitatif dengan pendekatan *cross-sectional*. *Cross-sectional* yaitu dilakukan waktu tertentu (Hartini *et al.*, 2019). Tujuan dari penelitian ini adalah untuk mengetahui gambaran *postpartum blues* pada ibu nifas di RS PKU Muhammadiyah Gamping Yogyakarta.

### **B. Tempat dan Waktu Penelitian**

#### **1. Tempat penelitian**

Penelitian dilakukan di poli ginekologi RS PKU Muhammadiyah Gamping Yogyakarta.

#### **2. Waktu penelitian**

Penelitian dimulai dari Februari hingga Mei 2023. Pengambilan data dilakuka tanggal 1 September 2023 sampai 30 Desember 2023.

### **C. Populasi dan Sampel**

#### **1. Populasi**

Populasi merupakan subjek yang digeneralisasikan ciri-ciri tertentu yang ditentukan oleh peneliti (Sugiyono, 2018). Populasi dari penelitian ini adalah ibu nifas menjalani pemeriksaan di RS PKU Muhammadiyah Gamping Yogyakarta. Terdapat 60 ibu nifas yang melahirkan di RS PKU Muhammadiyah Yogyakarta dari Mei-Desember 2023.

#### **2. Sampel**

Sampel yaitu bagian dari jumlah populasi (Sugiyono, 2018). Sampel penelitian ini merupakan ibu nifas sesuai kriteria inklusi dan bersedia menjadi responden.

### 3. Perhitungan besar sampel

Besar sampel menggunakan rumus *slovin* (Hartini *et al.*, 2019)

$$n = \frac{N}{1 + N(d)^2}$$

Keterangan

n = Jumlah sampel

N = Besar populasi

d<sup>2</sup> = Tingkat signifikan (p)= 0,1

$$n = \frac{60}{1 + 60(0,1)^2}$$

$$n = \frac{60}{1 + 60(0,01)}$$

$$n = \frac{60}{1,6}$$

$$n = 38$$

Berdasarkan penghitungan sampel sebanyak 38, ditambahkan 10 % menghindari *drop out* sehingga diperoleh responden 42.

#### 4. Teknik sampling

Pengambilan sampel dengan *purposive sampling*, peneliti mengambil responden dengan pertimbangan tertentu (Sugiyono, 2018). Sampel penelitian yaitu Ibu nifas di RS PKU Muhammadiyah Gamping Yogyakarta :

##### a) Kriteria inklusi

Kriteria inklusi adalah anggota populasi yang dapat diambil menjadi sampel (Notoatmodjo, 2012). Kriteria inklusi untuk penelitian ini adalah.:

- 1) Ibu nifas bersedia mengikuti penelitian
- 2) Ibu primipara

b) Kriteria eksklusi

Kriteria eksklusi merupakan karakteristik anggota kelompok inti tidak dapat dimasukkan ke dalam sampel (Notoatmodjo, 2012). Responden bekerja sebagai tenaga kesehatan

**D. Variabel Penelitian**

Variabel merupakan atribut, objek dengan variasi yang dipilih dipelajari kemudian disimpulkan (Sugiyono, 2018). Variabel penelitian ini hanya variabel pengetahuan yang menilai tingkat pengetahuan ibu nifas tentang *postpartum blues*.

**E. Definisi Operasional**

Definisi operasional dapat menyederhanakan dan membatasi ruang lingkup pengumpulan data (Saryono, 2010)

**Tabel 3. 1 Definisi Operasional**

No	Variabel	Definisi operasional	Alat ukur	Skala pengukuran	Hasil ukur
1	Pengetahuan tentang <i>postpartum blues</i>	Pengetahuan tentang <i>Postpartum blues</i> adalah hasil dari tahu dan ini terjadi setelah ibu melahirkan mengandalkan penginderaan terhadap suatu objek tentang <i>postpartum blues</i> . <i>Postpartum blues</i> merupakan suatu perasaan kecewa setelah melahirkan yang berhubungan dengan hebatnya pengalaman saat melahirkan dan keraguan ibu akan kemampuan untuk merawat serta membesarkan bayinya dengan baik	Kuisisioner pengetahuan <i>postpartum blues</i>	Ordinal	1. Kurang: $\leq 55\%$ 2. Cukup: 56-75% 3. Baik: $\geq 76-100\%$ (Arikunto,2010)

## F. Alat dan Metode Pengumpulan Data

### 1. Alat Pengumpulan Data

Instrumen adalah alat yang digunakan untuk mengukur fenomena alam yang dapat diamati (Sugiyono, 2022). Alat pengumpulan data penelitian ini berupa kuesioner. Kuesioner terdiri dari beberapa pertanyaan tertulis untuk mencari informasi mengenai variabel penelitian yaitu gambaran karakteristik ibu nifas dan informasi tentang *postpartum blues*. Kuisisioner pengetahuan *postpartum blues* yang diadopsi dari penelitian sebelumnya (Sinabariba *et al.*, 2022)

Kuesioner yang digunakan memiliki pertanyaan atau bersifat terbuka, dengan jawaban pertanyaan “Ya” atau “Tidak”. Jika responden dapat menjawab dengan benar, nilainya = 1, jika salah maka nilainya = 0. Kuesioner tersebut berisi 11 pertanyaan.

