

**HUBUNGAN EFIKASI DIRI DENGAN *QUARTER LIFE CRISIS*
MAHASISWA KEPERAWATAN UNIVERSITAS JENDERAL ACHMAD
YANI YOGYAKARTA**

SKRIPSI

Diajukan Sebagai Salah Satu Syarat Memperoleh Gelar Sarjana Keperawatan
Fakultas Kesehatan Universitas Jenderal Achmad Yani Yogyakarta



Disusun oleh:

CHOVIE APRILLA PUTRI MARSHANDHA

202201024

**PROGRAM STUDI KEPERAWATAN
FAKULTAS KESEHATAN
UNIVERSITAS JENDERAL ACHMAD YANI YOGYAKARTA
2024**

HALAMAN PENGESAHAN LAPORAN SKRIPSI

HUBUNGAN EFIKASI DIRI DENGAN *QUARTER LIFE CRISIS*
MAHASISWA KEPERAWATAN UNIVERSITAS JENDERAL ACHMAD
YANI YOGYAKARTA

Diajukan oleh:

CHOVIE APRILLA PUTRI MARSHANDHA
202201024

Telah Dipertahankan di Depan Dewan Penguji dan Dinyatakan Sah Sebagai Salah
Satu Syarat untuk Mendapatkan Gelar Sarjana Keperawatan di Fakultas
Kesehatan Universitas Jenderal Achmad Yani Yogyakarta

Tanggal: 19 Agustus 2024

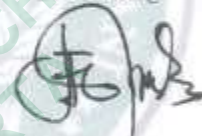
Penguji



Retno Sumiyarini, M.Med.Ed
NIDN 05-1708-8302

Mengesahkan

Pembimbing



Fairivati Nur Azizah, M.Kep., Sp. Kep.J
NIDN 05-1405-8301

Ketua Prodi Keperawatan (S-1)



KETUA

Dewy Utari, MNS
NPP 2010-13-0033

PERNYATAAN

Saya yang bertanda tangan di bawah ini, adalah mahasiswa Fakultas Kesehatan Universitas Jenderal Achmad Yani Yogyakarta,

Nama : Chovie Aprilla Putri Marshandha

NPM : 202201024

Program Studi : Keperawatan (S-1)

Judul Skripsi : Hubungan Efikasi Diri Dengan *Quarter Life Crisis*

Mahasiswa Keperawatan Universitas Jenderal Achmad Yani Yogyakarta

Menyatakan bahwa hasil penelitian dengan judul tersebut di atas adalah asli karya saya sendiri dan bukan hasil *plagiarisme*. Semua referensi dan sumber terkait yang diacu dalam karya ini telah ditulis sesuai kaidah penulisan ilmiah yang berlaku. Dengan ini, saya menyatakan untuk menyerahkan hak cipta penelitian kepada Universitas Jenderal Achmad Yani Yogyakarta guna kepentingan ilmiah.

Demikian surat pernyataan ini dibuat dengan sebenar-benarnya tanpa ada paksaan dari pihak mana pun. Apabila terdapat kekeliruan atau ditemukan adanya pelanggaran akademik di kemudian hari, maka saya bersedia menerima konsekuensi yang berlaku sesuai ketentuan akademik.

Yogyakarta, Agustus 2024



Chovie Aprilla Putri Marshandha

PRAKATA

Puji syukur penulis panjatkan kepada Allah SWT atas rahmat dan hidayah-Nya sehingga penulis mampu menyelesaikan skripsi dengan judul “Hubungan Efikasi Diri dengan *Quarter Life Crisis* Mahasiswa Keperawatan Universitas Jenderal Achamd Yani Yogyakarta”.

Penyusunan skripsi ini dapat selesai atas bimbingan, bantuan, dan dukungan dari semua pihak. Pada kesempatan ini penulis menyampaikan ucapan terimakasih kepada:

1. Ida Nursanti, MPH. selaku dekan Fakultas Kesehatan Universitas Jenderal Achmad Yani Yogyakarta
2. Dewi Utari, Ns., MNS selaku ketua Program Studi Keperawatan Universitas Jenderal Achmad Yani Yogyakarta
3. Fajriyati Nur Azizzah, M.Kep., Sp.Kep.J selaku dosen pembimbing yang telah memberikan bimbingan dan arahan kepada saya dalam penulisan skripsi
4. Retno Sumiyarini, M.Med.Ed selaku dosen penguji yang telah meluangkan waktu untuk menguji dan memberikan saran terhadap penyusunan skripsi
5. Teristimewa penulis ucapkan terimakasih kepada kedua orangtua tercinta penulis yakni Bapak Joko Sulistyو dan Ibu Evi Diyah Suryani. Terimakasih atas setiap tetes keringat dalam setiap langkah pengorbanan dan kerja keras yang dilakukan untuk memberikan yang terbaik kepada penulis. Terimakasih untuk selalu berada di sisi penulis dan menjadi alasan penulis dalam menyelesaikan penulisan skripsi ini hingga memperoleh gelar sarjana. Papa, Mama, putri kecilmu sudah dewasa dan siap melanjutkan mimpi yang lebih tinggi lagi
6. Responden yang telah berpartisipasi dalam penelitian ini
7. Saudaraku tersayang, Aurel Oriza yang selalu memberikan dukungan dan selalu mengingatkan untuk menyelesaikan skripsi ini
8. Sahabat-sahabat penulis (Fitria, Amalia, Amin, Rini, Karin, Erica, Caroline, dan Ferra) yang selalu memberi semangat dan motivasi
9. Semua pihak yang yang tidak dapat disebutkan satu persatu yang telah banyak membantu memberikan pemikiran demi kelancaran dan keberhasilan penyusunan skripsi

Penulis menyadari bahwa skripsi ini masih jauh dari kata sempurna. Oleh karena itu, penulis mengharapkan kritik dan saran agar kedepannya dapat lebih baik.

