

# HUBUNGAN PENGGUNAAN MEDIA SOSIAL DENGAN REMAJA KUALITAS HIDUP PADA DISMK BHAKTI PUTRA BANGSA PURWOREJO

Citra Larasati<sup>1</sup>, Sujono Riyadi<sup>2</sup>  
Email : [llarasati909@gmail.com](mailto:llarasati909@gmail.com)

## INTISARI

**Latar Belakang :** Kalangan remaja sangat mendominasi dalam penggunaan media sosial sebagai sarana untuk mencari informasi, hiburan, mengerjakan tugas ataupun berkomunikasi dengan teman dan kerabat. Remaja lebih rentan mengalami kecanduan media sosial dibandingkan kelompok masyarakat lainnya. Penggunaan media sosial berpengaruh buruk terhadap aspek dari kualitas hidup.

**Tujuan :** Mengetahui adanya hubungan penggunaan media sosial dengan kualitas hidup pada remaja di SMK Bhakti Putra Bangsa Purworejo.

**Metode :** Penelitian ini merupakan jenis penelitian kuantitatif. Rancangan penelitian menggunakan korelasi (*correlation study*). Pengambilan sampel ini menggunakan *cluster random sampling* yaitu siswa kelas X dan XI SMK Bhakti Putra Bangsa Purworejo. Menggunakan uji statistik Gamma.

**Hasil :** Pada penelitian ini didapatkan hasil pada setiap domain yaitu domain fisik  $\rho = 0.026$ , domain psikologis  $\rho = 0.027$ , domain sosial  $\rho = 0.010$  dan domain lingkungan  $\rho = 0.004$

**Kesimpulan :** Adanya hubungan antara penggunaan media sosial dengan kualitas hidup di setiap domain

**Kata kunci :** Penggunaan media sosial, Kualitas hidup, Remaja

---

<sup>1</sup>Mahasiswa Program Studi Keperawatan Universitas Jenderal Achmad Yani Yogyakarta

<sup>2</sup>Dosen Program Studi Keperawatan Universitas Jenderal Achmad Yani Yogyakarta

# **THE RELATIONSHIP BETWEEN THE USE OF SOCIAL MEDIA AND QUALITY OF LIFE AMONG TEENAGERS AT SMK BHAKTI PUTRA BANGSA PURWOREJO**

Citra Larasati<sup>1</sup>, Sujono Riyadi<sup>2</sup>  
Email: [llarasati909@gmail.com](mailto:llarasati909@gmail.com)

## **ABSTRACT**

**Background:** Teenagers are the primary users of social media for information, entertainment, assignments, and communication with friends and relatives. This demographic is more susceptible to social media addiction compared to other groups. The use of social media can negatively impact various aspects of quality of life.

**Objective:** To investigate the relationship between the use of social media and the quality of life among teenagers at SMK Bhakti Putra Bangsa Purworejo.

**Method:** This quantitative research employs a correlational design. The sample consists of students from Classes X and XI at SMK Bhakti Putra Bangsa Purworejo, selected using cluster random sampling. The Gamma statistical test was used to analyze the data.

**Results:** The study found significant correlations in the following domains: physical ( $p=0.026$ ), psychological ( $p=0.027$ ), social ( $p=0.010$ ), and environmental ( $p=0.004$ ).

**Conclusion:** There is a significant relationship between social media use and quality of life across all measured domains.

**Keywords:** Use of social media, Quality of life, Teenagers

---

<sup>1</sup>Student of the Nursing Study Program at Universitas Jenderal Achmad Yani Yogyakarta

<sup>2</sup>Lecturer of the Nursing Study Program at Universitas Jenderal Achmad Yani Yogyakarta