

**UJI PROKSIMAT PADA PUDING
DENGAN PENAMBAHAN TEPUNG DAUN KELOR
SEBAGAI SALAH SATU UPAYA DALAM
PENCEGAHAN STUNTING**

SKRIPSI

Diajukan Sebagai Salah Satu Syarat Memperoleh Gelar Sarjana Keperawatan
Fakultas Kesehatan Universitas Jenderal Achmad Yani Yogyakarta



Disusun oleh:

WAHYU RAHMAH

202201005

**PROGRAM STUDI KEPERAWATAN
FAKULTAS KESEHATAN
UNIVERSITAS JENDERAL ACHMAD YANI YOGYAKARTA
2024**

HALAMAN PENGESAHAN LAPORAN SKRIPSI

**UJI PROKSIMAT PADA PUDING
DENGAN PENAMBAHAN TEPUNG DAUN KELOR
SEBAGAI SALAH SATU UPAYA DALAM
PENCEGAHAN STUNTING**

Diajukan oleh:

WAHYU RAHMAH

202201005

Telah Dipertahankan di Depan Dewan Penguji dan Dinyatakan Sah
Sebagai Salah Satu Syarat untuk Mendapatkan Gelar Sarjana Keperawatan
di Fakultas Kesehatan Universitas Jenderal Achmad Yani Yogyakarta

Tanggal: Senin, 26 Agustus 2024

Mengesahkan:

Penguji,

Pembimbing,


Dwi Kartika Rukmi, S.Kep., Ns.,


Suwarno, S.Kep., Ns., MNS.

M.Kep., Sp.Kep.MB.

NIDN: 0502028201

NIDN: 0507108703

Keprodi,


Dewi Utari, S.Kep., Ns., MNS.

NPP: 2010.13.0033



PERNYATAAN

Saya yang bertanda tangan di bawah ini, adalah mahasiswa Fakultas Kesehatan Universitas Jenderal Achmad Yani Yogyakarta,

Nama : Wahyu Rahmah
NPM : 202201005
Program Studi : S1 Keperawatan
Judul Skripsi : Uji Proksimat Pada Puding Dengan Penambahan Tepung Daun Kelor Sebagai Salah Satu Upaya Dalam Pencegahan Stunting

Menyatakan bahwa hasil penelitian dengan judul tersebut di atas adalah asli karya saya sendiri dan bukan hasil plagiarisme. Semua referensi dan sumber terkait yang diacu dalam karya ini telah ditulis sesuai kaidah penulisan ilmiah yang berlaku. Dengan ini, saya menyatakan untuk menyerahkan hak cipta penelitian kepada Universitas Jenderal Achmad Yani Yogyakarta guna kepentingan ilmiah. Demikian surat pernyataan ini dibuat dengan sebenar-benarnya tanpa ada paksaan dari pihak mana pun. Apabila terdapat kekeliruan atau ditemukan adanya pelanggaran akademik di kemudian hari, saya bersedia menerima konsekuensi yang berlaku sesuai ketentuan akademik.

Yogyakarta, 21 Agustus 2024



Wahyu Rahmah

PRAKATA

Segala puji dan syukur penulis panjatkan ke hadirat Tuhan Yang Maha Esa, dikarenakan atas seluruh limpahan rahmat dan hidayahNya, penulis dapat menyelesaikan penulisan skripsi ini dengan judul “Uji Proksimat Pada Puding Dengan Penambahan Tepung Daun Kelor Sebagai Salah Satu Upaya Dalam Pencegahan Stunting”. Adapun skripsi ini ditulis sebagai salah satu syarat untuk memperoleh gelar Sarjana Keperawatan pada Program Studi S1 Keperawatan Fakultas Kesehatan Universitas Jenderal Achmad Yani Yogyakarta.

Di dalam proses penyelesaian masa studi dan penulisan skripsi ini, penulis memperoleh banyak bantuan dari berbagai pihak, baik secara langsung maupun secara tidak langsung. Oleh karena itu, penulis mengucapkan terima kasih kepada:

1. Prof. Dr. rer. nat. apt. Triana Hertiani, S.Si., M.Si., selaku Rektor Universitas Jenderal Achmad Yani Yogyakarta.
2. Ibu Ida Nursanti, S.Kep., Ns., MPH., selaku Dekan Fakultas Kesehatan Universitas Jenderal Achmad Yani Yogyakarta.
3. Ibu Dewi Utari, S.Kep., Ns., MNS., selaku Ketua Program Studi S1 Keperawatan Fakultas Kesehatan Universitas Jenderal Achmad Yani Yogyakarta.
4. Ibu Latifah Susilowati, S.Kep., Ns., M.Kep., selaku Koordinator Skripsi Program Studi S1 Keperawatan Fakultas Kesehatan Universitas Jenderal Achmad Yani Yogyakarta.
5. Ibu Afi Lutfiyati, S.Kep., Ns., M.Kep., selaku Dosen Pembimbing Akademik.
6. Bapak Suwarno, S.Kep., Ns., MNS., selaku Dosen Pembimbing Skripsi.
7. Ibu Dwi Kartika Rukmi, S.Kep., Ns., M.Kep., Sp.Kep.MB., selaku Dosen Penguji Skripsi.
8. Seluruh dosen dan tenaga kependidikan di Program Studi S1 Keperawatan Fakultas Kesehatan Universitas Jenderal Achmad Yani Yogyakarta.
9. Laboratorium Chem Mix Pratama, selaku tempat penelitian.
10. Ibu Retnosyari Septiyani, S.TP., M.Sc., selaku ahli pakar.

