

**PENGARUH PEMBERIAN KOTAK OBAT HARIAN (KOBAR)
TERHADAP KEPATUHAN MINUM OBAT ANTI HIPERTENSI PADA
LANSIA DI WILAYAH KERJA PUSKESMAS PAJANGAN**

SKRIPSI

Diajukan Sebagai Salah Satu Syarat Memperoleh Gelar Sarjana Keperawatan
Fakultas Kesehatan Universitas Jenderal Achmad Yani Yogyakarta



Disusun oleh:

DUWI AGUSTINA FAUZIAH

202201031

**PROGRAM STUDI KEPERAWATAN
FAKULTAS KESEHATAN
UNIVERSITAS JENDERAL ACHMAD YANI YOGYAKARTA
2024**

HALAMAN PENGESAHAN LAPORAN SKRIPSI

PENGARUH PEMBERIAN KOTAK OBAT HARIAN (KOBAR)
TERHADAP KEPATUHAN MINUM OBAT ANTI HIPERTENSI PADA
LANSIA DI WILAYAH KERJA PUSKESMAS PAJANGAN

Diajukan oleh:

DUWI AGUSTINA FAUZIAH
202201031

Telah Dipertahankan di Depan Dewan Penguji dan Dinyatakan Sah
Sebagai Salah Satu Syarat untuk Mendapatkan Gelar Sarjana Keperawatan
di Fakultas Kesehatan Universitas Jenderal Achmad Yani Yogyakarta

Tanggal: **05-08-2024**

Mengesahkan:

Penguji,


Anastasia Luci Sukmawati, MNg
NIDN: 05-2002-8202

Pembimbing,


Ngatoiatu Rohmani, MNS
NIDN: 05-1610-8503

Ketua Prodi Keperawatan (S-1)


Dewi Utari, MNS
NPP: 2010-13-0033

PERNYATAAN

Saya yang bertanda tangan di bawah ini, adalah mahasiswa Fakultas Kesehatan Universitas Jenderal Achmad Yani Yogyakarta,

Nama : Duwi Agustina Fauziah

NPM : 202201031

Program Studi : Keperawatan (S-1)

Judul Skripsi : Pengaruh Pemberian Kotak Obat Harian (KOBAR) Terhadap Kepatuhan Minum Obat Anti Hipertensi Pada Lansia Di Wilayah Kerja Puskesmas Pajangan

menyatakan bahwa hasil penelitian dengan judul tersebut di atas adalah asli karya saya sendiri dan bukan hasil *plagiarisme*. Semua referensi dan sumber terkait yang diacu dalam karya ini telah ditulis sesuai kaidah penulisan ilmiah yang berlaku. Dengan ini, saya menyatakan untuk menyerahkan hak cipta penelitian kepada Universitas Jenderal Achmad Yani Yogyakarta guna kepentingan ilmiah. Demikian surat pernyataan ini dibuat dengan sebenar-benarnya tanpa ada paksaan dari pihak mana pun. Apabila terdapat kekeliruan atau ditemukan adanya pelanggaran akademik di kemudian hari, maka saya bersedia menerima konsekuensi yang berlaku sesuai ketentuan akademik.

Yogyakarta, 14 - Agustus - 2024



Duwi Agustina Fauziah

PRAKATA

Rasa puji dan syukur penulis panjatkan kepada kehadiran Allah SWT yang telah melimpahkan rahmat, karunia serta hidayah-Nya sehingga penulis dapat menyelesaikan skripsi yang berjudul “Pengaruh Pemberian Kotak Obat Harian (KOBAR) Terhadap Kepatuhan Minum Obat Anti Hipertensi Pada Lansia di Puskesmas Pajangan Yogyakarta”.

Penulis menyadari skripsi ini jauh dari kata sempurna mengingat keterbatasan kemampuan serta pengalaman dalam menyusun skripsi ini. Penulis menyampaikan rasa hormat dan terima kasih yang sedalam dalamnya kepada pihak yang telah membantu, membimbing serta memotivasi baik secara langsung maupun tidak langsung sehingga skripsi ini dapat terselesaikan. Pada kesempatan ini, penulis mengucapkan terima kasih yang sedalam-dalamnya kepada:

1. Ida Nursanti, S. Kep., Ns., MPH selaku Dekan Fakultas Kesehatan Universitas Jenderal Achmad Yani Yogyakarta.
2. Dewi Utari, MNS selaku Ketua Program Studi Keperawatan (S-1) Universitas Jenderal Achmad Yani Yogyakarta.
3. Ngatoi Rohmani, MNS selaku dosen pembimbing skripsi yang telah memberikan masukan, bimbingan, arahan serta dukungan kepada penulis dalam menyusun proposal penelitian ini.
4. Anastasia Suci Sukmawati, MNg selaku dosen penguji yang telah memberikan masukan, pendapat dan saran kepada penulis dalam menyusun proposal penelitian ini.
5. Seluruh dosen keperawatan Universitas Jenderal Achmad Yani Yogyakarta yang telah memberikan ilmu pengetahuan dan pengalamannya kepada penulis.
6. Kedua orang tua serta keluarga yang telah memberikan limpahan do'a dan motivasi sehingga penulis dapat menyelesaikan proposal penelitian ini.
7. Kepada sahabat yang saya sayangi Diana Amanda Saputri, Fitria Putri Rosmawati, Dewi Indah Agustina, Maritsya Kharisma, Citra Larasati, dan Septi Dwi Permatasari yang selalu memberikan dukungan, bantuan serta selalu bersedia mendengarkan keluh kesah saya selama pengerjaan skripsi.

