

**Hubungan Efikasi Diri Dengan Perilaku CERDIK Lansia Dengan
Hipertensi Di Wilayah Kerja Puskesmas Pajangan**

SKRIPSI

Diajukan Sebagai Salah Satu Syarat Memperoleh Gelar Sarjana Keperawatan

Fakultas Kesehatan Universitas Jenderal Achmad Yani Yogyakarta



Disusun oleh:

Diana Amanda Saputri

202201029

PROGRAM STUDI KEPERAWATAN

FAKULTAS KESEHATAN

UNIVERSITAS JENDERAL ACHMAD YANI YOGYAKARTA

2024

HALAMAN PENGESAHAN LAPORAN SKRIPSI

HUBUNGAN EFIKASI DIRI DENGAN PERILAKU CERDIK LANSIA
DENGAN HIPERTENSI DI WILAYAH KERJA PUSKESMAS PAJANGAN

Diajukan oleh:

DIANA AMANDA SAPUTRI

202201029

Telah Dipertahankan di Depan Dewan Penguji dan Dinyatakan Sah
Sebagai Salah Satu Syarat untuk Mendapatkan Gelar Sarjana Keperawatan
di Fakultas Kesehatan Universitas Jenderal Achmad Yani Yogyakarta

Tanggal: **2 Agustus 2024**

Mengesahkan:

Penguji,



Agus Warseno, M.Kep

NIDN: 05-2606-8301

Pembimbing,



Anastasia Suci Sukmawati, MNg

NIDN: 05-2002-8202

Ketua Prodi Keperawatan (S-1)



Dewi Utari, MNS

NPP: 2010-13-0033

PERNYATAAN

Saya yang bertanda tangan di bawah ini, adalah mahasiswa Fakultas Kesehatan Universitas Jenderal Achmad Yani Yogyakarta,

Nama : Diana Amanda Saputri

NPM : 202201029

Program Studi : Keperawatan (S-1)

Judul Skripsi : Hubungan Efikasi Diri Dengan Perilaku CERDIK Lansia Dengan Hipertensi Di Wilayah Kerja Puskesmas Pajangan.

Menyatakan bahwa hasil penelitian dengan judul tersebut di atas adalah asli karya saya sendiri dan bukan hasil *plagiarisme*. Semua referensi dan sumber terkait yang diacu dalam karya ini telah ditulis sesuai kaidah penulisan ilmiah yang berlaku. Dengan ini, saya menyatakan untuk menyerahkan hak cipta penelitian kepada Universitas Jenderal Achmad Yani Yogyakarta guna kepentingan ilmiah.

Demikian surat pernyataan ini dibuat dengan sebenar-benarnya tanpa ada paksaan dari pihak mana pun. Apabila terdapat kekeliruan atau ditemukan adanya pelanggaran akademik di kemudian hari, maka saya bersedia menerima konsekuensi yang berlaku sesuai ketentuan akademik.

Yogyakarta, 02 Agustus 2024



Diana Amanda Saputri

PRAKATA

Puji dan syukur penulis panjatkan atas kehadiran Allah SWT, karena telah memberikan rahmat serta hidayah-Nya sehingga penulis dapat menyelesaikan skripsi ini yang berjudul “ **Hubungan Efikasi Diri Dengan Perilaku CERDIK Lansia Dengan Hipertensi Di Wilayah Kerja Puskesmas Pajangan**”. Skripsi ini diselesaikan atas bimbingan dan arahan serta dukungan dari berbagai pihak yang tidak bisa penulis sebutkan satu-persatu. Pada kesempatan ini dengan rendah hati penulis mengucapkan banyak terima kasih yang setulus-tulusnya kepada:

1. Prof. Dr. rer.nat.apt. Triana Hertiani, S.Si., M.Si. selaku Rektor Universitas Jenderal Achmad Yani Yogyakarta.
2. Ida Nursanti, S.Kep., Ns., MPH. selaku Dekan Fakultas Kesehatan Universitas Jenderal Achmad Yani Yogyakarta.
3. Dewi Utari, MNS selaku ketua Program Studi Keperawatan Universitas Jendral Achmad Yani Yogyakarta.
4. Agus Warseno, M.Kep selaku dosen penguji yang telah memberikan masukan pendapat serta saran dalam penyusunan skripsi ini.
5. Anastasia Suci Sukmawati, MNg selaku dosen pembimbing yang telah memberikan bimbingan, arahan dan masukannya kepada penulis selama penyusunan skripsi ini.
6. Kepada para responden yang telah bersedia dan meluangkan waktunya untuk dijadikan responden, tanpa mereka penelitian ini tidak terlaksana. Dan tidak lupa pula kepada Kepala Puskesmas Pajangan yang memberikan izin untuk pengambil data awal hingga izin penelitian yang dilaksanakan.
7. Cinta pertama dan panutanku, Ayahanda Muhroji dan pintu surgaku Ibunda Runtiani. Terimakasih atas segala pengorbanan dan tulus kasih yang di berikan. Dan adik terkasih, Aftri Dwi Indah Lestari, yang selalu memberikan dukungan dan semangat serta doa kepada penulis dalam menyelesaikan skripsi.
8. Kepada pemilik NPM 202205037 terimakasih atas dukungan, semangat serta menjadi tempat keluh kesah, selalu ada dalam suka maupun duka selama proses penyusunan skripsi ini.

