

**PENGARUH TERAPI SENI TERHADAP PENURUNAN
TINGKAT KESEPIAN PADA LANSIA DI BPSTW UNIT
ABIYOSO YOGYAKARTA**

SKRIPSI

Diajukan Sebagai Salah Satu Syarat Memperoleh Gelar Sarjana Keperawatan
Fakultas Kesehatan Universitas Jenderal Achmad Yani Yogyakarta



Disusun oleh:

EMILATUL KIPTIYAH
202201034

**PROGRAM STUDI KEPERAWATAN
FAKULTAS KESEHATAN
UNIVERSITAS JENDERAL ACHMAD YANI YOGYAKARTA
2024**

HALAMAN PENGESAHAN LAPORAN SKRIPSI

**PENGARUH TERAPI SENI TERHADAP PENURUNAN
TINGKAT KESEPIAN PADA LANSIA DI BPSTW UNIT
ABIYOSO YOGYAKARTA**

Diajukan oleh:

EMILATUL KIPTIYAH
NPM 202202034

Telah Dipertahankan di Depan Dewan Penguji dan Dinyatakan Sah
Sebagai Salah Satu Syarat untuk Mendapatkan Gelar Sarjana Keperawatan
di Fakultas Kesehatan Universitas Jenderal Achmad Yani Yogyakarta

Tanggal:.....

Mengesahkan:

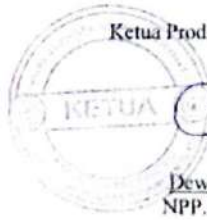
Penguji,


Dewi Utari, MNS
NIDN.05-1402-8602

Pembimbing,


Anastasia Suci S., Mng
NIDN.05-2002-8202

Ketua Prodi Keperawatan (S-1)



Dewi Utari, MNS
NPP.2010-13-0033

iii

PERNYATAAN

Saya yang bertanda tangan di bawah ini, adalah mahasiswa Fakultas Kesehatan Universitas Jenderal Achmad Yani Yogyakarta,

Nama : Emilatul Kiptiyah

NPM : 202201034

Program Studi : Keperawatan (S-1)

Judul Skripsi : Pengaruh Terapi Seni Terhadap Penurunan Tingkat Kesepian Pada Lansia Di BPSTW Unit Abiyoso Yogyakarta

Menyatakan bahwa hasil penelitian dengan judul tersebut di atas adalah asli karya saya sendiri dan bukan hasil *plagiarisme*. Semua referensi dan sumber terkait yang diacu dalam karya ini telah ditulis sesuai kaidah penulisan ilmiah yang berlaku. Dengan ini, saya menyatakan untuk menyerahkan hak cipta penelitian kepada Universitas Jenderal Achmad Yani Yogyakarta guna kepentingan ilmiah.

Demikian surat pernyataan ini dibuat dengan sebenar-benarnya tanpa ada paksaan dari pihak mana pun. Apabila terdapat kekeliruan atau ditemukan adanya pelanggaran akademik di kemudian hari, maka saya bersedia menerima konsekuensi yang berlaku sesuai ketentuan akademik.

Yogyakarta, 19 Agustus 2024



Emilatul Kiptiyah

PRAKATA

Alhamdulillahirobbil ‘alamin, puji syukur Kehadirat Allah SWT yang telah melimpahkan rahmat dan hidayah-Nya sehingga penulis dapat menyelesaikan skripsi ini dengan judul “ **PENGARUH TERAPI SENI TERHADAP PENURUNAN TINGKAT KESEPIAN PADA LANSIA DI BPSTW UNIT ABIYOSO YOGYAKARTA**”, sebagai salah satu syarat untuk menyelesaikan Program Sarjana (S1) Jurusan Keperawatan Fakultas Kesehatan Universitas Jenderal Achmad Yani Yogyakarta.

Penulis menyadari skripsi ini dapat terselesaikan dengan adanya dukungan, bantuan, bimbingan, dan arahan dari berbagai pihak selama penyusunan skripsi. Pada kesempatan ini penulis mengucapkan terima kasih kepada :

1. Prof. Dr. Rer. Nat. Apt. Triana Hertiani, S.Si., M.Si. selaku Rektor Universitas Jenderal Achmad Yani Yogyakarta.
2. Ida Nursanti, MPH selaku Dekan Fakultas Kesehatan Universitas Jenderal Achmad Yani Yogyakarta.
3. Dewi Utari, MNS selaku Ketua Program Studi Keperawatan Universitas Jenderal Achmad Yani Yogyakarta dan selaku penguji yang telah memberikan saran serta masukan.
4. Anastasia Suci Sukmawati, MNg selaku pembimbing skripsi yang dengan sabar dan ikhlas membimbing, memberikan waktu, pemikiran, saran serta arahan yang bermanfaat dalam penelitian ini.
5. BPSTW Unit Abiyoso Yogyakarta dan para pengurus yang sudah membantu dalam penelitian ini.
6. Seluruh responden yang telah bersedia membantu dan meluangkan waktu dalam melakukan penelitian ini.
7. Orangtuaku yang tercinta dan tersayang Ibu Marsiyem dan Bapak Moch. Yasirun atas segala pengorbanan dan tulus kasih. Semoga bapak ibu sehat dan bahagia selalu I LOVE YOU.
8. Kakakku Sarifudin dan Pamanku Marsono yang telah memberikan dukungan dan menjadi salah satu donator selama perkuliahan.

