

**PENGARUH *EXPRESSIVE WRITING THERAPY* TERHADAP
HARGA DIRI REMAJA DI SEKOLAH MENENGAH
PERTAMA NEGERI 3 PENGASIH**

SKRIPSI

Diajukan Sebagai Salah Satu Syarat Memperoleh Gelar Sarjana Keperawatan
Fakultas Kesehatan Universitas Jenderal Achmad Yani Yogyakarta



Disusun oleh:

FAGHFIRUL WAHYU ANDHINISYA

202201038

**PROGRAM STUDI KEPERAWATAN
FAKULTAS KESEHATAN
UNIVERSITAS JENDERAL ACHMAD YANI YOGYAKARTA
2024**

HALAMAN PENGESAHAN LAPORAN SKRIPSI
PENGARUH *EXPRESSIVE WRITING THERAPY* TERHADAP HARGA
DIRI REMAJA DI SEKOLAH MENENGAH PERTAMA NEGERI 3
PENGASIH

Diajukan oleh:

FAGHFIRUL WAHYU ANDHINISYA

NPM : 202201038

Telah Dipertahankan di Depan Dewan Penguji dan Dinyatakan Sah
Sebagai Salah Satu Syarat untuk Mendapatkan Gelar Sarjana Keperawatan
di Fakultas Kesehatan Universitas Jenderal Achmad Yani Yogyakarta

Tanggal: 12 Agustus 2024

Mengesahkan:

Penguji,

Pembimbing,



Rizqi Wahyu Hidayati, M.Kep
NIDN : 05-2909-8904

Retno Sumiyarini, M.Med.Ed
NIDN : 05-1708-8302

Ketua Prodi Keperawatan (S-1)



Dewi Utari, Skep., Ns., MNS

NPP. 2010-13-0033

PERNYATAAN

PERNYATAAN

Saya yang bertanda tangan di bawah ini, adalah mahasiswa Fakultas Kesehatan Universitas Jenderal Achmad Yani Yogyakarta,

Nama : Faghfirul Wahyu Andhinishya
NPM : 202201038
Program Studi : Ilmu Keperawatan (S1)
Judul Skripsi : Pengaruh *Expressive Writing Therapy* terhadap Harga Diri Remaja di Sekolah Menengah Pertama Negeri 3 Pengasih.
Institusi : Universitas Jenderal Achmad Yani Yogyakarta

Menyatakan bahwa hasil penelitian dengan judul tersebut di atas adalah asli karya saya sendiri dan bukan hasil *plagiarisme*. Dengan ini saya menyatakan untuk menyerahkan hak cipta penelitian kepada Universitas Jenderal Achmad Yani Yogyakarta guna kepentingan ilmiah. Demikian surat pernyataan ini dibuat dengan sebenar-benarnya tanpa ada paksaan dari pihak manapun.

Yogyakarta, 13 Agustus 2024



(Faghfirul Wahyu Andhinishya)

PRAKATA

Assalamua'alaikum Warahmatullahi Wabarakatuh

Puji syukur kehadiran Allah SWT yang telah memberikan berkah dan rahmat- Nya sehingga penulis dapat menyelesaikan skripsi yang berjudul " Pengaruh *Expressive Writing Therapy* Terhadap Harga Diri Remaja Di Sekolah Menengah Pertama Negeri 3 Pengasih". Skripsi ini dibuat untuk memenuhi syarat Penelitian pada mahasiswa Fakultas Kesehatan Universitas Jenderal Achmad Yani Yogyakarta. Penulis menyadari bahwa semua hasil yang telah dicapai tidak lepas dari bantuan banyak pihak dari segi moral, bimbingan, penelitian, dukungan maupun fasilitas yang sangat berguna bagi penyelesaian penyusunan penelitian ini. Dalam kesempatan kali ini penulis mengucapkan banyak terimakasih kepada:Allah SWT atas segala limpahan karunia-Nya sehingga proposal skripsi ini dapat teralisasi.

1. Prof. Dr. rer.nat.apr. Triana Hertiani, S.Si., M.Si., selaku Rektor Universitas Jenderal Achmad Yani Yogyakarta.
2. Ida Nursanti, MPH. selaku Dekan Fakultas Kesehatan Universitas Jenderal Achmad Yani Yogyakarta.
3. Dewi Utari, MNS. selaku Ketua Program Studi Ilmu Keperawatan Universitas Jenderal Achmad Yani Yogyakarta.
4. Retno Sumiyarini, M. Med., Ed. selaku Dosen Pembimbing yang telah meluangkan waktu dan tenaganya dalam membimbing serta mengarahkan sehingga terealisasi skripsi ini.
5. Rizqi Wahyu H, M.Kep. selaku Dosen Penguji yang telah memberikan masukan dan saran dalam penyusunan skripsi ini.
6. Kepala Sekolah SMP Negeri 3 Pengasih yang telah memberikan izin kepada saya untuk melakukan penelitian.
7. Keluarga tercinta dan teman yang sudah memberikan dukungan, motivasi dan do'a serta selalu memberikan semangat kepada penulis dalam melakukan penyusunan skripsi ini.

