

HUBUNGAN TINGKAT PENGETAHUAN DENGAN KESIAPAN SISWI DALAM MENGHADAPI *MENARCHE* DI SD NEGERI TRIHARJO

Alya Khanza¹, Latifah Susilowati²

INTISARI

Latar Belakang: Masa remaja menunjukkan adanya sifat perubahan anak belum mencapai status dewasa dan bukan lagi sebagai anak-anak. Terdapat 29% perempuan Indonesia sudah *menarche* dengan rata-rata usia *menarche* 12,45 tahun. Salah satu faktor yang membuat adanya ketidaksiapan siswi dalam menghadapi *menarche* adalah tingkat pengetahuan. Kesiapan dalam menghadapi *menarche* dibutuhkan remaja putri untuk mempersiapkan diri sebelum *menarche* itu terjadi. Pengetahuan *menarche* yang kurang baik membuat anak tidak siap untuk menghadapi *menarche* sehingga membuat merasa takut dan cemas.

Tujuan Penelitian: Mengetahui hubungan tingkat pengetahuan dengan kesiapan siswi dalam menghadapi *menarche* di SD Negeri Triharjo

Metode Penelitian: Metode penelitian ini deskriptif korelatif, dengan pendekatan *cross sectional*. Populasi penelitian ini siswi kelas III, IV dan V yang belum *menarche* dan sampel diambil dengan teknik *total sampling* dengan jumlah sampel 55 responden. Alat ukur menggunakan kuesioner pengetahuan dan kesiapan menghadapi *menarche*. Penelitian dilakukan bulan Februari-Juni 2024 di SD Negeri Triharjo. Analisis data menggunakan *Kendall's Tau*.

Hasil Penelitian: Tingkat pengetahuan tentang *menarche* pada siswi di SD Negeri Triharjo pada kategori cukup sebesar 69,1% dan sebagian besar responden di SD Negeri Triharjo siap dalam menghadapi *menarche* sebesar 61,8%. Hasil uji *Kendall's Tau (t)* diketahui nilai *p-value* tingkat pengetahuan dengan kesiapan menghadapi *menarche* adalah sebesar $0,009 < 0,05$ menunjukkan terdapat hubungan tingkat pengetahuan dengan kesiapan menghadapi *menarche*. Nilai koefisien korelasi antara variabel tingkat pengetahuan dengan kesiapan menghadapi *menarche* adalah sebesar 0,266.

Kesimpulan: Ada hubungan tingkat pengetahuan dengan kesiapan siswi menghadapi *menarche* di SD Negeri Triharjo.

Kata Kunci: Kesiapan, *menarche*, remaja, tingkat pengetahuan.

¹Mahasiswa Keperawatan Universitas Jenderal Achmad Yani Yogyakarta

²Dosen Keperawatan Universitas Jenderal Achmad Yani Yogyakarta

THE CORRELATION OF KNOWLEDGE LEVEL AND STUDENTS READINESS IN FACING *MENARCHE* AT TRIHARJO ELEMENTARY SCHOOL

Alya Khanza¹, Latifah Susilowati²

ABSTRACT

Background: Adolescence shows changing nature children who have not yet reached adult status and are no longer children. There are 29% of Indonesian women who have *menarche* with an average age of *menarche* of 12.45 years. One the factors that make schoolgirls unprepared *menarche* is level of knowledge. Readiness facing *menarche* needed by adolescent girls to prepare themselves before *menarche* occurs. Poor knowledge of *menarche* makes children unprepared to face *menarche*, making afraid and anxious.

Purpose : Knowing the relationship between the level of knowledge and the readiness of female students in facing *menarche* at Triharjo Elementary School.

Method: This research method is descriptive correlative, with a *cross sectional* approach. The population of this study was female students in grades III, IV and V who had not yet *menarche* and the sample was taken with *total sampling* technique with a sample size of 55 respondents. Measuring instrument used a questionnaire of knowledge and readiness to face *menarche*. Research was conducted in February-June 2024 at Triharjo Elementary School. Data analysis using *Kendall's Tau*.

Results: Level knowledge about *menarche* in female students at Triharjo State Elementary School in the sufficient category was 69.1% and most respondents at Triharjo State Elementary School were ready to face *menarche* 61.8%. Results of the *Kendall's Tau* (t) test showed that the p-value of the level of knowledge with readiness facing *menarche* was $0.009 < 0.05$.

Conclusion : There is a relationship between level of knowledge and the readiness female students to face *menarche* at Triharjo Elementary School.

Keywords: Adolescence, level of knowledge, *menarche*, readiness.

¹Nursing student at Jenderal Achmad Yani University, Yogyakarta

²Nursing lecturer at Jenderal Achmad Yani University, Yogyakarta