

**HUBUNGAN *BODY SHAMING* DENGAN INTERAKSI SOSIAL TEMAN
SEBAYA PADA REMAJA DI SMA N 1 TEMPEL YOGYAKARTA**

SKRIPSI

Diajukan Sebagai Salah Satu Syarat Memperoleh Gelar Sarjana Keperawatan
Fakultas Kesehatan Universitas Jenderal Achmad Yani Yogyakarta



Disusun oleh:

GANDES SAFITRI

202201047

**PROGRAM STUDI KEPERAWATAN
FAKULTAS KESEHATAN
UNIVERSITAS JENDERAL ACHMAD YANI YOGYAKARTA
2024**

HALAMAN PENGESAHAN LAPORAN SKRIPSI

**HUBUNGAN *BODY SHAMING* DENGAN INTERAKSI SOSIAL TEMAN
SEBAYA PADA REMAJA DI SMA N 1 TEMPEL YOGYAKARTA**

Diajukan oleh:

GANDES SAFITRI
202201047

Telah Dipertahankan di Depan Dewan Penguji dan Dinyatakan Sah
Sebagai Salah Satu Syarat untuk Mendapatkan Gelar Sarjana Keperawatan
di Fakultas Kesehatan Universitas Jenderal Achmad Yani Yogyakarta

Tanggal: 22 Agustus 2024

Mengesahkan:

Penguji,


Rahayu Iskandar, M.Kep
NIDN. 04-0508-7501

Pembimbing,


Ngatoliatu Rohmani, MNS.
NIDN. 05-1610-8503

Ketua Prodi Keperawatan (S-1)


Dewi Utari, MNS.
NPP. 2010-13-0033

PERNYATAAN

Saya yang bertanda tangan di bawah ini, adalah mahasiswa Fakultas Kesehatan Universitas Jenderal Achmad Yani Yogyakarta,

Nama : Gandes Safitri

NPM : 202201047

Program Studi : Keperawatan (S-1)

Judul Skripsi : Hubungan *Body Shaming* dengan Interaksi Sosial Teman Sebaya pada Remaja di SMA N 1 Tempel Yogyakarta

Menyatakan bahwa hasil penelitian dengan judul tersebut di atas adalah asli karya saya sendiri dan bukan hasil *plagiarisme*. Semua referensi dan sumber terkait yang diacu dalam karya ini telah ditulis sesuai kaidah penulisan ilmiah yang berlaku. Dengan ini, saya menyatakan untuk menyerahkan hak cipta penelitian kepada Universitas Jenderal Achmad Yani Yogyakarta guna kepentingan ilmiah. Demikian surat pernyataan ini dibuat dengan sebenar-benarnya tanpa ada paksaan dari pihak mana pun. Apabila terdapat kekeliruan atau ditemukan adanya pelanggaran akademik di kemudian hari, maka saya bersedia menerima konsekuensi yang berlaku sesuai ketentuan akademik.

Yogyakarta, Agustus 2024



D4ALX335773655
Gandes Safitri

PRAKATA

Puji syukur penulis panjatkan ke hadirat Allah SWT atas limpahan rahmat-Nya sehingga penulis dapat menyelesaikan skripsi ini. Skripsi ini dapat diselesaikan atas bimbingan, arahan, dan bantuan dari berbagai pihak yang tidak dapat penulis sebutkan satu persatu, dan pada kesempatan ini penulis dengan rendah hati mengucapkan terima kasih dengan setulus-tulusnya kepada:

1. Ida Nursanti, S.Kep., Ns., MPH. selaku Dekan Fakultas Kesehatan Universitas Jenderal Achmad Yani Yogyakarta.
2. Dewi Utari, MNS selaku Ketua Program Studi Keperawatan S-1 Universitas Jenderal Achmad Yani Yogyakarta.
3. Ngatoi Rohmani, MNS. Selaku dosen pembimbing saya yang telah memberikan bimbingan, pengarahan dan masukan kepada saya dalam penulisan proposal penelitian ini.
4. Rahayu Iskandar, M.Kep. selaku dosen penguji yang telah bersedia untuk menguji, mengoreksi dan memberikan saran yang terbaik untuk proposal penelitian ini.
5. Kepala Sekolah, Guru Bimbingan Konseling dan seluruh responden SMA N 1 Tempel yang membantu saya dalam mengambil data untuk melakukan penelitian.
6. Kedua orang tua saya (Ibu Suparyati & Bapak Sudarno) orang tua tercinta yang selalu menjadi penyemangat saya. Terima kasih selalu berjuang untuk kehidupan saya, terimakasih atas doa restu, nasihat dan dukungan secara moral maupun finansial setiap waktunya.
7. Kepada teman-teman terdekat selama kuliah yaitu Nuriana, Karima, Anjali, Laras, Rahmah dan teman-teman keperawatan angkatan 2020.
8. Kepada Gandes Safitri, diri saya sendiri. Terima kasih karena terus berusaha dan tidak menyerah dalam proses yang tidak mudah ini.

Semoga Allah SWT senantiasa melimpahkan kebaikan pada seluruhnya,
atas segala bantuannya.