Wassalamu'alaikum Warahmatullahi Wabaraakatuh

Yogyakarta, 15 Februari 2024



(Faghfirul Wahyu Andhinishya)

DAFTAR ISI

HALAMAN SAMPUL	i
HALAMAN PENGESAHAN	ii
PERNYATAAN	iii
PRAKATA	iv
DAFTAR ISI	v
DAFTAR GAMBAR	vii
DAFTAR TABEL	viii
DAFTAR LAMPIRAN	ix
ABSTRAK	x
BAB I PENDAHULUAN	1
A. Latar Belakang	1
B. Rumusan Masalah	6
C. Tujuan Penelitian	6
D. Manfaat Penelitian	6
BAB II TINJAUAN PUSTAKA	8
A. Landasan Teoritis	8
B. Kerangka Teori.....	26
C. Kerangka Konsep	27
D. Hipotesis.....	27
BAB III METODE PENELITIAN	28
A. Desain Penelitian.....	28
B. Lokasi dan Waktu Kegiatan	34
C. Populasi dan Sampel	35
D. Variabel.....	37
E. Definisi Operasional.....	37
F. Alat dan Metode Pengumpulan Data	39
G. Validitas dan Reliabilitas	40
H. Metode Pengolahan dan Analisis Data	41
I. Etika Penelitian	44
J. Jalannya Pelaksanaan Penelitian	45

BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN	49
A. Hasil	49
B. Pembahasan.....	55
C. Keterbatasan Penelitian.....	62
BAB V KESIMPULAN DAN SARAN	63
A. Kesimpulan	63
B. Saran.....	64
DAFTAR PUSTAKA	65
LAMPIRAN-LAMPIRAN	72

PERPUSTAKAAN
UNIVERSITAS JENDERAL ACHMAD YANI
YOGYAKARTA

DAFTAR GAMBAR

Gambar 2.1 Kerangka Teori.....	26
Gambar 2.2 Kerangka Konsep.....	27
Gambar 3.2 Alir Diagram Penelitian.....	29

PERPUSTAKAAN
UNIVERSITAS JENDERAL ACHMAD YANI
YOGYAKARTA

DAFTAR TABEL

Tabel 3.1 Desain Penelitian.....	28
Tabel 3.3 Tahapan Penelitian Kelompok Eksperimen.....	34
Tabel 3.4 Definisi Operasional.....	38
Tabel 3.5 Kisi-Kisi Kuesioner Harga Diri.....	39
Tabel 3.6 Kriteria dan Skor Kuisisioner Harga Diri	39
Tabel 3.7 Pengkodean Data Penelitian.....	42
Tabel 4.1 Distribusi Frekuensi Karakteristik Responden	50
Tabel 4.2 Deskripsi Responden Berdasarkan Usia	50
Tabel 4.3 Rata-Rata Harga Diri (<i>RSES</i>) Sebelum Perlakuan	51
Tabel 4.4 Hasil Rata-Rata Harga Diri (<i>RSES</i>) Sebelum Perlakuan Berdasarkan Indikator Harga Diri	51
Tabel 4.5 Rata-Rata Harga Diri (<i>RSES</i>) Sebelum Perlakuan	52
Tabel 4.6 Hasil Rata-Rata Harga Diri (<i>RSES</i>) Sebelum Perlakuan Berdasarkan Indikator Harga Diri	53
Tabel 4.7 Pengaruh <i>Expressive Writing Therapy</i> Terhadap Harga Diri (<i>RSES</i>)...	54

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1. Jadwal Penelitian	73
Lampiran 2. Surat Izin Pendahuluan	74
Lampiran 3. Surat Izin Uji Validitas dan Realibilitas	75
Lampiran 4. Surat Izin Penelitian	76
Lampiran 5. Surat Etik Peneltian	77
Lampiran 6. Kuesioner Harga Diri	78
Lampiran 7. Standar Operasional Prosedur <i>Expressive Writing Therapy</i>	80
Lampiran 8. Modul <i>Expressive Writing Therapy</i>	85
Lampiran 9. Lembar Permohonan Menjadi Responden	90
Lampiran 10. Lembar Persetujuan Menjadi Responden (Informed Consent)	91
Lampiran 11. Lembar Persetujuan Menjadi Asisten Penelitian.....	92
Lampiran 11. Hasil Uji Valid	93
Lampiran 12. Hasil Analisa Data	94
Lampiran 13. Lembar Bimbingan	98
Lampiran 15. Dokumentasi Penelitian	100