9. Mba Siwi, Mba Anjar, Febby, Ferra, Ervi, Aya, Sartini, Benti, Nia, Resti, Elza, Muti, Yu Husna, Yu Zizah, Layli, Erlita, Fatma, dan Nisya yang selalu memberikan dukungan untuk dapat menyelesaikan perkuliahan ini.
10. Terakhir untuk diri sendiri karena telah mampu berusaha keras, berjuang, dan bertahan sejauh ini. Sesulit apapun proses penyusunan skripsi ini, tidak pernah menyerah dan mampu menyelesaikan dengan sebaik dan semaksimal mungkin.

Dalam penyusunan skripsi ini masih banyak kekurangan dan kesalahan, karena itu penulis menerima kritik dan saran yang membangun bagi kesempurnaan skripsi ini. Semoga penelitian ini dapat bermanfaat bagi semua dan dapat dijadikan sebagai referensi dalam mendapatkan informasi dan pengetahuan.

Penulis

Emilatul Kiptiyah

DAFTAR ISI

HALAMAN PENGESAHAN LAPORAN SKRIPSI.....	iii
PERNYATAAN.....	iv
PRAKATA.....	v
DAFTAR ISI.....	vii
DAFTAR TABEL.....	ix
DAFTAR GAMBAR.....	x
DAFTAR LAMPIRAN.....	xi
BAB I.....	1
PENDAHULUAN.....	1
A. Latar Belakang.....	1
B. Rumusan Masalah.....	5
C. Tujuan Penelitian.....	5
D. Manfaat Penelitian.....	6
BAB II TINJAUAN PUSTAKA.....	7
A. Landasan Teoretis.....	7
B. Kerangka Teori.....	20
C. Kerangka Konsep.....	22
D. Hipotesis / Pertanyaan Penelitian.....	22
BAB III.....	23
METODE PENELITIAN.....	23
A. Desain Penelitian.....	23
B. Lokasi dan Waktu Kegiatan.....	23
C. Populasi dan Sampel.....	24
D. Variabel.....	26
E. Definisi Operasional.....	26
F. Alat dan Metode Pengumpulan Data.....	27
G. Validitas dan Reliabilitas.....	28
H. Metode Pengolahan dan Analisis Data.....	29
I. Etika Peneliti.....	32
J. Rencana Pelaksanaan Penelitian.....	33
BAB IV.....	36
HASIL DAN PEMBAHASAN.....	36

A.	Hasil Penelitian.....	36
1.	Gambaran BPSTW Unit Abiyoso Yogyakarta	36
2.	Analisis Univariat	37
3.	Analisis Bivariat	39
B.	Pembahasan	40
1.	Karakteristik Responden.....	40
2.	Tingkat Kesenian Lansia Di BPSTW Unit Abiyoso Yogyakarta..	44
3.	Pengaruh Terapi Seni Terhadap Tingkat Kesenian Lansia Di BPSTW Unit Abiyoso Yogyakarta	46
C.	Keterbatasan	49
BAB V		50
	KESIMPULAN DAN SARAN.....	50
A.	Kesimpulan	50
B.	Saran	50
	DAFTAR PUSTAKA	52
	LAMPIRAN.....	60

DAFTAR TABEL

Table 3.1 Pre-test dan Post-test One Group Design.....	23
Table 3.2 Definisi Operasional	26
Table 3.3 Kisi-kisi Kuesioner UCLA	27
Table 4.1 Distribusi Frekuensi Karakteristik Responden Di BPSTW Unit Abiyoso Yogyakarta	43
Table 4.2 Distribusi Frekuensi Tingkat Kesepian Pada Lansia Sebelum Diberikan Terapi Seni Mewarnai	43
Table 4.3 Distribusi Frekuensi Tingkat Kesepian Pada Lansia Sebelum Diberikan Terapi Seni Mewarnai	43
Table 4.4 Tingkat Kesepian Lansia Sebelum Dan Sesudah Diberikan Terapi Seni Di Bpstw Unit Abiyoso Yogyakarta	43

DAFTAR GAMBAR

Gambar 2.1 Kerangka Teori.....	20
Gambar 2.2 Kerangka Konsep	22

PERPUSTAKAAN
UNIVERSITAS JENDERAL ACHMAD YANI
YOGYAKARTA

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1. Lembar Permohonan Menjadi Responden	58
Lampiran 2. Lembar Pernyataan Persetujuan Menjadi Responden	59
Lampiran 3. Lembar Persetujuan Menjadi Asisten Penelitian.....	60
Lampiran 4. Kuesioner UCLA	61
Lampiran 5. Standar Operasional Prosedur	64
Lampiran 6. Lembar Persetujuan Judul	66
Lampiran 7. Surat Studi Pendahuluan.....	67
Lampiran 8. Lembar Persetujuan Ujian Proposal	68
Lampiran 9. Surat Izin Penelitian.....	69
Lampiran 10. Lembar Persetujuan Penelitian	70
Lampiran 11. Surat Bebas Etik Penelitian	71
Lampiran 12. Dokumentasi.....	72
Lampiran 13. Hasil Perhitungan SPSS.....	73
Lampiran 14. Lembar Bimbingan Skripsi.....	77
Lampiran 15. Lembar Persetujuan Ujian Skripsi.....	79
Lampiran 16. Lembar Jadwal Penelitian.....	80