Yogyakarta, Agustus 2024



(Chovie Aprilla Putri Marshandha)

UNIVERSITAS JENDERAL ACHMAD YANU
PERPUSTAKAAN
YOGYAKARTA

DAFTAR ISI

JUDUL	i
HALAMAN PENGESAHAN LAPORAN SKRIPSI.....	ii
PERNYATAAN.....	iii
PRAKATA	iv
DAFTAR ISI.....	vi
DAFTAR TABEL.....	viii
DAFTAR GAMBAR	ix
DAFTAR LAMPIRAN.....	x
INTISARI.....	xi
ABSTRACT.....	xii
BAB I	1
PENDAHULUAN	1
A. Latar Belakang.....	1
B. Rumusan Masalah.....	6
C. Tujuan Penelitian.....	6
D. Manfaat Penelitian.....	6
BAB II TINJAUAN PUSTAKA.....	8
A. Landasan Teoritis.....	8
B. Kerangka Teori.....	20
C. Kerangka Konsep.....	21
D. Hipotesis.....	21
BAB III	22
METODE PENELITIAN.....	22
A. Desain Karya Ilmiah.....	22
B. Lokasi dan Waktu Kegiatan.....	22
C. Populasi dan Sampel.....	22
D. Variabel.....	24
E. Definisi Operasional.....	24
F. Alat dan Metode Pengumpulan Data.....	25
G. Validitas dan Reliabilitas.....	29
H. Metode Pengolahan dan Analisis Data.....	30

I. Etika Penelitian.....	32
J. Pelaksanaan Penelitian.....	33
BAB IV	35
HASIL DAN PEMBAHASAN.....	35
A. Hasil	35
1. Gambaran Umum Tempat Penelitian.....	35
2. Analisis Univariat.....	35
3. Analisis Bivariat.....	40
B. Pembahasan	41
1. Gambaran Efikasi Diri Mahasiswa.....	41
2. Gambaran <i>Quarter Life Crisis</i> Mahasiswa	42
3. Hubungan Efikasi Diri dengan <i>Quarter Life Crisis</i> Mahasiswa	44
C. Keterbatasan Penelitian	45
BAB V.....	46
KESIMPULAN DAN SARAN.....	46
A. Kesimpulan.....	46
B. Saran.....	46
DAFTAR PUSTAKA	48
LAMPIRAN.....	53

DAFTAR TABEL

Tabel 3.1 Definisi Operasional	25
Tabel 3.2 Kisi-Kisi Kuesioner Efikasi Diri.....	27
Tabel 3.3 Kisi-Kisi Kuesioner <i>Quarter Life Crisis</i>	29
Tabel 3.4 Pedoman Interpretasi Koefisien Korelasi.....	32
Tabel 4.1 Distribusi Frekuensi Karakteristik Mahasiswa.....	36
Tabel 4.2 Tingkat Efikasi Diri Mahasiswa Keperawatan.....	36
Tabel 4.3 Efikasi Diri dengan Jenis Kelamin.....	37
Tabel 4.4 Efikasi Diri dengan Usia.....	37
Tabel 4.5 Efikasi Diri dengan Semester.....	38
Tabel 4.6 Tingkat <i>Quarter Life Crisis</i> Mahasiswa Keperawatan.....	38
Tabel 4.7 <i>Quarter Life Crisis</i> dengan Jenis Kelamin.....	39
Tabel 4.8 <i>Quarter Life Crisis</i> dengan Usia.....	39
Tabel 4.9 <i>Quarter Life Crisis</i> dengan Semester.....	39
Tabel 4.10 Hasil Uji <i>Somers'd</i> Efikasi Diri dengan <i>Quarter Life Crisis</i>	40

DAFTAR GAMBAR

Gambar 2.1 Kerangka Teori.....	20
Gambar 2.2 Kerangka Konsep.....	21

UNIVERSITAS JENDERAL ACHMAD YANI
PERPUSTAKAAN
YOGYAKARTA

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1 Lembar Permohonan Menjadi Responden.....	54
Lampiran 2 Lembar Persetujuan Menjadi Responden (<i>informed consent</i>).....	55
Lampiran 3.....	56
A. Data Demografi.....	56
B. Kuesioner Efikasi Diri.....	56
C. Kuesioner <i>Quarter Life Crisis</i>	57
Lampiran 4 Analisis Data.....	59
Lampiran 5 Data Excel Kuesioner Efikasi Diri.....	66
Lampiran 6 Data Excel Kuesioner <i>Quarter Life Crisis</i>	67
Lampiran 7 Jadwal Penelitian.....	68
Lampiran 8 Surat Izin Studi Pendahuluan.....	69
Lampiran 9 Surat Izin Penelitian.....	70
Lampiran 10 Persetujuan Etik Penelitian.....	71
Lampiran 11 Lembar Bimbingan Skripsi.....	72
Lampiran 12 Google Formulir Kuesioner.....	73
Lampiran 13 Tabel Gambaran Efikasi Diri	81
Lampiran 14 Tabel Gambaran <i>Quarter Life Crisis</i>	82
Lampiran 15 Hasil Cek Plagiarisme	84