

HUBUNGAN DUKUNGAN KELUARGA DENGAN KESIAPAN SISWI SD NEGERI TRIHARJO MENGHADAPI *MENARCHE*

Agitya Rahayu Ningrum¹, Dewi Utari²

Email : agityarhyy@gmail.com

INTISARI

Latar Belakang: *Menarche*, sebagai tanda dimulainya masa reproduksi pada perempuan, merupakan peristiwa penting dalam kehidupan remaja putri. Perubahan fisik dan psikologis yang terjadi selama pubertas, termasuk *menarche*, seringkali memicu berbagai emosi dan tantangan yang perlu dihadapi. Pentingnya kesiapan mental dan emosional dalam menghadapi *menarche* perlu ditekankan. Namun, masih banyak remaja putri yang merasa kurang siap menghadapi menstruasi pertama mereka. Dukungan keluarga yang baik, termasuk pemberian informasi yang akurat dan dukungan emosional, dianggap sebagai faktor penting dalam meningkatkan kesiapan remaja putri.

Tujuan: Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui hubungan dukungan keluarga dengan kesiapan siswi SD N Triharjo menghadapi *menarche*.

Metode: Jenis penelitian ini adalah penelitian kuantitatif dengan metode non-eksperimen dengan menggunakan desain korelasi dan pendekatan *cross sectional*. tehnik sampling yang digunakan untuk penelitian adalah total sampling, dengan total 55 responden yang berasal dari siswi SD N Triharjo kelas III, IV, dan V yang belum mengalami *menarche*. Pengambilan data dilakukan pada bulan juni 2024. Data diambil menggunakan kuisioner kesiapan menghadapi *menarche* dan kuisioner dukungan keluarga. Data yang dikumpulkan dianalisis menggunakan uji *Spearman Rank*.

Hasil: Hasil menunjukkan bahwa 63,64% siswi merasa siap menghadapi *menarche* dan mendapat dukungan keluarga dengan baik 47,3%. Hasil uji statistik menggunakan *Spearman Rank* diperoleh hasil yang signifikan antara dukungan keluarga dengan kesiapan menghadapi *menarche* (Sig. 0,000 < 0,05) dengan koefisien korelasi 0,541, menunjukkan hubungan yang sedang.

Kesimpulan: Terdapat hubungan signifikan antara dukungan keluarga dan kesiapan siswi SD Negeri Triharjo dalam menghadapi *menarche*. Dukungan keluarga yang baik berkontribusi pada kesiapan yang lebih tinggi di kalangan siswi. Penelitian ini menggarisbawahi pentingnya dukungan keluarga dalam mempersiapkan remaja putri untuk menghadapi *menarche* secara positif dan mengurangi kecemasan terkait menstruasi.

Keywords: Dukungan Keluarga, Kesiapan, Siswi SD N Triharjo

¹Mahasiswa Program Studi Keperawatan Universitas Jendral Achmad Yani Yogyakarta

²Dosen Program Studi Keperawatan Universitas Jendral Achmad Yani Yogyakarta

THE RELATIONSHIP BETWEEN FAMILY SUPPORT AND THE READINESS OF TRIHARJO ELEMENTARY SCHOOL STUDENTS TO FACE *MENARCHE*

Agitya Rahayu Ningrum¹, Dewi Utari²
Email : agityarhyy@gmail.com

ABSTRACT

Background: *Menarche*, which marks the beginning of the reproductive period in women, is an important event in the lives of adolescent girls. The physical and psychological changes that occur during puberty, including *menarche*, often trigger various emotions and challenges that need to be faced. The importance of mental and emotional readiness in facing *menarche* needs to be emphasized. However, there are still many adolescent girls who feel unprepared for their first menstruation. Good family support, including the provision of accurate information and emotional support, is considered an important factor in improving adolescent girls' readiness.

Objective: This study aimed to determine the relationship between family support and the readiness of SD N Triharjo female students to face *menarche*.

Methods: This type of research was quantitative research with a non-experimental method using a correlation design and a cross sectional approach. The sampling technique used for research was total sampling, with a total of 55 respondents from SD N Triharjo class III, IV, and V students who have not experienced *menarche*. Data collection was carried out in June 2024. Data were taken using a questionnaire of readiness to face *menarche* and a family support questionnaire. The data collected was analyzed using the Spearman Rank test.

Results: The results showed that 63.64% of female students felt ready to face *menarche* and received good family support 47.3%. Statistical test results using *Spearman Rank* obtained significant results between family support and readiness to face *menarche* (Sig. 0.000 <0.05) with a correlation coefficient of 0.541, indicating a moderate relationship.

Conclusion: There is a significant relationship between family support and readiness of female students of SD Negeri Triharjo in facing *menarche*. Good family support contributed to higher readiness among schoolgirls. This study underscores the importance of family support in preparing adolescent girls to face *menarche* positively and reduce menstrual-related anxiety.

Keywords: Family support, readiness, female students of SD N Triharjo

¹Student of Nursing Study Program, Jendral Achmad Yani University Yogyakarta

²Lecturer of Nursing Study Program of Jendral Achmad Yani University Yogyakarta