11. Keluarga kecil penulis, yang terdiri dari ibu dan bapak penulis yaitu Ibu Sulisni dan Bapak Asep Johan Suhandi, adik penulis yaitu Vina Suryani, serta nenek dan kakek penulis yaitu Ibu Jabrut dan Almarhum Bapak Siswo Suwito Saleman.
12. Seluruh mahasiswa dan mahasiswi di Program Studi S1 Keperawatan Fakultas Kesehatan Universitas Jenderal Achmad Yani Yogyakarta angkatan tahun 2020.
13. Rekan terdekat penulis, yaitu Anjali Putri Permatasari, Karima Fahmawati, Larasia Gloria Ayu Manila, Nuriana Arrumaisya, Gandes Safitri, Alya Khanza, Caroline Putri Aditya, Iis Purtiningsih, Al Qiara Regita Priyadi, Ajeng Andriani Wibowo, Wahyunita, dan Aryanti.
14. Kekasih penulis, yaitu Laode Muhammad Zulhyia.
15. YouTuber favorit penulis, yaitu Nessie Judge, Nadia Omara, dan Hirotada Radifan.
16. Seluruh pihak yang terlibat selama penulis menempuh studi di Program Studi S1 Keperawatan Fakultas Kesehatan Universitas Jenderal Achmad Yani Yogyakarta yang tidak dapat penulis sebutkan satu persatu.

Sebagai manusia biasa, penulis menyadari bahwa penulisan skripsi ini masih jauh dari kata sempurna, dikarenakan keterbatasan ilmu pengetahuan yang dimiliki oleh penulis. Oleh karena itu, penulis memohon maaf atas segala kesalahan dan kekurangan dalam penulisan skripsi ini. Penulis berharap agar para pembaca dapat memberikan kritik dan saran yang membangun demi perbaikan dan peningkatan kualitas karya tulis yang akan penulis susun di masa depan. Akhir kata, penulis berharap semoga skripsi ini dapat memberikan manfaat bagi para pembaca.

Penulis,



Wahyu Rahmah

DAFTAR ISI

	Halaman
HALAMAN JUDUL.....	i
HALAMAN PENGESAHAN.....	ii
HALAMAN PERNYATAAN	iii
PRAKATA.....	iv
DAFTAR ISI.....	vi
DAFTAR TABEL	viii
DAFTAR GAMBAR	ix
DAFTAR LAMPIRAN.....	x
INTISARI.....	xi
ABSTRACT.....	xii
BAB I PENDAHULUAN	1
A. Latar Belakang.....	1
B. Rumusan Masalah.....	4
C. Tujuan Penelitian.....	5
D. Manfaat Penelitian.....	5
BAB II TINJAUAN PUSTAKA.....	8
A. Tinjauan Teori	8
1. Uji Proksimat.....	8
2. Puding.....	20
3. Kelor.....	22
4. Stunting	26
B. Kerangka Teori	33
C. Kerangka Konsep.....	34
D. Pertanyaan Penelitian.....	35

BAB III METODOLOGI PENELITIAN.....	36
A. Desain Penelitian	36
B. Lokasi dan Waktu Penelitian	36
C. Sampel Penelitian	36
D. Variabel Penelitian.....	36
E. Definisi Operasional	37
F. Alat, Bahan, dan Metode Pembuatan Puding Daun Kelor	38
G. Metode Pengolahan dan Analisis Data	40
H. Pelaksanaan Penelitian.....	40
BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN	43
A. Hasil.....	43
B. Pembahasan	43
C. Keterbatasan	49
BAB V KESIMPULAN DAN SARAN.....	50
A. Kesimpulan.....	50
B. Saran	51
DAFTAR PUSTAKA	52
LAMPIRAN	

DAFTAR TABEL

	Halaman
Tabel 3.1 Definisi Operasional	37
Tabel 4.1 Hasil Uji Proksimat.....	43

PERPUSTAKAAN
JENDERAL ACHMAD YANI
YOGYAKARTA

DAFTAR GAMBAR

	Halaman
Gambar 2.1 Kerangka Teori.....	33
Gambar 2.2 Kerangka Konsep	34

PERPUSTAKAAN
UNIVERSITAS JENDERAL ACHMAD YANI
YOGYAKARTA

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1 Hasil Cek Plagiarisme

Lampiran 2 Jadwal Penyusunan Skripsi

Lampiran 3 Surat Izin Penelitian

Lampiran 4 Surat Permohonan Ahli Pakar

Lampiran 5 Dokumentasi Pembuatan Produk

Lampiran 6 Lembar Bimbingan Skripsi

PERPUSTAKAAN
UNIVERSITAS JENDERAL ACHMAD YANI
YOGYAKARTA