

BAB V

KESIMPULAN DAN SARAN

A. Kesimpulan

Kesimpulan penelitian ini menunjukkan hubungan tingkat pengetahuan dengan kesiapan siswi menghadapi *menarche* di SD Negeri Triharjo dalam kategori “lemah”, ditunjukkan dengan hasil:

1. Sebanyak 38 responden (69,1%) dari siswi SD Negeri Triharjo memiliki pengetahuan kategori cukup tentang *menarche*
2. Sebanyak 34 responden (61,8%) siswi SD Negeri Triharjo dalam kategori siap untuk menghadapi *menarche*
3. Terdapat hubungan tingkat pengetahuan dengan kesiapan siswi dalam menghadapi *menarche* di SD Negeri Triharjo. Hasil uji *Kendall's Tau* diketahui $p\text{-value}$ adalah $0,009 < 0,05$
4. Nilai koefisien korelasi atau τ antara variabel tingkat pengetahuan dengan kesiapan menghadapi *menarche* sebesar 0,266 dalam kategori “lemah”

B. Saran

1. Bagi Siswi SD Negeri Triharjo

Siswi dapat meningkatkan pengetahuan lebih baik lagi tentang menstruasi dan cara menghadapinya dari berbagai sumber lain.

2. Bagi Guru SD Negeri Triharjo

Guru di SD Negeri Triharjo dapat meningkatkan pengetahuan siswi dalam menghadapi *menarche* dengan memberikan materi pendidikan kesehatan reproduksi kepada siswi yang belum *menarche* agar siswi lebih siap dalam menghadapi *menarche*.

3. Bagi Perawat

Perawat maupun tenaga kesehatan lain dapat memberi promosi kesehatan pada siswi di sekolah tentang kesehatan reproduksi mengenai *menarche* khususnya tentang definisi *menarche*, fisiologi menstruasi, kelainan-kelainan yang mungkin terjadi pada saat menstruasi, hal-hal yang dilarang selama menstruasi dan kesiapaan

menghadapi *menarche* tentang ketakutan saat menghadapi menstruasi pertama karena perutnya sakit, cemas karena belum tahu bagaimana perawatan selama menstruasi, cemas menghadapi menstruasi karena hal tersebut terjadi setiap 1 bulan sekali serta deg-degan saat menstruasi karena biasanya terdapat anak yang seumuran dengan responden itu tidak siap menghadapi menstruasi menggunakan media promosi yang menarik baik menggunakan poster, leaflet, pemutaran materi menggunakan video pendek.

4. Bagi Peneliti Selanjutnya

Peneliti lain dapat melakukan penelitian lebih lanjut tentang variabel yang memengaruhi kesiapan menghadapi *menarche* seperti sikap, tingkat kecemasan dan dukungan keluarga.