9. Terimakasih teman-teman Keperawatan angkatan 2020, Khususnya sahabat seperjuangan selama perkuliahan dari semester 1 sampai 8 Duwi Agustina Fauziah, Dewi Indah Agustina, Fitria Putri Rosmawati serta teman-teman lain yang tidak dapat saya sebutkan satu persatu yang selalu memberikan semangat, memberikan dukungan satu sama lain, menjadi bagian tak terpisahkan dari perjalanan ini.
10. Semua pihak yang tidak dapat peneliti sebutkan satu persatu yang telah membantu peneliti dalam menyelesaikan skripsi ini

Semoga Allah SWT melimpahkan kebaikan kepada semuanya atas segala bantuan dan amal kebbaikannya, semoga penelitian ini dapat bermanfaat bagi semua orang, serta dapat menambah wawasan ilmu pengetahuan.

Yogyakarta, 18 Juli 2024



Diana Amanda Saputri

NPM: 202201029

DAFTAR ISI

HALAMAN SAMPUL	i
HALAMAN PENGESAHAN SKRIPSI.....	ii
HALAMAN PERNYATAAN	iii
PRAKATA	iv
DAFTAR ISI	vi
DAFTAR TABEL	viii
DAFTAR GAMBAR	ix
DAFTAR LAMPIRAN	x
INTISARI	xi
<i>ABSTRACT</i>	xii
BAB 1 PENDAHULUAN	1
A. Latar Belakang	1
B. Rumusan Masalah	5
C. Tujuan Penelitian	6
D. Manfaat Penelitian	6
BAB II TINJAUAN PUSTAKA	8
A. Landasan Teoritis	8
1. Konsep Lansia	8
2. Konsep Hipertensi	15
3. Konsep Perilaku CERDIK	20
4. Konsep Efikasi Diri	25
B. Kerangka Teori	31
C. Kerangka Konsep	32
D. Hipotesis / pertanyaan penelitian	32
BAB III METODE PENELITIAN	33
A. Desain Penelitian	33
B. Lokasi dan Waktu Kegiatan	33
C. Populasi dan Sampel	33

D. Variabel Penelitian	36
E. Definisi Operasional	37
F. Alat dan Metode Pengumpulan Data	38
G. Validitas dan Reabilitas	39
H. Metode Pengelolaan dan Analisis Data	41
I. Etika Penelitian	45
J. Pelaksanaan Penelitian	46
BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN	49
A. Hasil	49
B. Pembahasan.....	56
C. Keterbatasan.....	67
BAB V KESIMPULAN DAN SARAN	68
A. Kesimpulan	68
B. Saran.....	69
DAFTAR PUSTAKA	70

PERPUSTAKAAN
 UNIVERSITAS JENDERAL ACHMAD YANI
 YOGYAKARTA

DAFTAR TABEL

Tabel 2.1 Klasifikasi Hipertensi Berdasarkan JNC-8	16
Table 2.2 Klasifikasi Hipertensi Berdasarkan the American Society of Hypertension and the International Society of Hypertension 2013	17
Table 2.3 Perbedaan Kebutuhan Tidur Berdasarkan Usia (2016)	25
Tabel 3.1 Definisi Operasional	37
Tabel 3.2 Blue print Kuesioner <i>Self Efficacy</i> pasien hipertensi	38
Tabel 3.3 Pedoman Koefisien Korelasi	44
Tabel 4.1 Karakteristik Responden	50
Tabel 4.2 Distribusi Frekuensi Efikasi Diri	51
Tabel 4.3 Crosstab Karakteristik Responden Dengan Efikasi Diri.....	52
Tabel 4.4 Distribusi Frekuensi Perilaku CERDIK	53
Tabel 4.5 Crosstab Karakteristik Responden Dengan Perilaku CERDIK.	54
Tabel 4.6 Tabulasi Silang Uji <i>Chi-Square</i>	55

DAFTAR GAMBAR

Gambar 2.1 Kerangka Konsep	31
Gambar 2.2 Kerangka Teori	32

PERPUSTAKAAN
UNIVERSITAS JENDERAL ACHMAD YANI
YOGYAKARTA

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1: Surat Izin Penelitian	76
Lampiran 2: Lembar Persetujuan Etik Penelitian	78
Lampiran 3: Lembar Permohonan Menjadi Responden	79
Lampiran 4: Lembar <i>Informed Consent</i>	80
Lampiran 5: Data Demografi	81
Lampiran 6: Kuesioner Efikasi Diri	82
Lampiran 7: Kuesioner Perilaku CERDIK	83
Lampiran 8: Lembar Bimbingan	85
Lampiran 9: Data Tabulasi Demografi	87
Lampiran 10: Tabulasi Efikasi Diri	88
Lampiran 11: Tabulasi Perilaku CERDIK	89
Lampiran 12: Hasil SPSS Demografi.	90
Lampiran 13: Dokumentasi	100
Lampiran 14: Lembar Jadwal Bimbingan	101