

**PERBEDAAN UJI ORGANOLEPTIK PEMPEK IKAN GABUS
DENGAN DAN TANPA PENAMBAHAN TEPUNG KELOR
SEBAGAI UPAYA PENCEGAHAN STUNTING**

SKRIPSI

Diajukan Sebagai Salah Satu Syarat Memperoleh Gelar Sarjana Keperawatan
Fakultas Kesehatan Universitas Jenderal Achmad Yani Yogyakarta



Disusun oleh:

GALUH PRATIWI

202201046

**PROGRAM STUDI KEPERAWATAN
FAKULTAS KESEHATAN
UNIVERSITAS JENDERAL ACHMAD YANI YOGYAKARTA
2024**

HALAMAN PENGESAHAN LAPORAN SKRIPSI

PERBEDAAN UJI ORGANOLEPTIK PEMPEK IKAN GABUS DENGAN
DAN TANPA PENAMBAHAN TEPUNG KELOR SEBAGAI UPAYA
PENCEGAHAN STUNTING

Diajukan oleh:

GALUH PRATIWI

NPM : 202201046

Telah Dipertahankan di Depan Dewan Penguji dan Dinyatakan Sah
Sebagai Salah Satu Syarat untuk Mendapatkan Gelar Sarjana Keperawatan
di Fakultas Kesehatan Universitas Jenderal Achmad Yani Yogyakarta

Tanggal: 21 Agustus 2024

Mengesahkan:

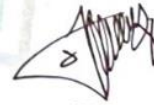
Penguji,



Dwi Kartika Rukmi, S.Kep., Ns., M.Kep., Sp.Kep.MB

NIDN: 05-0202-8201

Pembimbing,



Suwarno, S.Kep., Ns., MNS

NIDN: 05-0710-8703

Ketua Prodi Keperawatan (S-1)



Dewi Utari, S.Kep., Ns., MNS

NPP: 2010-13-0033

PERNYATAAN

Saya yang bertanda tangan di bawah ini, adalah mahasiswa Fakultas Kesehatan Universitas Jenderal Achmad Yani Yogyakarta,

Nama : Galuh Pratiwi

NPM : 202201046

Program Studi : Keperawatan (S-1)

Judul Skripsi : Perbedaan Uji Organoleptik Pempek Ikan Gabus dengan dan Tanpa Penambahan Tepung Kelor Sebagai Upaya Pencegahan Stunting

menyatakan bahwa hasil penelitian dengan judul tersebut di atas adalah asli karya saya sendiri dan bukan hasil *plagiarisme*. Semua referensi dan sumber terkait yang diacu dalam karya ini telah ditulis sesuai kaidah penulisan ilmiah yang berlaku. Dengan ini, saya menyatakan untuk menyerahkan hak cipta penelitian kepada Universitas Jenderal Achmad Yani Yogyakarta guna kepentingan ilmiah. Demikian surat pernyataan ini dibuat dengan sebenar-benarnya tanpa ada paksaan dari pihak mana pun. Apabila terdapat kekeliruan atau ditemukan adanya pelanggaran akademik di kemudian hari, maka saya bersedia menerima konsekuensi yang berlaku sesuai ketentuan akademik.

Yogyakarta, 10 Agustus 2024



Galuh Pratiwi

PRAKATA

Assalamu'alaikum Warahmatullohi Wabaraakatuh

Puji syukur kita panjatkan ke hadirat Allah SWT, yang telah melimpahkan rahmat, hidayah, serta karunia-Nya sehingga kami dapat menyelesaikan penyusunan skripsi dengan judul **“Perbedaan Uji Organoleptik Pempek Ikan Gabus dengan dan Tanpa Penambahan Tepung Kelor Sebagai Upaya Pencegahan Stunting”** ini dengan baik. Shalawat serta salam senantiasa tercurah kepada baginda Rasulullah SAW, yang telah menjadi contoh teladan bagi umat manusia. Penyusunan skripsi ini merupakan bagian dari perjalanan akademik saya sebagai mahasiswa Program Studi Keperawatan Universitas Jenderal Achmad Yani Yogyakarta.

