

**HUBUNGAN FREKUENSI KONSUMSI TEH DAN KOPI
DENGAN GEJALA ANEMIA PADA REMAJA PUTRI DI SMA
NEGERI 1 GODEAN**

SKRIPSI

Diajukan Sebagai Salah Satu Syarat Memperoleh Gelar Sarjana Keperawatan
Fakultas Kesehatan Universitas Jenderal Achmad Yani Yogyakarta



Disusun oleh:

DINATUL AINI
202201030

**PROGRAM STUDI KEPERAWATAN
FAKULTAS KESEHATAN
UNIVERSITAS JENDERAL ACHMAD YANI YOGYAKARTA
2024**

HALAMAN PENGESAHAN LAPORAN SKRIPSI

HUBUNGAN FREKUENSI KONSUMSI TEH DAN KOPI DENGAN
GEJALA ANEMIA PADA REMAJA PUTRI DI SMA NEGERI 1 GODEAN

Diajukan oleh:

DINATUL AINI

202201030

Telah Dipertahankan di Depan Dewan Penguji dan Dinyatakan Sah
Sebagai Salah Satu Syarat untuk Mendapatkan Gelar Sarjana Keperawatan
di Fakultas Kesehatan Universitas Jenderal Achmad Yani Yogyakarta

Tanggal: 20 Agustus 2024

Mengesahkan:

Penguji,

Pembimbing,



Novita Nirmalasari, S.Kep., Ns., M.Kep

NIDN : 05-0111-8801



Dwi Susanti, S.Kep., Ns., M.Kep

NIDN : 05-3005-8401

Ketua Prodi Keperawatan (S-1)


Dewi Utari, S.Kep., Ns., MNS
NPP : 2010-13-0033

PERNYATAAN

Saya yang bertanda tangan di bawah ini, adalah mahasiswa Fakultas Kesehatan Universitas Jenderal Achmad Yani Yogyakarta,

Nama : Dinatul Aini

NPM : 202201030

Program Studi : Keperawatan (S-1)

Judul Skripsi : Hubungan Frekuensi Konsumsi Teh dan Kopi dengan Gejala Anemia Pada Remaja Putri di SMA Negeri 1 Godean

menyatakan bahwa hasil penelitian dengan judul tersebut di atas adalah asli karya saya sendiri dan bukan hasil *plagiarisme*. Semua referensi dan sumber terkait yang diacu dalam karya ini telah ditulis sesuai kaidah penulisan ilmiah yang berlaku. Dengan ini, saya menyatakan untuk menyerahkan hak cipta penelitian kepada Universitas Jenderal Achmad Yani Yogyakarta guna kepentingan ilmiah.

Demikian surat pernyataan ini dibuat dengan sebenar-benarnya tanpa ada paksaan dari pihak mana pun. Apabila terdapat kekeliruan atau ditemukan adanya pelanggaran akademik di kemudian hari, maka saya bersedia menerima konsekuensi yang berlaku sesuai ketentuan akademik.

Yogyakarta, 13 Agustus 2024



Dinatul Aini

PRAKATA

Alhamdulillah puji syukur kehadiran Allah SWT yang telah memberikan berkat dan hidayahnya sehingga penulis dapat menyelesaikan penelitian yang berjudul **“Hubungan Frekuensi Konsumsi Teh Dan Kopi Dengan Gejala Anemia Pada Remaja Putri Di SMA Negeri 1 Godean”**. Penyusunan skripsi ini merupakan bagian dari perjalanan akademik penulis sebagai mahasiswa Program Studi Keperawatan Fakultas Kesehatan Universitas Jenderal Achmad Yani Yogyakarta. Dalam penyusunan skripsi ini, tidak lepas dari kesulitan dan hambatan, namun berkat bantuan berbagai pihak dari segi bimbingan, moral, dukungan, saran dan masukan serta fasilitas yang berguna selama proses penyusunan sehingga penulis dapat menyelesaikannya. Oleh karena itu penulis mengucapkan banyak terimakasih kepada :

1. Ibu Prof. Dr. rer. nat. apt. Triana Hertiani, S.Si, M.Si selaku Rektor Universitas Jenderal Achmad Yani Yogyakarta.
2. Ibu Ida Nursanti, S.Kep., Ns., MPH selaku Dekan Fakultas Kesehatan Universitas Jenderal Achmad Yani Yogyakarta.
3. Ibu Dewi Utari, S.Kep., Ns., MNS selaku Ketua Program Studi Keperawatan Universitas Jenderal Achmad Yani Yogyakarta.
4. Ibu Dwi Susanti, S.Kep., Ns., M.Kep selaku Dosen Pembimbing Skripsi yang tulus dan sabar dalam memberikan arahan, bimbingan serta semangat sehingga penulis dapat menyelesaikan penyusunan proposal penelitian ini.
5. Ibu Novita Nirmalasari, S.Kep., Ns., M.Kep selaku Dosen Penguji yang telah bersedia meluangkan waktu untuk menguji dan memberikan arahan, saran serta masukan terhadap proposal penelitian ini.
6. Ayah, Ibu dan Usman *Family* yang senantiasa memberikan doa, semangat, dukungan, motivasi serta materi sehingga memperlancar penyusunan proposal penelitian ini.
7. Galuh Pratiwi, *Maprend*, semua pihak dan teman-teman yang tidak dapat saya sebutkan satu persatu.