Yogyakarta, Agustus 2024

Gandes Safitri

DAFTAR ISI

HALAMAN PENGESAHAN LAPORAN SKRIPSI	ii
PERNYATAAN.....	iii
PRAKATA.....	iv
DAFTAR ISI.....	v
DAFTAR TABEL.....	vii
DAFTAR GAMBAR	viii
DAFTAR LAMPIRAN.....	ix
INTISARI.....	x
ABSTRACT.....	xi
BAB I PENDAHULUAN	1
A. Latar Belakang	1
B. Rumusan Masalah	5
C. Tujuan Penelitian	5
1. Tujuan Umum	5
D. Manfaat Penelitian	5
1. Manfaat Teoritis.....	5
2. Manfaat Praktis	5
BAB II TINJAUAN PUSTAKA.....	7
A. Landasan Teoretis	7
1. Konsep Remaja	7
2. Konsep Body Shaming	8
3. Konsep Interaksi Sosial Teman Sebaya.....	12
B. Kerangka Teori.....	15
C. Kerangka Konsep	16
D. Hipotesis / Pertanyaan Penelitian.....	16
BAB III METODE PENELITIAN.....	17
A. Desain Penelitian.....	17
B. Lokasi dan Waktu Kegiatan	17
C. Populasi dan Sampel	17
D. Variabel	19

1. Variabel bebas (<i>Independent</i>)	19
2. Variabel terikat (<i>Dependent</i>)	19
E. Definisi Operasional.....	20
F. Alat dan Metode Pengumpulan Data	20
1. Alat ukur atau instrumen.....	20
2. Metode Pengumpulan Data.....	24
G. Validitas dan Reliabilitas	25
1. Uji Validitas.....	25
2. Uji Reabilitas	25
H. Metode Pengolahan dan Analisis Data	25
1. Metode Pengolahan Data	25
2. Teknik Analisa Data	27
I. Etika Penelitian	28
J. Pelaksanaan Penelitian	28
BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN	31
A. Hasil	31
1. Gambaran Umum Lokasi Kegiatan	31
2. Analisis Hasil.....	32
a. Analisa Univariat	32
b. Analisa Bivariat	35
B. Pembahasan.....	36
1. Gambaran <i>Body Shaming</i>	36
2. Gambaran Interaksi Sosial Teman Sebaya	38
3. Hubungan <i>Body Shaming</i> dengan Interaksi Sosial Teman Sebaya pada Remaja di SMA N 1 Tempel Yogyakarta	40
C. Hambatan dan Keterbatasan.....	42
BAB V KESIMPULAN DAN SARAN.....	43
A. Kesimpulan	43
B. Saran.....	43
DAFTAR PUSTAKA	45
LAMPIRAN	51

DAFTAR TABEL

Tabel 3. 1 Definisi Operasional	20
Tabel 3. 2 Skala Likert Instrumen <i>Body Shaming</i>	21
Tabel 3. 3 Kisi-kisi Instrumen <i>Body Shaming</i>	21
Tabel 3. 4 Skala Likert Instrument Interaksi Sosial	22
Tabel 3. 5 Kisi-kisi Instrumen Interaksi Sosial Teman Sebaya	23
Tabel 3. 6 <i>Coding</i> Data Penelitian	26
Tabel 4. 1 Distribusi Karakteristik Responden Karakteristik Responden	32
Tabel 4. 2 Persentase Perilaku <i>Body Shaming</i>	33
Tabel 4. 3 Tabulasi Silang antara Jenis Kelamin dengan <i>Body Shaming</i>	33
Tabel 4. 4 Tabulasi Silang antara BMI dengan <i>Body Shaming</i>	33
Tabel 4. 5 Hasil Jawaban Responden pada Kuesioner <i>Body Shaming</i>	34
Tabel 4. 6 Persentase Interaksi Sosial Teman Sebaya	34
Tabel 4. 7 Tabulasi Silang antara Jenis Kelamin berdasarkan Interaksi Sosial	34
Tabel 4. 8. Hasil Jawaban Responden pada Kuesioner Interaksi Sosial.....	34
Tabel 4. 9 Hubungan <i>Body Shaming</i> dengan Interaksi Sosial Teman Sebaya.....	35

DAFTAR GAMBAR

Gambar 2.1 Kerangka Teori.....	15
Gambar 2.2 Kerangka Konsep	16

PERPUSTAKAAN
UNIVERSITAS JENDERAL ACHMAD YANI
YOGYAKARTA

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1. Lembar <i>Skrining Body Shaming</i>	51
Lampiran 2. Lembar Kuesioner <i>Body Shaming</i>	52
Lampiran 3. Lembar Kuesioner Interaksi Sosial Teman Sebaya	55
Lampiran 4. Permohonan Menjadi Responden Penelitian	58
Lampiran 5. Lembar <i>Informed Consent</i>	59
Lampiran 6. Surat Asisten Penelitian	60
Lampiran 7. Surat Izin Studi Pendahuluan	61
Lampiran 8. Surat Izin Penelitian	62
Lampiran 9. Surat Persetujuan Etik Penelitian	63
Lampiran 10. Data Hasil Kuesioner <i>Body Shaming</i>	64
Lampiran 11. Data Hasil Kuesioner Interaksi Sosial Teman Sebaya	67
Lampiran 12. Karakteristik Responden	70
Lampiran 13. Hasil Analisis SPSS	72
Lampiran 14. Dokumentasi	92
Lampiran 15. Lembar Catatan Bimbingan	93
Lampiran 16. Lembar Kegiatan Penyusunan Skripsi	94
Lampiran 17. Hasil Cek Plagiarisme	95