

HUBUNGAN TINGKAT PENGETAHUAN TENTANG MENSTRUASI DENGAN KESIAPAN MENGHADAPI MENARCHE PADA SISWI TUNA GRAHITA DI SLB NEGERI KOTA YOGYAKARTA

Nuriana Arrumaisya¹, Dwi Yati²

INTISARI

Latar Belakang : Remaja saat menghadapi *menarche* perlu adanya kesiapan. Salah satu faktor yang mempengaruhi kesiapan adalah pengetahuan. Kurangnya pengetahuan mengakibatkan remaja menganggap datangnya *menarche* sebagai suatu hal yang buruk, sehingga menimbulkan perasaan takut dan cemas saat mengalami menstruasi pertama.

Tujuan Penelitian : Untuk mengetahui hubungan tingkat pengetahuan tentang menstruasi dengan kesiapan menghadapi *menarche* pada siswi tuna grahita di SLB Negeri Kota Yogyakarta.

Metode penelitian : Penelitian kuantitatif menggunakan desain deskriptif korelasional, dengan pendekatan *cross sectional* yang dilakukan di SLBN Pembina Yogyakarta, SLBN 1 Yogyakarta, dan SLBN 2 Yogyakarta pada bulan Juli 2024. Responden penelitian ini berjumlah 32 orang dengan teknik total sampling. Instrumen penelitian ini menggunakan kuesioner pengetahuan menstruasi dan kuesioner kesiapan *menarche* dan data dianalisis menggunakan uji *Kendall Tau*.

Hasil : Hasil penelitian menunjukkan sebagian besar responden (53,1%) memiliki pengetahuan baik dan sebagian besar responden (53,1%) tidak siap dalam menghadapi *menarche*. Hasil uji Kendall Tau b diperoleh nilai p-value 0,000 ($p < 0,05$).

Kesimpulan : Terdapat hubungan yang bermakna antara tingkat pengetahuan tentang menstruasi dengan kesiapan menghadapi *menarche* pada siswi tuna grahita di SLB Negeri Kota Yogyakarta.

Kata kunci : Tuna Grahita, Pengetahuan, Kesiapan *Menarche*

¹Mahasiswa Program Studi Keperawatan Universitas Jenderal Achmad Yani Yogyakarta

²Dosen Program Studi Keperawatan Universitas Jenderal Achmad Yani Yogyakarta

THE CORRELATION BETWEEN THE LEVEL OF KNOWLEDGE ABOUT MENSTRUATION AND READINESS TO FACE MENARCHE IN MENTALLY DISABLED STUDENTS AT THE STATE SPECIAL SCHOOL OF THE CITY OF YOGYAKARTA

Nuriana Arrumaisya¹, Dwi Yati²

ABSTRACT

Background : Adolescents when facing menarche need readiness. One of the factors that influence readiness is knowledge. Lack of knowledge causes adolescents to consider the arrival of menarche as a bad thing, causing feelings of fear and anxiety when experiencing their first menstruation.

Research Objective: To determine the relationship between the level of knowledge about menstruation and readiness to face menarche in mentally retarded female students at the State Special School for the City of Yogyakarta.

Method : Quantitative research using descriptive correlational design, with a cross sectional approach conducted at SLBN Pembina Yogyakarta, SLBN 1 Yogyakarta, and SLBN 2 Yogyakarta in July 2024. The Respondents of this study totaled to 32 people with total sampling technique. This research instrument used a menstrual knowledge questionnaire and a *menarche* readiness questionnaire and the data was analyzed using the *Kendall Tau* test.

Results : The results showed that most respondents (53.1%) had good knowledge and most respondents (53.1%) were not ready to face menarche. The results of the Kendall Tau b test obtained a p-value of 0.000 ($p < 0.05$).

Conclusion : There is a significant correlation between the level of knowledge about menstruation and readiness to face menarche in mentally retarded female students at the State Special School in Yogyakarta City.

Keywords : Mental Retardation, Knowledge, Preparedness Menarche

¹Nursing Student of Jenderal Achmad Yani University, Yogyakarta

²Nursing Lecturer of Jenderal Achmad Yani University, Yogyakarta