8. Pihak Puskesmas Pajangan beserta responden yang turut serta membantu dalam penelitian ini.
9. Teman-teman Keperawatan (S-1) angkatan 2020 Universitas Jenderal Achmad Yani Yogyakarta yang telah memberikan semangat, dukungan dan motivasi kepada penulis, serta semua pihak yang tidak bisa penulis sebutkan satu persatu.
10. Kepada diri saya sendiri Duwi Agustina Fauziah. Terima kasih sudah bertahan sejauh ini. Terima kasih tetap memilih berusaha dan merayakan dirimu sendiri sampai di titik ini.

Semoga dukungan dan motivasi yang diberikan menjadi limpahan amal jariyah dan mendapat balasan kebaikan dari Allah SWT. Harapannya skripsi ini dapat memberikan manfaat dunia akhirat bagi pembaca serta menambah ilmu pengetahuan baru yang barokah.

Penulis,

Duwi Agustina Fauziah

DAFTAR ISI

HALAMAN COVER.....	i
HALAMAN PENEGESAHAN LAPORAN SKRIPSI	ii
HALAMAN PERNYATAAN	iii
PRAKATA.....	iv
DAFTAR ISI.....	vi
DAFTAR TABEL	viii
DAFTAR GAMBAR	ix
DAFTAR LAMPIRAN	x
INTISARI.....	xi
ABSTRACT.....	xii
BAB I PENDAHULUAN	1
A. Latar belakang.....	1
B. Rumusan Masalah	5
C. Tujuan Penelitian	5
D. Manfaat Penelitian	6
BAB II TINJAUAN PUSTAKA.....	7
A. Landasan Teoretis	7
1. Konsep Hipertensi	7
2. Konsep Kepatuhan.....	14
3. Konsep Lansia	20
B. Kerangka Teori.....	25
C. Kerangka Konsep	26
D. Hipotesis/ pertanyaan penelitian	26
BAB III METODE PENELITIAN.....	27
A. Desain Penelitian.....	27
B. Lokasi dan Waktu Kegiatan	27
C. Populasi dan Sampel	27
D. Variabel	29
E. Definisi Operasional.....	30
F. Alat dan Metode Pengumpulan Data	30

G. Validitas dan Reliabilitas	34
H. Metode Pengolahan dan Analisis Data	34
I. Etika Penelitian	36
J. Pelaksanaan Penelitian	37
BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN	40
A. Hasil Penelitian	40
B. Pembahasan.....	45
C. Kelemahan Penelitian.....	51
BAB V KESIMPULAN DAN SARAN.....	52
A. Kesimpulan	52
B. Saran	52
DAFTAR PUSTAKA	54
LAMPIRAN-LAMPIRAN.....	59

DAFTAR TABEL

2.1 Klasifikasi Tekanan Darah Menurut JCN VIII	7
2.2 Klasifikasi Hipertensi Menurut ECS.....	8
3.1 Desain Penelitian.....	27
3.2 Definisi Operasional.....	30
3.3 Kisi-kisi Instrumen Kepatuhan Minum Obat	31
3.4 Coding	35
4.1 Distribusi Frekuensi Karakteristik Responden.....	41
4.2 Tingkat Kepatuhan Responden Sebelum Intervensi	42
4.3 Tingkat Kepatuhan Responden Sesudah Intervensi	43
4.4 Gambaran Evaluasi Kepatuhan Berdasarkan Jawaban Pertanyaan.....	44
4.5 Uji <i>Wilcoxon</i>	44
4.6 Distribusi Frekuensi Skor Tingkat Kepatuhan Responden	45

DAFTAR GAMBAR

2.1 Gambar Ilustri Kotak Obat Harian.....	20
2.2 Kerangka Teori.....	25
2.3 Kerangka Konsep	26
3.1 Gambar Kotak Obat Harian	32

PERPUSTAKAAN
UNIVERSITAS JENDERAL ACHMAD YANI
YOGYAKARTA

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1. Surat Permohonan Menjadi Responden	59
Lampiran 2. Surat Persetujuan Menjadi Responden	60
Lampiran 3. Surat Persetujuan Menjadi Asisten Penelitian	61
Lampiran 4. Lembar Kuesioner Kepatuhan Minum Obat	64
Lampiran 5. Gambar Kotak Obat Harian Dan Prosedur Pemakaian	67
Lampiran 6 Surat Studi Pendahuluan Dinkes Kabupaten Bantul	68
Lampiran 7. Surat Studi Pendahuluan Puskesmas Pajangan	69
Lampiran 8. Surat Izin Penelitian Puskesmas Pajangan	70
Lampiran 9. Surat Etik Penelitian	71
Lampiran 10 Surat Keterangan Melaksanakan Penelitian	72
Lampiran 11 Alur Rencana Penelitian	73
Lampiran 12 Hasil SPSS	74
Lampiran 13 Tabulasi Pre-test	77
Lampiran 14 Tabulasi Post-test	78
Lampiran 15 Dokumentasi	79
Lampiran 16 Uji Plagiarisme	80
Lampiran 17 Lembar Bimbingan Skripsi	81