

**HUBUNGAN TINGKAT PENGETAHUAN TENTANG MENSTRUASI
DENGAN KESIAPAN MENGHADAPI *MENARCHE* PADA SISWI
TUNA GRAHITA DI SLB NEGERI KOTA YOGYAKARTA**

SKRIPSI

Diajukan Sebagai Salah Satu Syarat Memperoleh Gelar Sarjana Keperawatan
Fakultas Kesehatan Universitas Jenderal Achmad Yani Yogyakarta



Disusun oleh:

NURIANA ARRUMAISYA

202201004

**PROGRAM STUDI KEPERAWATAN
FAKULTAS KESEHATAN
UNIVERSITAS JENDERAL ACHMAD YANI YOGYAKARTA
2024**

HALAMAN PENGESAHAN LAPORAN SKRIPSI

HALAMAN PENGESAHAN LAPORAN SKRIPSI

HUBUNGAN TINGKAT PENGETAHUAN TENTANG MENSTRUASI DENGAN KESIAPAN MENGHADAPI *MENARCHE* PADA SISWI TUNA GRAHITA DI SLB NEGERI KOTA YOGYAKARTA

Diajukan oleh:

NURIANA ARRUMAISSYA

202201004

Telah Dipertahankan di Depan Dewan Penguji dan Dinyatakan Sah
Sebagai Salah Satu Syarat untuk Mendapatkan Gelar Sarjana Keperawatan
di Fakultas Kesehatan Universitas Jenderal Achmad Yani Yogyakarta

Tanggal: Agustus 2024

Mengesahkan:

Penguji,



Latifah Susilowati, M.Kep
NIDN.0514128801

Pembimbing,



Dwi Yati, M.Kep
NIDN.0508028301

Ketua Prodi Keperawatan (S-1)



Dewi Utari, MNS
NPP.2010.13.0033

PERNYATAAN

PERNYATAAN

Saya yang bertanda tangan di bawah ini, adalah mahasiswa Fakultas Kesehatan Universitas Jenderal Achmad Yani Yogyakarta,

Nama : Nuriana Arrumaisya
NPM : 202201004
Program Studi : Keperawatan (S-1)
Judul Skripsi : Hubungan Tingkat Pengetahuan Tentang Menstruasi dengan Kesiapan Menghadapi Menarche pada Siswi Tuna Grahita di SLB Negeri Kota Yogyakarta

menyatakan bahwa hasil penelitian dengan judul tersebut di atas adalah asli karya saya sendiri dan bukan hasil *plagiarisme*. Semua referensi dan sumber terkait yang diacu dalam karya ini telah ditulis sesuai kaidah penulisan ilmiah yang berlaku. Dengan ini, saya menyatakan untuk menyerahkan hak cipta penelitian kepada Universitas Jenderal Achmad Yani Yogyakarta guna kepentingan ilmiah.

Demikian surat pernyataan ini dibuat dengan sebenar-benarnya tanpa ada paksaan dari pihak mana pun. Apabila terdapat kekeliruan atau ditemukan adanya pelanggaran akademik di kemudian hari, maka saya bersedia menerima konsekuensi yang berlaku sesuai ketentuan akademik.

Yogyakarta, Agustus 2024



Nuriana Arrumaisya

PRAKATA

Alhamdulillahirabbil'alamin, puji syukur penulis panjatkan kehadiran Allah SWT, karena berkat rahmat dan karunia-Nya, penulis diberikan kemudahan dalam menyelesaikan skripsi yang berjudul “Hubungan Tingkat Pengetahuan Tentang Menstruasi dengan Kesiapan Menghadapi *Menarche* pada Siswi Tuna Grahita di SLB Negeri Kota Yogyakarta. Dalam penyusunan skripsi ini tidak terlepas dari bantuan, bimbingan, serta dukungan berbagai pihak sehingga penulis dapat menyelesaikannya. Untuk itu, pada kesempatan ini penulis ingin mengucapkan terimakasih kepada:

1. Prof. Dr.rer.nat.apt. Triana Hertiani, S.Si., M.Si selaku Rektor Universitas Jenderal Achmad Yani Yogyakarta.
2. Ida Nursanti, S.Kep., Ns., MPH selaku Dekan Fakultas Kesehatan Universitas Jenderal Achmad Yani Yogyakarta.
3. Dewi Utari, S.Kep., Ns., MNS selaku Ketua Program Studi Keperawatan Universitas Jenderal Achmad Yani Yogyakarta.
4. Dwi Yati, S.Kep., Ns., M.Kep selaku dosen pembimbing skripsi yang telah meluangkan waktu untuk memberikan arahan dan dukungan dalam penyelesaian skripsi ini.
5. Latifah Susilowati, S.Kep., Ns., M.Kep selaku dosen penguji yang telah meluangkan waktu untuk menguji, mengoreksi, dan memberikan masukan serta saran terhadap skripsi ini.
6. Siswi tuna grahita di SLB Negeri Kota Yogyakarta yang telah bersedia menjadi responden dalam skripsi ini.
7. Kedua orang tua penulis (Ayah Syafriadi dan Ibu Maryati) dan kakak penulis (Tasyawafa Syafati) atas segala doa dan dukungan sehingga penulis dapat menyelesaikan skripsi ini dengan tepat waktu.
8. Kepada teman-teman dekat penulis Gandes, Laras, Anjali, Rahmah, Karima, Nala, Mila, dan Solikhah yang selalu memberikan semangat dan mendukung penulis selama menyusun skripsi.

