

DAFTAR PUSTAKA

- Adinda, R. (2022). *Memahami Self Efficacy atau Efikasi Diri*. Gramedia Blog.
- Afandi, A. R., Ervina, I., & Sari, A. S. (2023). Hubungan Efikasi Diri dan Kesiapan Belajar Pada Mahasiswa Pasca Pandemi. *Jurnal Psikologi*, 6.
- Afnan, Fauzia, R., & Tanau, M. U. (2020). Hubungan Efikasi Diri Dengan Stress Pada Mahasiswa Yang Berada Dalam Fase Quarter Life Crisis. *Jurnal Kognisia*, 23-24.
- Alfian, L. A., & Dian, R. D. (2023). Hubungan Antara Self Efficacy dengan Quarter Life Crisis pada Mahasiswa UMSIDA. 2.
- Amin, N. F., Garancang, S., & Abunawas, K. (2023). Konsep Umum Populasi Dan Sampel Dalam Penelitian. 21.
- Andani, A. N., Oktaviani, M., & Mulyati. (2023). Pengaruh Sel-Efficacy Terhadap Self-Acceptance Mahasiswa Pendidikan Kesejahteraan Keluarga. *Jurnal Al-Azhar Indonesia Seri Humaniora*, 34-35.
- Anugrah, M. N., & Darminto, E. (2021). Hubungan Antara Quarter Life Crisis Dengan Self Efficacy Dan Prokrastinasi Akademik Di Fase Remaja Akhir Pada Peserta Didik Kelas XII Sekolah Menengah Atas. *Jurnal Bimbingan dan Konseling*, 556-557.
- Asmarani, N. (2021). Efikasi Diri Terhadap Kemampuan Menulis Skripsi Pada Mahasiswa Bimbingan Konseling Islam Institut Abdullah Said. *Jurnal Inovasi Strategi dan Model Pembelajaran*, 173-174.
- Azwar. (2012). *Penyusunan Skala Psikologi*. Yogyakarta: Pustaka Pelajar.
- Azzahra, S. P., Azmi, K. N., Ramadhayanti, N., & Firjatullah, M. A. (2023). Self Efficacy Pada Mahasiswa Yang Mengalami Quarter Life Crisis Di Universitas Bhayangkara Jakarta Raya. *Parade Riset Mahasiswa*, 333-335.
- Bandura, A. (1997). *Self Efficacy The Exercise of Control* W.H. Freeman & CO.
- Cahyani, R. D., Dewi, E. I., & K, E. H. (2022). Hubungan Efikasi Diri dengan Mekanisme Koping Siswa dalam Menghadapi Tugas Di SMA Negeri 1 Jember. *Jurnal Pustaka Kesehatan*, 20.
- Cahyasari, M. D., & Winta, M. I. (2022). Menemukanali Berbagai Manifestasi Quarter Life Crisis Pada Perempuan Usia Dewasa Awal Yang Belum Menikah. *Reswara Journal of Psychology*, 5.
- Cebu, J. C. (2022). Self Efficacy of Filipino College Students as Correlates to Demographics. *United International Journal for Research & Technology*, 62.

- Dahlan, M. S. (2019). *Besar Sampel Dalam Penelitian Kedokteran Dan Kesehatan* (Seri 2 ed.). Jakarta: EGC.
- Esra, A. A., Santika, M. F., Sukma, O. M., Br Bukit, O. A., & Yunita, S. (2022). Perspektif Mahasiswa Mengenai Kewajiban dan Hak Negara dan Warga Negara. *Journal Penelitian dan Pengabdian Masyarakat*, 1448.
- Fahira, J., Daud, M., & Siswanti, D. N. (2023). Hubungan Antara Efikasi Diri Dengan Quarter Life Crisis Pada Alumni Dari Tiga Perguruan Tinggi Di Kota Makassar. *Jurnal Pendidikan, Sosial dan Humaniora*, 964.
- Fatimah, S., Manuardi, A. R., & Meilani, R. (2021). Tingkat Efikasi Diri Performa Akademik Mahasiswa Ditinjau Dari Perspektif Dimensi Bandura. *Professional, Empathy and Islamic Counseling Journal*, 30-31.