**Tabel 3. 2kisi-kisi kuisisioner pengetahuan *postpartum blues***

No	Domain pertanyaan	Nomer pertanyaan
1.	Definisi <i>postpartum blues</i>	1
2.	Penyebab <i>postpartum blues</i>	9
3.	Faktor yang mempengaruhi <i>postpartum blues</i>	5,11
4.	Tanda dan gejala <i>postpartum blues</i>	2,3,4,10
5.	Penanganan <i>postpartum blues</i>	6,7,8

### 2. Metode Pengumpulan Data

Data diambil langsung dari responden. Sebelumnya peneliti menjelaskan maksud dan tujuan. Peneliti membagikan *informed consent* beserta kuesioner. Selain itu peneliti menjelaskan tata cara pengisian kuesioner. Setelah paham, mereka langsung diarahkan untuk mengisi kuesioner yang dibagikan oleh peneliti.

## G. Validitas dan Reliabilitas

### 1. Validitas

Validitas adalah ukuran tingkat validitas instrumen. Instrumen yang baik mempunyai validitas yang tinggi dan dapat mengukur apa yang ingin diukur oleh peneliti. (Hartini *et al.*, 2019). Kuisisioner pengetahuan tidak dilakukan uji validitas karena sudah dilakukan oleh peneliti

sebelumnya. Peneliti mengadopsi angket dari penelitian sebelumnya yang lolos uji validasi sebanyak 11 pernyataan dengan skor 0,444 diartikan valid (Sinabariba *et al.*, 2022)

## 2. Reliabilitas

Reliabilitas merupakan cara mengukur konsistensi instrumen penelitian. Suatu alat dikatakan handal jika hasil yang digunakan konsisten. Instrumen yang andal saat alfa Cronbach konstan ( $>0,6$ ) (Hartini *et al.*, 2019). Kuisisioner pengetahuan tidak dilakukan uji reliabilitas karena sudah dilakukan oleh peneliti sebelumnya. Kuisisioner pengetahuan *postpartum blues* didapatkan hasil 0,843 sehingga dapat disimpulkan reliabel (Sinabariba *et al.*, 2022)

## H. Metode Pengolahan dan Analisa Data

### 1. Metode pengolahan data

Notoatmodjo, (2012) memaparkan ada beberapa cara untuk pengolahan data sebagai berikut:

#### a. Edit

Dalam penelitian ini, penyuntingan meliputi pemeriksaan isi kuesioner untuk kelengkapan, evaluasi setiap indikator untuk kepentingan item yang dimasukkan oleh peneliti, dan skor.

#### b. Kode

Pengkodean yaitu mengubah informasi berupa kalimat atau huruf menjadi angka.

##### 1) Umur

- a. 20-35 tahun dengan kode 1
- b. 35 > tahun dengan kode 2

##### 2) Pendidikan (Hartini *et al.*, 2019)

- a. SMP dengan kode 1
- b. SMA dengan kode 2
- c. Perguruan tinggi dengan kode 3

3) Pekerjaan (Hartini *et al.*, 2019)

- a. Bekerja (PNS, Petani, Pedagang dan Guru) dengan kode 1
- b. Tidak bekerja dengan kode 2

4) Pengetahuan

- a. Baik (> 76-100%) dengan kode 1
- b. Cukup (56-75%) dengan kode 2.
- c. Kurang (< 55%) dengan kode 3

c. Entri Data

Memasukkan hasil coding berbentuk angka atau huruf di komputer dan diproses lebih lanjut.

d. Tabulasi

Peneliti menyusun tabel yang bertujuan memudahkan pengolahan data.

e. Pembersihan data (pembersihan)

Peneliti mengecek informasi masing-masing responden. Pengecekan untuk menghindari kesalahan. Pada penelitian ini pembersihan dilakukan dimana peneliti mengecek kelengkapan data.

