

## **BAB V**

### **KESIMPULAN DAN SARAN**

#### **A. Kesimpulan**

Dari hasil penelitian yang sudah dijabarkan dapat disimpulkan sebagai berikut:

1. Tingkat kepatuhan lansia dalam mengonsumsi obat antihipertensi sebelum diberikan intervensi berupa kotak obat harian dengan kategori rendah sebanyak 25 responden (83,3%)
2. Tingkat kepatuhan lansia dalam mengonsumsi obat antihipertensi sesudah diberikan intervensi berupa kotak obat harian dengan kategori tinggi sebanyak 20 responden ( 66,7%)
3. Terdapat pengaruh yang signifikan dalam perbedaan tingkat kepatuhan lansia dalam mengonsumsi obat antihipertensi sebelum dan sesudah diberikan intervensi berupa kotak obat harian yaitu *p-value* 0,000 (*p-value* <0,05).
4. Terdapat perbedaan tingkat kepatuhan minum obat antihipertensi sebelum dan sesudah diberikan intervensi berupa kotak obat harian, berdasarkan nilai mean sebelum intervensi yaitu 3,03 dan sesudah di berikan intervensi yaitu 7,50.

#### **B. Saran**

1. Bagi responden (lansia)

Hasil dari penelitian ini bagi para lansia disarankan dapat rutin dalam mengontrol hipertensi dengan menjalankan pengobatan hipertensi, dan adanya pendampingan keluarga minum obat hipertensi

2. Bagi perawat

Dalam penelitian ini diharapkan perawat mampu memberikan edukasi dan menyediakan konsultasi kepada pasien lansia dengan hipertensi dalam menjalankan pengobatan secara rutin yang dapat dilakukan via *online* atau *by phone* untuk memudahkan lansia dalam menjalankan pengobatan, dan kotak obat dapat di jadikan pilihan sebagai intervensi untuk meningkatkan kepatuhan lansia dalam mengonsumsi obat dan menunjuk keluarga pasien dalam bertanggung jawab untuk pendampingan minum obat.

3. Bagi puskesmas

Hasil penelitian ini pihak puskesmas di sarakan untuk melakukan monitoring secara rutin berkala, tidak hanya melalui puskesmas keliling, namun perlu ada modifikasi seperti penggunaan *group WhatsApp* atau suatu aplikasi yang dapat digunakan untuk memantau kepatuhan minum obat untuk mengurangi kejadian penyakit tidak menular, dan intervensi dengan kotak obat dapat di perkenalkan kepada para penderita hipertensi guna untuk meningkatkan kepatuhan dalam pengobatan.

4. Bagi peneliti selanjutnya

- a. Penelitian berikutnya disarankan untuk memasukkan kelompok kontrol guna membandingkan efektivitas pemberian kotak obat harian terhadap peningkatan kepatuhan minum obat antihipertensi pada lansia.
- b. Peneliti selanjutnya disarankan untuk memodifikasi KOBAR sehingga dapat digunakan lansia yang mengalami keterbatasan penglihatan.