- Ferinauli. (2023). *Analisis Pengaruh Antipsikotik dan Hipotensi Ortostatik Terhadap Risiko Jatuh Pada Pasien Skizofrenia*. Yogyakarta: Deepublish.
- Fitriyah, L. A., Wijayadi, A. W., & Hayati, N. (2020). Efikasi Diri, Kestabilan Emosi dan Keberhasilan Akademik Mahasiswa dalam Perkuliahan. *Jurnal Riset Pedagogik*, 47.
- Florina, S., & Zagoto, L. (2019). Efikasi Diri Dalam Proses Pembelajaran. *Jurnal Review Pendidikan dan Pengajaran*, 388.
- Gusti, L. C. (2023). Hubungan Efikasi Diri Dengan Quarter Life Crisis Pada Mahasiswa Tingkat Akhir. *bimbingan dan Konseling*, 179-180.
- Habibie, A., Syakarofath, N. A., & Anwar, Z. (2019). Peran Religiusitas terhadap Quarter-Life Crisis (QLC) pada Mahasiswa. *Gajah Mada Journal Of Psychology*, 131-132.
- Handayani, S., & Riyadi, S. (2015). *Pedoman Penulisan Karya Tulis Ilmiah Bidang Kesehatan*. Yogyakarta: Samodra Ilmu Press.
- Harefa, E. Y., Simamora, E., E.Hia, G. T., Juniarta, & Silitonga, E. (2023). Gambaran Efikasi Diri Mahasiswa Keperawatan Di Indonesia. *Jurnal Keperawatan Cikini*, 06-07.
- Harefa, E. Y., Simamora, E., E.Hia, G. T., Juniarta, & Silitonga, E. (2023). Gambaran Efikasi Diri Mahasiswa Keperawatan Di Indonesia. *Jurnal Keperawatan Cikini*, 9-10.
- Herawati, I., & Hidayat, A. (2020). Quarter Life Crisis Pada Masa Dewasa Awal Di Pekanbaru. *Jurnal An-Nafs: Kajian Penelitian Psikologi*, 147.
- Herawati, I., & Hidayat, A. (2020). Quarterlife Crisis Pada Masa Dewasa Awal Di Pekanbaru. *Journal An-Nafs: Kajian Penelitian Psikologi*, 152.

- Hulukati, W., & Djibaran, M. R. (2019). Analisis Tugas Perkembangan Mahasiswa Fakultas Ilmu Pendidikan Universitas Negeri Gorontalo. *Jurnal Bimbingan dan Konseling*, 02 Nomor 01, 74.
- Huwaina, M., & Khoironi. (2021). Pengaruh Pemahaman Konsep Percaya Diri Dalam AL-Qur'an Terhadap Masalah Quarter Life Crisis Pada Mahasiswa. *Jurnal Pendidikan Agama Islam*, 83.
- Ilmiah, A. F. (2022). Pengaruh Efikasi Diri Dan Dukungan Sosial Terhadap Quarter Life Crisis Mahasiswa Tingkat Akhir Universitas Islam Negeri Maulana Malik Ibrahim Malang. 31-32.
- Karpika, I. P., & Segel, N. W. (2021). Quarter Life Crisis Terhadap Mahasiswa Studi Kasus Di Fakultas Keguruan Dan Ilmu Pendidikan Universitas PGRI Mahadewa Indonesia. *Widyadari*, 520-524.
- Keliat, B. A., & Pasaribu, J. (2023). *Perawatan Kesehatan Jiwa Stuart*. Singapore: Elsevier Inc.
- Krismonika, D. W., & Satwika, Y. W. (2024). Profil Efikasi Diri Pada Mahasiswa Tingkat Akhir. *Character Jurnal Penelitian Psikologi*, 1415-1416.
- Kusumaningrum, N. A., & Jannah, M. (2023). Representasi Quarter Life Crisis Pada Dewasa Awal Ditinjau Berdasarkan Demografi. *Jurnal Penelitian Psikologi*, 20.