2. Analisa univariat

Analisis data merupakan univariat karena merupakan variabel tunggal. Analisis univariat merupakan gambaran karakteristik dari variabel yang diteliti, menyajikan frekuensi dan metode penyajian variabel (Notoatmodjo, 2012). Penelitian ini meliputi karakteristik responden yaitu usia dan pengetahuan. Rumus sebagai berikut :

$$p = \frac{F}{N} \times 100\%$$

keterangan :

P : Presentase yang dicari

F : Jumlah frekuensi

N : Jumlah sampel

## **I. Etika Penelitian**

Etika adalah arah perilaku moral seseorang dan hubungan dengan sesama (Dermawan, 2019). Penelitian ini disetujui oleh Komite Etik Penelitian Kesehatan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Jenderal Achmad Yani Yogyakarta nomor : Skep/244/KEP/VI/2023.

### **1. Menghormati**

Peneliti memperhatikan hak responden untuk diberitahu tentang tujuan penelitian. Jika subjek setuju, diminta untuk menandatangani formulir persetujuan.

### **2. Privasi dan kerahasiaan**

Seseorang berhak atas privasi dan untuk tidak mengungkapkan informasi kepada siapapun. Kerahasiaan responden hanya menunjukkan inisial saja.

### **3. Kesetaraan dan inklusi/transparansi**

Terbukaan dan adil adalah hal yang harus selalu dijunjung tinggi peneliti secara jujur, terbuka dan tekun. Peneliti juga memberikan perlakuan yang sama.

### **4. Mempertimbangkan keuntungan dan kerugian**

Penelitian harus memberikan hasil yang sebanyak-banyaknya dan bermanfaat baik bagi masyarakat pada umumnya maupun bagi yang diteliti atau yang diwawancarai secara khusus. Peneliti meminimalkan atau menghindari efek berbahaya pada subjek. Pelaksanaan penelitian sekurang-kurangnya atau menghindari sakit, cedera atau kematian pada subjek.

## **J. Jalannya penelitian**

### **1. Persiapan penelitian**

- a. Setelah mendapat izin dari LPPM untuk melakukan studi pendahuluan di RS PKU Muhammadiyah Gamping.
- b. Peneliti membagikan surat LPPM tersebut kepada RS PKU Muhammadiyah Gamping Yogyakarta untuk melakukan studi pendahuluan.

- c. Peneliti melakukan pendahuluan 2023 di RS PKU Muhammadiyah Gamping Yogyakarta pada 5 April 2023
  - d. Peneliti mencari referensi dan menyusun proposal
  - e. Peneliti melakukan bimbingan proposal penelitian bersama dosen pembimbing
  - f. Peneliti seminar proposal penelitian
  - g. Revisi proposal
  - h. Peneliti mendapatkan izin untuk melakukan penelitian
  - i. Mengurus surat ijin penelitian
  - j. Setelah mendapatkan surat izin penelitian peneliti mengajukan etik
  - k. Peneliti mengajukan etik dan izin penelitian kepada direktur RS PKU Muhammadiyah Gamping Yogyakarta
2. Pelaksanaan penelitian
- a. Peneliti mendapatkan surat balasan izin penelitian dan surat pengantar di ruang obgyn
  - b. Peneliti diarahkan untuk bertemu kepala poli obgyn dan meminta izin memulai penelitian
  - c. Mencari responden penelitian sesuai dengan inklusi yang sudah ditentukan
  - d. Peneliti menunggu ibu nifas yang selesai kontrol, setelah selesai pemeriksaan ibu diarahkan oleh perawat untuk menuju ke peneliti. Peneliti menjelaskan tujuan serta memberikan *informed consent*. Jika responden setuju selanjutnya menandatangani *informed consent*.
  - e. Membagi kuesioner selama 45 menit untuk diisi oleh ibu nifas yang kontrol di RS PKU Muhammadiyah Gamping Yogyakarta
  - f. Kuisisioner yang sudah isi kemudian diperiksa dan dicek kelengkapannya.
  - g. Setelah semua selesai peneliti mengucapkan terimakasih dan memberikan souvenir (baju daster)

3. Penyusunan laporan penelitian
  - a. Peneliti konsul ke pembimbing terkait hasil penelitian
  - b. Peneliti kemudian mengolah data yang sudah terkumpul dengan cara *editing*, *coding*, enteri data, tabulasi dan pembersihan data.
  - c. Data selanjutnya diolah menggunakan SPSS
  - d. Selanjutnya menyusun BAB IV dan V
  - e. Seminar hasil
  - f. Revisi tugas akhir
  - g. Mengumpulkan hasil penelitian

UNIVERSITAS JENDERAL ACHMAD YANI  
PERPUSTAKAAN  
YOGYAKARTA