

# HUBUNGAN EFIKASI DIRI DENGAN *QUARTER LIFE CRISIS* MAHASISWA KEPERAWATAN UNIVERSITAS JENDERAL ACHMAD YANI YOGYAKARTA

Chovie Aprilla Putri Marshandha<sup>1</sup>, Fajriyati Nur Azizah<sup>2</sup>

Email: [chovieaprilla12@gmail.com](mailto:chovieaprilla12@gmail.com)

## INTISARI

**Latar Belakang:** Mahasiswa terentang dari usia 18 hingga 25 tahun, menandakan transisi individu dari masa remaja akhir menuju dewasa awal. Karakteristik dewasa awal dikenal dengan masa penuh dengan tuntutan. Oleh karena itu, seseorang perlu memiliki keyakinan akan kemampuan yang dimilikinya disebut juga efikasi diri. Dampak dari efikasi yang rendah dalam diri seseorang menyebabkan seseorang cemas dan *overthinking* disebut dengan *quarter life crisis*.

**Tujuan:** Untuk mengetahui ada atau tidaknya hubungan efikasi diri dengan *quarter life crisis* mahasiswa keperawatan Universitas Jenderal Achmad Yani Yogyakarta.

**Metode:** Jenis penelitian ini adalah kuantitatif desain korelasional dengan pendekatan *cross-sectional*. Pengambilan sampel menggunakan teknik *stratified random sampling* dengan 77 mahasiswa. Penelitian ini menggunakan kuesioner efikasi diri dan *quarter life crisis*. Analisis statistik menggunakan uji *somers'd* untuk mengetahui hubungan kedua variabel dan koefisien korelasi untuk mengetahui keeratan hubungan.

**Hasil:** Efikasi diri mahasiswa sebagian besar dalam kategori sedang yaitu 48 mahasiswa (62,3%), *quarter life crisis* sebagian besar dalam kategori sedang yaitu 67 mahasiswa (87,0%). Hasil uji statistik menggunakan uji *somers'd* diperoleh *p-value* 0,02 (<0,05) dengan keeratan hubungan yang rendah (-0,244). Arah korelasi negatif berarti semakin rendah efikasi diri mahasiswa maka semakin tinggi *quarter life crisisnya*.

**Kesimpulan:** Terdapat hubungan negatif signifikan antara efikasi diri dengan *quarter life crisis* mahasiswa keperawatan Universitas Jenderal Achmad Yani Yogyakarta dengan keeratan hubungan rendah.

**Kata Kunci:** Efikasi Diri, *Quarter Life Crisis*, Mahasiswa

---

<sup>1</sup>Mahasiswa S1 Keperawatan Universitas Jenderal Achmad Yani Yogyakarta

<sup>2</sup>Dosen S1 Keperawatan Universitas Jenderal Achmad Yani Yogyakarta

**THE RELATIONSHIP BETWEEN SELF-EFFICACY AND QUARTER LIFE CRISIS  
OF NURSING STUDENTS AT THE UNIVERSITY OF GENERAL ACHMAD YANI  
YOGYAKARTA**

Chovie Aprilla Putri Marshandha<sup>1</sup>, Fajriyati Nur Azizah<sup>2</sup>

Email: [chovieaprilla12@gmail.com](mailto:chovieaprilla12@gmail.com)

**ABSTRACT**

**Background:** College students range in age from 18 to 25 years, signaling the transition of individuals from late adolescence to early adulthood. The characteristics of early adulthood are known as a period full of demands. Therefore, a person needs to have confidence in their abilities, also called self-efficacy. The impact of low efficacy in a person causes anxiety and overthinking called quarter life crisis.

**Objective:** To determine whether or not there is a relationship between self-efficacy and quarter life crisis of nursing students at General Achmad Yani University Yogyakarta.

**Methods:** This type of research is a quantitative correlational design with a cross-sectional approach. Sampling using stratified random sampling technique with 77 students. This study used self-efficacy and quarter life crisis questionnaires. Statistical analysis used somers'd test to determine the relationship between the two variables and the correlation coefficient to determine the closeness of the relationship. **Results:** Most students' self-efficacy is in the moderate category, namely 48 students (62.3%), quarter life crisis is mostly in the moderate category, namely 67 students (87.0%). The results of the static test using somers'd test obtained a p-value of 0.02 (<0.05) with a low relationship (-0.244). The negative correlation direction means that the lower the student's self-efficacy, the higher the quarter life crisis.

**Conclusion:** There is a significant negative relationship between self-efficacy and quarter life crisis of nursing students at General Achmad Yani University Yogyakarta with low relationship closeness.

**Keywords:** Self-efficacy, Quarter Life Crisis, Students

---

<sup>1</sup>Nursing Student of Universitas Jenderal Achmad Yani Yogyakarta

<sup>2</sup>Lecturer S1 Nursing General Achmad Yani University Yogyakarta