- Laurenza, H., & Rahayu, M. N. (2024). Importance of Self-Efficacy in Overcoming Quarter - Life Crisis among Fresh Graduates. *Jurnal Ilmiah Psikologi*, 316-317.
- Lianto. (2019). Self-Efficacy: A brief literature review. *Jurnal Manajemen Motivasi*, 57-58.
- Ma, S., Khasanah, R., & Mamnuah. (2021). Tingkat Stres Berhubungan Dengan Pencapaian Tugas Perkembangan Pada Remaja. *Jurnal Ilmu Keperawatan Jiwa*, 108.
- Mufidah, E. F., Pravesti, C. A., & Farid, D. A. (2022). Urgensi Efikasi Diri: Tinjauan Teori Bandura. *Jurnal Bimbingan dan Konseling*, 30.
- Mustafa, P. S. (2023). Tinjauan Literatur Analisis Uji R Berganda dan Uji Lanjut dalam Statistik Inferensial pada Penelitian Pendidikan Jasmani. *Jurnal Ilmiah Wahana Pendidikan*, 575.
- Muttaqien, F., & Hidayati, F. (2020). Hubungan Self Efficacy Dengan Quarter Life Crisis Pada Mahasiswa Fakultas Psikologi Universitas Islam Negeri Maulana Malik Ibrahim Malang Angkatan 2015. *Jurnal Psikologi*, 81.
- Nugsria, A., Pratitis, N. T., & Arifiana, I. Y. (2023). Quarter Life Crisis Pada Dewasa Awal: Bagaimana Peranan Kecerdasan Emosi? *Jurnal of Psychological Research*, 5-6.

- Nursalam. (2015). *Metodologi Penelitian Ilmu Keperawatan: Pendekatan Praktis*. Jakarta: Salemba Medika.
- Pongsibidang, O., Zubair, A. G., & Hayati, S. (2023). Gambaran Quarterlife Crisis pada Mahasiswa di Kota Makassar. *Jurnal Psikologi Karakter*, 267.
- Pravesti, C. A., Mufidah, E. F., & Lathifah, M. (2023). TINGKAT EFIKASI DIRI MAHASISWA PROGRAM STUDI BIMBINGAN DAN KONSELING. *Jurnal Mahasiswa*, 194-195.
- Putra, R. R., & Aulia, F. (2024). Hubungan Efikasi Diri Dengan Quarter Life Crisis Pada Mahasiswa Yang Mengikuti Organisasi Di Universitas Negeri Padang. *Jurnal Manajemen dan Pendidikan Dasar*, 7.
- Putri, A. F. (2019). Pentingnya Orang Dewasa Awal Menyelesaikan Tugas Perkembangannya. *Indonesian Journal of School Counseling*, 37-38.
- Putri, A. M., & Aprianti, M. (2023). Quarter Life Crisis Mahasiswa Tingkat Akhir Pengguna Instagram: Apakah Berbeda Berdasarkan Gender? *Empowerment Jurnal Mahasiswa Psikologi Universitas Buwana Perjuangan Karawang*, 56.
- Putri, A. N. (2023). Hubungan Antara Kematangan Emosi Dan Quarter Life Crisis Pada Dewasa Awal. 7-8.
- Putri, U. N., Nur'aini, Sari, A., & Mawaadah, S. (2022). *Modul Kesehatan Mental*. Sumatera Barat: CV.Azka Pustaka.
- Rahmah, A. F., Sukiatni, D. S., & Kusumandari, R. (2023). Quarter Life Crisis pada early adulthood: Bagaimana tingkat resolensi pada dewasa awal? *Jurnal of Psychological Research*, 960-961.
- Reivich, K., & Shatte, A. (2022). *The Resilience Factor: 7 Essential Skills for Overcoming Life's Inevitable Obstacles*. Broadway Books.
- Rinaldi, S. F., & Mujianto, B. (2017). *Metodologi Penelitian Statistik*. Humbang Hasundutan: Pusat Pendidikan Sumber Daya Manusia Kesehatan.
