

BAB V

KESIMPULAN DAN SARAN

A. Kesimpulan

Menurut hasil analisis data dan diskusi yang dibahas di Bab IV, hipotesis yang diusulkan dapat diterima, yaitu:

1. Kriteria responden sebagian besar berusia antara 36-45 tahun sebesar 44,7% orang, jenis kelamin perempuan sebesar 81,6%, pekerjaan tidak bekerja sebesar 52,6%, pendidikan SMA sebesar 42,1%.
2. Tingkat pengetahuan pre test mendapatkan nilai median 10,00 dan nilai modus 7 dengan nilai minimal- maksimal 1-26
3. Tingkat pengetahuan post test yaitu mendapatkan nilai median 32,00 dan nilai modus 32 dengan nilai minimal maksimal 19-32.
4. Ada beda skor tingkat pengetahuan keluarga tentang pencegahan risiko jatuh pada lansia sebelum dan sesudah diberi pendidikan kesehatan dengan hasil uji Wilcoxon *p value* 0,000 ($p < 0,05$) dengan kata lain yang artinya ada pengaruh pendidikan kesehatan terhadap pengetahuan keluarga tentang pencegahan risiko jatuh pada lansia.

B. Saran

1. Untuk Responden

Hasil dari penelitian ini pengetahuan keluarga setelah dilakukan pendidikan kesehatan sudah meningkat namun pada bagian tentang konsumsi obat yang dapat meningkatkan risiko jatuh pada lansia keluarga masih ada yang belum paham maka harus ditingkatkan lagi.

2. Untuk Lansia

Hasil dari penelitian ini dapat mencegah jatuh lansia dengan pertolongan dari keluarga

3. Untuk Posyandu

Hasil dari penelitian ini kader dapat memanfaatkan sumber informasi dari media leaflet pencegahan risiko jatuh pada lansia dan kader bisa meningkatkan pengetahuan keluarga lagi dengan melakukan pendidikan kesehatan pencegahan risiko jatuh pada keluarga yang memiliki lansia

4. Untuk puskesmas

Hasil penelitian ini perawat dapat melakukan pendidikan kesehatan tentang pencegahan jatuh khususnya tentang konsumsi obat yang dapat menyebabkan jatuh pada lansia.

5. Untuk Peneliti Selanjutnya

- a. Hasil penelitian ini dapat digunakan untuk data awal dalam bidang kesehatan yang akan melakukan penelitian tentang pengaruh pendidikan kesehatan terhadap pengetahuan keluarga tentang pencegahan risiko jatuh pada lansia
- b. Peneliti selanjutnya kemudian dapat mengembangkan penelitian ini dengan memasukan kelompok kontrol dan perilaku pencegahan risiko jatuh pada lansia
- c. Peneliti selanjutnya dapat menggunakan media leaflet dan media lain untuk melakukan perbandingan hasil
- d. Peneliti selanjutnya jika waktu memungkinkan bisa menambahkan jumlah responden
- e. Peneliti selanjutnya dapat melakukan modifikasi teknik penelitian selain *door to door*