Pada kesempatan ini penulis, mengucapkan terimakasih atas bimbingan serta motivasi yang telah diberikan kepada:

1. Prof. Dr. rer. nat. apt. Triana Hertiani, S.Si., M.Si selaku Rektor Universitas Jenderal Achmad Yani Yogyakarta.
2. Ida Nursanti, S. Kep., Ns., MPH selaku Dekan Fakultas Kesehatan Universitas Jenderal Achmad Yani Yogyakarta.
3. Dewi Utari, MNS selaku ketua Program Studi Keperawatan Universitas Jenderal Achmad Yani Yogyakarta.
4. Suwarno, S.Kep., Ns., MNS selaku pembimbing yang telah memberikan bimbingan, arahan dan masukannya kepada penulis selama penyusunan skripsi ini hingga selesai.
5. Dwi Kartika Rukmi, S.Kep., Ns., M.Kep., Sp.Kep.MB selaku penguji yang telah memberikan masukan, pendapat serta saran dalam penyusunan skripsi ini.
6. Seluruh dosen Keperawatan yang dengan ikhlas dan sabar membagi ilmunya.
7. Kedua orangtua, keluarga kecil Subohehega, Dinatul Aini, sahabat, teman, responden serta kepada semua pihak yang tidak bisa saya sebutkan satu persatu yang telah memberikan semangat serta bantuannya dalam penyusunan skripsi ini.

Akhir kata, Saya menyadari bahwa skripsi ini masih jauh dari kesempurnaan. Oleh karena itu, Saya sangat mengharapkan saran, kritik, dan

masukan yang membangun dari semua pihak untuk perbaikan dan penyempurnaan lebih lanjut.

Yogyakarta, 10 Agustus 2024



Galuh Pratiwi

PERPUSTAKAAN
UNIVERSITAS JENDERAL ACHMAD YANI
YOGYAKARTA

DAFTAR ISI

SKRIPSI.....	i
HALAMAN PENGESAHAN LAPORAN SKRIPSI.....	ii
PERNYATAAN.....	iii
PRAKATA.....	iv
DAFTAR ISI.....	vi
DAFTAR TABEL	viii
DAFTAR GAMBAR	x
DAFTAR LAMPIRAN	xi
INTISARI.....	xii
ABSTRACT.....	xiii
BAB I	1
PENDAHULUAN	1
A. Latar Belakang.....	1
B. Rumusan Masalah	5
C. Tujuan Penelitian.....	5
D. Manfaat Penelitian.....	5
BAB II TINJAUAN PUSTAKA.....	8
A. Landasan Teoretis.....	8
B. Kerangka Teori.....	17
C. Kerangka Konsep	17
D. Hipotesis / Pertanyaan Penelitian	18
BAB III	19
METODE PENELITIAN	19
A. Desain Penelitian	19
B. Lokasi dan Waktu Kegiatan	19
C. Populasi dan Sampel	19
D. Variabel	22
E. Definisi Operasional.....	22
F. Alat dan Metode Pengumpulan Data	23
G. Metode Pengolahan dan Analisis Data.....	25
H. Etika Penelitian.....	28

I. Pelaksanaan Penelitian.....	29
BAB IV	31
HASIL DAN PEMBAHASAN.....	31
A. Hasil Penelitian.....	31
B. Pembahasan	35
C. Keterbatasan	38
BAB V.....	39
KESIMPULAN DAN SARAN.....	39
A. Kesimpulan.....	39
B. Saran.....	40
DAFTAR PUSTAKA	42

PERPUSTAKAAN
UNIVERSITAS JENDERAL ACHMAD YANI
YOGYAKARTA

DAFTAR TABEL

Tabel 3. 1 Definisi Operasional.....	22
Tabel 4. 1 Tingkat kesukaan pempek ikan gabus tanpa penambahan tepung kelor (n=57).....	32
Tabel 4. 2 Tingkat kesukaan pempek ikan gabus dengan penambahan tepung kelor (n=57).....	33
Tabel 4. 3 Perbedaan uji organoleptik pempek ikan gabus dengan dan tanpa penambahan tepung kelor sebagai upaya pencegahan stunting (n=57)	34

PERPUSTAKAAN
UNIVERSITAS JENDERAL ACHMAD YANI
YOGYAKARTA

DAFTAR GAMBAR

Gambar 2. 1 Kerangka Teori.....	17
Gambar 2. 2 Kerangka Konsep	17

PERPUSTAKAAN
UNIVERSITAS JENDERAL ACHMAD YANI
YOGYAKARTA

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1	Jadwal Penelitian	47
Lampiran 2	Surat Izin Studi Pendahuluan.....	48
Lampiran 3	Surat Izin Penelitian.....	49
Lampiran 4	Surat Izin Penelitian Laboratorium UAD	50
Lampiran 5	<i>Ethical Clearence</i>	51
Lampiran 6	Formulir Penilaian Uji Organoleptik	52
Lampiran 7	Lembar Persetujuan Menjadi Responden	53
Lampiran 8	Hasil Olah Data SPSS.....	54
Lampiran 9	Lembar Bimbingan Dosen.....	59
Lampiran 10	Dokumentasi Pengambilan data.....	60
Lampiran 11	Cek Turnitin.....	61