8. Responden yang telah bersedia meluangkan waktu sehingga menunjang kelengkapan dari penelitian ini.

Penulis menyadari bahwa skripsi ini jauh dari kata sempurna, untuk itu penulis mengharapkan kritik dan saran yang dapat membangun demi kemajuan dalam langkah penyusunan selanjutnya. Semoga skripsi ini bermanfaat untuk diri saya sendiri maupun orang banyak. Atas perhatiannya, terimakasih.

Yogyakarta, 13 Agustus 2024



(Dinatul Aini)

DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL.....	i
HALAMAN PENGESAHAN LAPORAN SKRIPSI.....	ii
PERNYATAAN.....	iii
PRAKATA.....	iv
DAFTAR ISI.....	vi
DAFTAR TABEL.....	viii
DAFTAR GAMBAR.....	ix
DAFTAR LAMPIRAN.....	x
INTISARI.....	xi
ABSTRACT.....	xii
BAB I PENDAHULUAN.....	1
A. Latar Belakang.....	1
B. Rumusan Masalah.....	4
C. Tujuan Penelitian.....	4
D. Manfaat Penelitian.....	5
BAB II TINJAUAN PUSTAKA.....	1
A. Landasan Teoretis.....	6
B. Kerangka Teori.....	17
C. Kerangka Konsep.....	18
D. Hipotesis Penelitian.....	18
BAB III METODE PENELITIAN.....	19
A. Desain Penelitian.....	19
B. Lokasi dan Waktu Kegiatan.....	19
C. Populasi dan Sampel.....	19
D. Variabel.....	22
E. Definisi Operasional.....	23
F. Alat dan Metode Pengumpulan Data.....	23
G. Validitas dan Reliabilitas.....	25
H. Metode Pengolahan dan Analisis Data.....	26
I. Etika Penelitian.....	28

J. Pelaksanaan Penelitian.....	29
BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN	31
A. Hasil	31
B. Pembahasan.....	34
C. Keterbatasan.....	39
BAB V KESIMPULAN DAN SARAN.....	40
A. Kesimpulan	40
B. Saran	40
DAFTAR PUSTAKA	41
LAMPIRAN.....	51

PERPUSTAKAAN
UNIVERSITAS JENDERAL ACHMAD YANU
YOGYAKARTA

DAFTAR TABEL

Tabel 3. 1 Definisi Operasional.....	23
Tabel 3. 2 Skor Keeratan.....	28
Tabel 4. 1 Distribusi Frekuensi Karakteristik Responden (n=58).....	32
Tabel 4. 2 Distribusi Frekuensi Konsumsi Teh dan Kopi Pada Remaja Putri di SMA Negeri 1 Godean (n=58)	32
Tabel 4. 3 Gejala Anemia pada Remaja Putri di SMA Negeri 1 Godean (n=58) .	33
Tabel 4. 4 Hasil Uji Korelasi Hubungan Frekuensi Konsumsi Teh dan Kopi dengan Gejala Anemia pada Remaja Putri di SMA Negeri 1 Godean	33

DAFTAR GAMBAR

Gambar 2. 1 Kerangka Teori.....	17
Gambar 2. 2 Kerangka Konsep	18

PERPUSTAKAAN
UNIVERSITAS JENDERAL ACHMAD YANI
YOGYAKARTA

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1. Jadwal Penelitian	51
Lampiran 2. Surat Izin Studi Pendahuluan	52
Lampiran 3. Surat Izin Penelitian.....	53
Lampiran 4. <i>Ethical Clearence</i>	54
Lampiran 5. Surat Pernyataan Kesediaan Menjadi Asisten Penelitian	55
Lampiran 6. Lembar Prosedur <i>Informed Concent</i>	56
Lampiran 7. Surat Persetujuan Menjadi Responden (<i>Informed Consent</i>).....	57
Lampiran 8. Instrumen penelitian	58
Lampiran 9. Hasil Uji Validitas dan Reabilitas Kuesioner	60
Lampiran 10. Hasil Olah Data SPSS.....	62
Lampiran 11. Lembar Bimbingan Skripsi.....	65
Lampiran 12. Dokumentasi Pengambilan Data	66