Semoga Allah SWT senantiasa melimpahkan kebaikan kepada semuanya atas segala doa dan dukungan yang diberikan kepada penulis. Semoga skripsi ini dapat memberikan manfaat untuk diri saya sendiri maupun untuk orang lain.

Yogyakarta, Agustus 2024

Nuriana Arrumaisya

DAFTAR ISI

HALAMAN PENGESAHAN LAPORAN SKRIPSI	ii
PERNYATAAN	iii
PRAKATA.....	iv
INTISARI	v
ABSTRACT	vi
DAFTAR ISI	vii
DAFTAR TABEL	ix
DAFTAR GAMBAR	x
DAFTAR LAMPIRAN.....	xi
BAB I	1
PENDAHULUAN.....	1
A. Latar Belakang.....	1
B. Rumusan Masalah.....	5
C. Tujuan Penelitian.....	5
D. Manfaat Penelitian.....	5
BAB II.....	7
TINJAUAN PUSTAKA	7
A. Landasan Teoritis	7
1. Konsep Remaja	7
2. Konsep Disabilitas Intelektual (Tuna Grahita)	11
3. Konsep Menstruasi	15
4. Konsep <i>Menarche</i>	17
5. Konsep Pengetahuan	21
6. Konsep Kesiapan	25
B. Kerangka Teori	28
C. Kerangka Konsep	29
D. Hipotesis	29
BAB III	30

METODE PENELITIAN	30
A. Desain Penelitian	30
B. Lokasi dan Waktu Penelitian	30
C. Populasi dan Sampel.....	30
D. Variabel	31
E. Definisi Operasional	31
F. Alat dan Metode Pengumpulan Data	32
G. Validitas dan Reliabilitas	33
H. Metode Pengolahan dan Analisis Data	34
I. Etika Penelitian	37
J. Pelaksanaan Penelitian	38
BAB IV	40
HASIL DAN PEMBAHASAN	40
A. Hasil	40
1. Gambaran Umum Lokasi Penelitian	40
2. Analisa Univariat	41
3. Analisa Bivariat	44
B. Pembahasan.....	45
C. Keterbatasan Penelitian	50
BAB V.....	51
KESIMPULAN DAN SARAN	51
A. Kesimpulan	51
B. Saran.....	51
DAFTAR PUSTAKA	53
LAMPIRAN	57

DAFTAR TABEL

Tabel 3. 1 Definisi Operasional	31
Tabel 3. 2 Kisi-kisi Instrumen Tingkat Pengetahuan Menstruasi	32
Tabel 3. 3 Kisi-kisi Instrumen Kesiapan Menghadapi <i>Menarche</i>	32
Tabel 4. 1 Distribusi Frekuensi Karakteristik Siswi Tuna Grahita SLB Negeri Kota Yogyakarta.....	41
Tabel 4. 2 Distribusi Frekuensi Tingkat Pengetahuan Menstruasi pada Siswi Tuna Grahita di SLB Negeri Kota Yogyakarta.....	42
Tabel 4. 3 Distribusi Jawaban Responden Terhadap Kuesioner Pengetahuan Menstruasi.....	42
Tabel 4. 4 Distribusi Frekuensi Kesiapan Menghadapi <i>Menarche</i> pada Siswi Tuna Grahita di SLB Negeri Kota Yogyakarta.....	43
Tabel 4. 5 Distribusi Jawaban Responden Terhadap Kuesioner Kesiapan <i>Menarche</i>	43
Tabel 4. 6 Hasil Uji Korelasi Tingkat Pengetahuan Tentang Menstruasi dengan Kesiapan Menghadapai <i>Menarche</i> pada Siswi Tuna Grahita di SLB Negeri Kota Yogyakarta.....	44

DAFTAR GAMBAR

Gambar 2. 1 Kerangka Teori	28
Gambar 2. 2 Kerangka Konsep	29

UNIVERSITAS JENDERAL ACHMAD YANI
PERPUSTAKAAN
YOGYAKARTA

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1. Surat Izin Studi Pendahuluan	58
Lampiran 2. Surat Keterangan Etik	61
Lampiran 3. Surat Izin Penelitian	62
Lampiran 4. Surat Permohonan Menjadi Responden	65
Lampiran 5. Lembar Persetujuan (Informed Consent)	66
Lampiran 6. Surat Persetujuan Menjadi Asisten Penelitian	67
Lampiran 7. Kuesioner Penelitian	68
Lampiran 8. Pedoman Wawancara.....	71
Lampiran 9. Hasil Analisa Data	72
Lampiran 10. Dokumentasi Kegiatan Penelitian.....	74
Lampiran 11. Lembar Bimbingan Skripsi	75
Lampiran 12. Jadwal Rencana Penelitian	76
Lampiran 13. Hasil Cek Plagiarisme	77

PERPUSTAKAAN
UNIVERSITAS JENDERAL ACHMAD YANI
YOGYAKARTA