

BAB V

KESIMPULAN DAN SARAN

A. Kesimpulan

Berdasarkan hasil penelitian dan analisis tentang pengaruh terapi seni mewarnai terhadap lansia yang mengalami kesepian di BPSTW Unit Abiyoso Yogyakarta, dapat disimpulkan sebagai berikut:

1. Kesepian merupakan masalah yang masih sering dialami oleh lansia yang tinggal di BPSTW masih mengalami kesepian dengan kategori sedang 54.5%.
2. Sebelum diberikan intervensi terapi seni mewarnai, mayoritas lansia mengalami kesepian dengan rincian sebagai berikut: 4 orang (7,3%) dalam kategori berat, 30 orang (54,5%) dalam kategori sedang, dan 21 orang (38,2%) dalam kategori ringan.
3. Setelah diberikan intervensi terapi seni mewarnai, sebagian besar lansia mengalami penurunan tingkat kesepian dengan rincian sebagai berikut: 16 orang (29,1%) tidak lagi merasa kesepian, 38 orang (69,1%) merasa kesepian ringan, dan 1 orang (1,8%) masih merasakan kesepian sedang.
4. Terapi seni mewarnai berpengaruh terhadap penurunan tingkat kesepian pada lansia di BPSTW Unit Abiyoso Yogyakarta. Hal ini dibuktikan oleh uji Wilcoxon yang menunjukkan nilai p sebesar 0,000 ($<0,05$). $Z = -6,091^b$.

B. Saran

1. Bagi Responden
Hasil penelitian ini dapat bermanfaat bagi lansia untuk mengatasi rasa kesepian dengan melakukannya di waktu-waktu luang dengan teman satu wisma ataupun beda wisma untuk tetap menjalin interaksi sosial.
2. Bagi Tempat Penelitian
Bagi BPSTW Unit Abiyoso Yogyakarta diharapkan dapat menerapkan intervensi terapi seni mewarnai ini dengan rutin, karena peralatan yang diperlukan tergolong murah dan mudah didapatkan.

3. Bagi Peneliti Selanjutnya

Disarankan hasil penelitian ini dijadikan referensi untuk penelitian selanjutnya.

UNIVERSITAS JENDERAL ACHMAD YANI
PERPUSTAKAAN
YOGYAKARTA