

BAB V

KESIMPULAN DAN SARAN

A. Kesimpulan

Berdasarkan hasil penelitian yang telah dilakukan maka peneliti mengambil kesimpulan sebagai berikut :

1. Tingkat pengetahuan tentang menstruasi pada siswi tuna grahita di SLB Negeri Kota Yogyakarta sebagian besar berada pada kategori baik (53,1%).
2. Kesiapan menghadapi *menarche* pada siswi tuna grahita di SLB Negeri Kota Yogyakarta sebagian besar berada pada kategori tidak siap (53,1%).
3. Terdapat hubungan antara tingkat pengetahuan tentang menstruasi dengan kesiapan menghadapi *menarche* pada siswi tuna grahita di SLB Negeri Kota Yogyakarta dengan nilai *p-value* 0,000 ($p < 0,05$). Diperoleh nilai koefisien korelasi sebesar 0,757 yang menunjukkan keeratan hubungan yang kuat, dengan arah hubungan positif yaitu semakin tinggi tingkat pengetahuan yang dimiliki responden maka semakin siap saat menghadapi *menarche*.

B. Saran

1. Bagi Siswi Tuna Grahita

Diharapkan bagi responden lebih ditingkatkan lagi rasa ingin tahunya terkait hal-hal yang berkaitan dengan menstruasi, sehingga nantinya dapat meningkatkan kesiapan dalam menghadapi *menarche*.
2. Bagi Orang Tua

Orang tua diharapkan dapat memberi informasi terkait menstruasi kepada anaknya, agar anak setidaknya mengetahui pengetahuan dasar dan apa saja yang perlu dipersiapkan ketika mendapatkan menstruasi pertama, serta memberikan dukungan psikologis agar anak tidak takut saat menghadapi *menarche*.
3. Bagi Guru SLB

Diharapkan dari pihak sekolah dan guru dapat memberikan pendidikan kesehatan menstruasi lebih dini kepada siswanya terutama terkait dengan menstruasi yang datang di setiap bulannya, kemudian menjelaskan bahwa menstruasi itu normal (bukan penyakit) terjadi pada anak perempuan dan bukan

hal yang kotor. Dikarenakan anak mendapatkan menstruasi pertama di usia yang berbeda-beda maka lebih baik pendidikan kesehatan diberikan lebih awal sebelum anak mengalami *menarche*.

4. Bagi Peneliti Selanjutnya

Diharapkan peneliti selanjutnya dapat melakukan penelitian lebih lanjut terkait faktor lain yang berpengaruh terhadap kesiapan *menarche* seperti faktor usia, dukungan orang tua, dan sikap.

PERPUSTAKAAN
UNIVERSITAS JENDERAL ACHMAD YANI
YOGYAKARTA