

**HUBUNGAN REGULASI DIRI DENGAN STRES AKADEMIK PADA
MAHASISWA DI PONDOK PESANTREN MAHASISWA (PPM)
AR-ROYYAN BAITUL HAMDI YOGYAKARTA**

SKRIPSI

Diajukan Sebagai Salah Satu Syarat Memperoleh Gelar Sarjana Keperawatan
Fakultas Kesehatan Universitas Jenderal Achmad Yani Yogyakarta



Disusun oleh:

KARIMA FAHMAWATI

202201002

**PROGRAM STUDI KEPERAWATAN
FAKULTAS KESEHATAN
UNIVERSITAS JENDERAL ACHMAD YANI YOGYAKARTA
2024**

HALAMAN PENGESAHAN LAPORAN SKIRPSI

**HUBUNGAN REGULASI DIRI DENGAN STRES AKADEMIK PADA
MAHASISWA DI PONDOK PESANTREN MAHASISWA (PPM) AR-
ROYAN BAITUL HAMDI YOGYAKARTA**

Diajukan oleh :

KARIMA FAHMAWATI

202201002

Telah Dipertahankan di Depan Penguji dan Dinyatakan Syah Sebagai Salah Satu
Syarat untuk Mendapatkan Gelar Sarjana Keperawatan di Fakultas Kesehatan
Universitas Jenderal Achmad Yani Yogyakarta

Tanggal:.....

Mengesahkan :

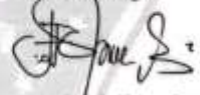
Penguji,



Rizqi Wahyu Hidayati, M. Kep

NIDN : 05290988904

Pembimbing



Fajriyati Nur Azizah, M. Kep., Sp. Kep.J

NIDN : 0514058301

Keprodi,



Dewi Utari, MNS

NPP : 2010130033

PERNYATAAN

Saya yang bertanda tangan dibawah ini, adalah mahasiswa Fakultas Kesehatan Universitas Jenderal Achmad Yani Yogyakarta,

Nama : Karima Fahmawati

NPM : 202201002

Program Studi : Keperawatan (S-1)

Judul : Hubungan Regulasi Diri Dengan Stres Akademik Pada Mahasiswa Di Pondok Pesantren Mahasiswa (PPM) Ar-Royyan Baitu Hamdi Yogyakarta

Menyatakan bahwa hasil penelitian dengan judul tersebut diatas adalah asli karya saya sendiri dan bukan hasil *plagiarism*. semua referensi dan sumber terkait yang diacu dalam karya ini telah ditulis sesuai kaidah penulisan ilmiah yang berlaku. Dengan ini, saya menyatakan untuk menyerahkan hak cipta penelitian kepada Universitas Jenderal Achmad Yani Yogyakarta guna kepentingan ilmiah.

Demikian surat pernyataan ini dibuat dengan sebenar-benarnya tanpa ada paksaan dari pihak manapun. Apabila terdapat kekeliruan atau ditemukan adanya pelanggaran akademik di kemudian hari, maka saya bersedia menerima konsekuensi yang berlaku sesuai ketentuan akademik.

Yogyakarta, 26 Agustus 2024



Karima Fahmawati

PRAKATA

Puji syukur penulis panjatkan kepada Allah SWT atas rahmat dan hidayah-Nya sehingga penulis mampu menyelesaikan skripsi ini dengan judul “Hubungan Regulasi Diri dengan Stres Akademik Pada Mahasiswa di Pondok Pesantren Mahasiswa (PPM) Ar-Royyaan Baitul Hamdi Yogyakarta”. Pada kesempatan ini penulis menyampaikan ucapan terima kasih kepada:

1. Ida Nursanti, S.Kep.,Ns., MPH, selaku Dekan Fakultas Kesehatan Universitas Jenderal Achmad Yani Yogyakarta.
2. Dewi Utari, MNS, selaku ketua Program Studi (S-1) Ilmu Keperawatan Universitas Jenderal Achmad Yani Yogyakarta,
3. Latifah Susilowati, S.Kep., Ns., M.Kep selaku Dosen Koordinator Skripsi
4. Rizqi Wahyu Hidayati, M.Kep, selaku Dosen Penguji yang telah memberikan arahan dan masukan.
5. Fajriyati Nur Azizah, M.Kep sebagai Dosen Pembimbingan yang telah memberikan arahan, masukan, dan bimbingan dalam penyusunan proposal skripsi.
6. Kepada kedua orang tua penulis, bapak Tri Harjanto, Ibu Sugiyem dan juga kepada adik-adik penulis.
7. Kepada PPM Ar-Royyan Baitul Hamdi Yogyakarta dan Asrama BC
8. Terima kasih kepada teman seperjuangan semasa kuliah Anjali, Larasia, Nuriana, Rahmah, Gandes.

Penulis menyadari sepenuhnya bahwa skripsi ini masih jauh dari kata sempurna. Oleh, karena itu, penulis mohon maaf atas segala kekurangan.

Yogyakarta, 10 Juli 2024



Karima Fahmawati

DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL.....	i
HALAMAN PENGESAHAN SKIRPSI.....	ii
PERNYATAAN.....	iii
PRAKATA.....	iv
DAFTAR ISI.....	v
DAFTAR TABEL.....	vii
DAFTAR GAMBAR.....	viii
DAFTAR LAMPIRAN.....	ix
INTISARI.....	x
ABSTRACT.....	xi
BAB I PENDAHULUAN.....	1
A. Latar belakang.....	1
B. Rumusan Masalah.....	5
C. Tujuan Penelitian.....	5
D. Manfaat Penelitian.....	5
BAB II TINJAUAN PUSTAKA.....	7
E. Landasan Teori.....	7
F. Kerangka Teori.....	21
G. Kerangka Konsep.....	22
H. Hipotesis.....	22
BAB III METODE PENELITIAN.....	23
A. Desain Penelitian.....	23
B. Lokasi dan Waktu Kegiatan.....	23
C. Populasi dan Sampel.....	23
D. Variabel.....	25
E. Definisi Operasional.....	26
F. Alat dan Metode Pengumpulan Data.....	26
G. Validitas dan Reliabilitas.....	30
H. Metode Pengolahan dan Analisis Data.....	31

I. Etika Penelitian	34
J. Rencana Pelaksanaan Penelitian	35
BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN	38
A. Hasil Penelitian	38
B. Pembahasan.....	43
C. Keterbatasan Penelitian.....	52
BABV KESIMPULAN DAN SARAN.....	54
A. Kesimpulan	54
B. Saran	55
DAFTAR PUSTAKA	56
LAMPIRAN-LAMPIRAN.....	61

DAFTAR TABEL

Tabel 3.1. Definisi Operasional	26
Tabel 3.2. Kisi-Kisi Instrumen Regulasi Diri	27
Tabel 3.3. Kisi-Kisi Instrumen Stres Akademik	29
Tabel 4.1. Gambaran Regulasi Diri Pada Mahasiswa di PPM Arroyan Baitul Hamdi Yogyakarta Berdasarkan Karakteristik Responden.....	40
Tabel 4.2. Gambaran Stres Akademik Pada Mahasiswa di PPM Arroyan Baitul Hamdi Yogyakarta Berdasarkan Karakteristik Responden.....	41
Tabel 4.3. Hubungan Regulasi Diri dengan Stres Akademik pada Mahasiswa di PPM Ar-Royyan Baitul Hamdi	442

DAFTAR GAMBAR

Gambar 2.1 Kerangka Teori.....	21
Gambar 2.2 Kerangka Konsep	22

PERPUSTAKAAN
JENDERAL ACHMAD YANI
YOGYAKARTA

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1. Jadwal Penelitian	58
Lampiran 2. Surat Izin Penelitian	59
Lampiran 3. <i>Ethical Clearence</i>	60
Lampiran 4. Alat Ukur Penelitian	61
Lampiran 5. Pernyataan Kesiediaan Menjadi Responden.....	68
Lampiran 6. Hasil Analisis Data	69
Lampiran 7. Bimbingan	73
Lampiran 8. Hasil Cek Plagiarisme	74