- Sakinah, D., Nurhayati, S. A., & Rofiqi, M. A. (2023). The Effect Self- Efficacy On Quarter Life Crisis In Semester VIII Students College. *Proceeding International Conference on Education*, 121-122.
- Sallata, J. M., & Huwae, A. (2023). Resilensi Dan Quarter Life Crisis Pada Mahasiswa Tingkat Akhir. *Jurnal Cakrawala Ilmiah*, 2106-2112.
- Sanaky, M. M., Saleh, L. M., & Titaley, H. D. (2021). Analisis Faktor-Faktor Penyebab Keterlambatan Pada Proyek Pembangunan Gedung Asrama MAN 1 Tulehu Maluku Tengah. *Jurnal Simetrik*, 433.

- Sari, D. T., & Aziz, A. (2022). Hubungan antara Self Efficacy dengan Quarter Life Crisis pada Mahasiswa Psikologi Universitas Medan Area. *Jurnal Ilmiah Magister Psikologi*, 86.
- Sari, D. T., & Aziz, A. (2022). Hubungan Antara Self Efficacy Dengan Quarter Life Crisis Pada Mahasiswa Psikologi Universitas Medan Area. *Jurnal Ilmiah Magister Psikologi*, 83-84.
- Sihombing, L. M. (2020). Pendidikan dan Karakter Mahasiswa di Perguruan Tinggi. *Jurnal Christian Humaniora*, 105-106.
- Siswanti, D. N., Ajra, A. M., Ramli, I. H., Khashayanti, S. S., & Andraini, A. (2023). Psikoedukasi Tentang Quarter Life Crisis "Berdamai Dengan Diri Sendiri, Sadarilah Dirimu Berharga". *Jurnal Pendidikan, Sosial, Dan Humaniora*, 953.
- Sugiarti, T. (2023). *Pengaruh Self Esteem Dan Impostor Syndrome Terhadap Kecemasan Akademis Mahasiswa*. NTB: P4I.
- Susilowati, R. N. (2019). HUBUNGAN STRESS DENGAN EFIKASI DIRI MAHASISWA FAKULTAS ILMUPENDIDIKAN DI UNIVERSITAS NEGERI YOGYAKARTA. *Jurnal Riset Mahasiswa Bimbingan dan Konseling*, 393.
- Sutrisman, D. (2019). *Pendidikan Politik, Persepsi, Kepemimpinan, Dan Mahasiswa*. Guepedia.
- Thahir, A. (2023). *Psikologi Perkembangan : Memahami Pertumbuhan dan Perkembangan Manusia Dari Fase Prenatal Sampai Akhir Kehidupan Dengan Dilengkapi Teori-Teori Perkembangan*. Yogyakarta: Penerbit Andi.
- Ulfa, R. (2021). Variabel Penelitian Dalam Penelitian Pendidikan. *Jurnal Pendidikan dan Keislaman*, 343-344.
- Umami, D. A. (2019). Hubungan Media Pembelajaran Dan Minat Terhadap Motivasi Mahasiswa Tingkat III Kebidanan Widya Karsa Jayakarta. *Jurnal of Midwifery*, 9.
- Utami, A. T. (2020). Pengambilan Risiko pada Mahasiswa Bekerja. *Jurnal Psikologika*, 112.
- Wulandari, A. S., Suroso, & Arifiana, I. (2024). Self Efficacy Terhadap Quarter Life Crisis Pada Mahasiswa. *Jurnal Psikologi Indonesia*, 217.
- Zainun, N. (2024). Hubungan Self Efficacy Dengan Quarter Life Crisis Pada Mahasiswa Fakultas Dakwah Angkatan 2020 Universitas Islam Negeri Kiai Haji Achmad Sidiq Jember. 84-85.
- Zein, R. P., Efendy, M., & Pratiko, H. (2024). Quarter Life Crisis pada Mahasiswa Tingkat Akhir : Bagaimana Peran Kebersyukuran ? *Jurnal Psikologi Indonesia*, 12.