

PENGARUH PENDIDIKAN KESEHATAN TERHADAP PENGETAHUAN KELUARGA TENTANG PENCEGAHAN RISIKO JATUH PADA LANSIA

Fitria Putri Rosmawati¹ Dewi Utari²
Email : fitriaputri874@gmail.com

INTISARI

Latar Belakang : Faktor jatuh pada lansia dipengaruhi oleh faktor instrinsik seperti penyakit yang diderita lansia dan faktor ekstrinsik seperti penataan lingkungan rumah. Keluarga adalah orang pertama yang merawat lansia maka dari itu harus memiliki pengetahuan dan peran keluarga yang baik untuk pencegahan jatuh pada lansia. Semakin baik pengetahuan yang dimiliki, semakin baik perilakunya sehingga keluarga harus memiliki pengetahuan yang baik agar dapat melakukan pencegahan jatuh dan membantu menurunkan risiko jatuh pada lansia. Tindakan yang bisa meningkatkan pengetahuan yaitu dengan cara memberikan pendidikan kesehatan menggunakan media leaflet.

Tujuan : Untuk mengetahui pengaruh pendidikan kesehatan terhadap pengetahuan keluarga tentang pencegahan jatuh pada lansia

Metode : Jenis penelitian adalah quasi eksperimen dengan desain *pre test* dan *post test*. Teknik pengambilan sampel menggunakan *random sampling* dengan sampel berjumlah 38 responden keluarga lansia di Dusun Kayuhan Kulon. Instrumen penelitian dengan alat ukur kuesioner *Home-Based Fall Prevention Knowledge (HFPK)* dengan menggunakan uji *Wilcoxon*

Hasil : Karakteristik responden adalah sebagian besar usia 36-45 tahun (44,7%), jenis kelamin mayoritas perempuan (81,6%), pekerjaan sebagian besar tidak bekerja (52,6%), pendidikan sebagian besar SMA (42,1%) dengan mendapatkan hasil *p value* sebesar 0,000 dengan nilai Z sebesar -5,375.

Kesimpulan : Terdapat pengaruh pendidikan kesehatan terhadap pengetahuan keluarga tentang pencegahan risiko jatuh pada lansia

Kata Kunci : Keluarga, Lansia, Pendidikan Kesehatan, Risiko Jatuh

¹Mahasiswa Progam Studi Keperawatan Universitas Jenderal Achmad Yani Yogyakarta

²Dosen Progam Studi Keperawatan Universitas Jenderal Achmad Yani Yogyakarta

THE EFFECT OF HEALTH EDUCATION ON FAMILY KNOWLEDGE ABOUT PREVENTING THE RISK OF FALLS IN THE ELDERLY

Fitria Putri Rosmawati¹ Dewi Utari²

Email : fitriaputri874@gmail.com

ABSTRACT

Background: Falling factors in the elderly are influenced by intrinsic factors such as diseases suffered by the elderly and extrinsic factors such as the arrangement of the home environment. The family is the first person to care for the elderly, therefore it must have good knowledge and family roles for the prevention of falls in the elderly. The better the knowledge, the better the behavior so that families must have good knowledge in order to prevent falls and help reduce the risk of falls in the elderly. Actions that can increase knowledge are by providing health education using leaflet media.

Objective : To determine the effect of health education on family knowledge about preventing falls in the elderly.

Methods : This type of research is a quasi experiment with a pre test and post test design. The sampling technique used random sampling with a sample of 38 elderly family respondents in Kayuhan Kulon Hamlet. Research instruments with measuring instruments Home-Based Fall Prevention Knowledge (HFPK) questionnaire using the Wilcoxon test.

Results : The characteristics of the respondents were mostly 36-45 years old (44.7%), the majority of female gender (81.6%), most of them were not working (52.6%), most of them had high school education (42.1%) with a p value of 0.000 with a Z value of -5.375.

Conclusion: There is an effect of health education on family knowledge about preventing the risk of falls in the elderly.

Keywords : Family, Elderly, Health Education, Fall Risk

¹ Student of Nursing Study Program Universitas Jenderal Achmad Yani Yogyakarta

² Lecturer of Nursing Study Program Universitas Jenderal Achmad Yani Yogyakarta