

**HUBUNGAN ANTARA PENGETAHUAN DENGAN PERILAKU SISWA
SEKOLAH DASAR DALAM MENGKONSUMSI MAKANAN
CEPAT SAJI (*FASTFOOD*) DI SDN MARGOMULYO 1**

Hidayatul Wahyuni¹, Ferianto²
Email : hiiwahyuniq25@gmail.com

INTISARI

Latar belakang : Anak sekolah ialah anak berusia sekitar 6-12 tahun, dimana usia ini anak sudah memperoleh pengetahuan dan keterampilan yang akan membentuk kesuksesan mereka dimasa dewasanya. Makanan cepat saji disebut makanan memiliki banyak kalori, lemak, natrium, gula tetapi kandungan serat dan vitamin rendah. Semakin berkembangnya kemajuan teknologi mengakibatkan peningkatan mengkonsumsi makanan cepat saji (*fastfood*) pada anak semakin meningkat.

Tujuan penelitian : Untuk mengetahui hubungan antara pengetahuan dengan perilaku siswa sekolah dasar dalam mengkonsumsi makanan siap saji (*Fastfood*) di SDN Margomulyo 1.

Metode : Jenis penelitian ini *deskriptif* dengan pendekatan *cross sectional*. Populasi seluruh siswa kelas V dan VI yang berjumlah 53 siswa dengan sampel 49 siswa. Data dikumpulkan melalui kuisioner pengetahuan dan kuisioner *Food Frequency Questioner* (FFQ). Data diolah dengan program computer SPSS dengan uji *korelasi gamma*.

Hasil : Hasil penelitian menunjukkan Pengetahuan mengenai makanan cepat saji (*Fastfood*) mayoritas dalam kategori baik (69.4%) sebanyak 34 responden. Perilaku siswa dalam mengkonsumsi makanan cepat saji (*Fastfood*) mayoritas perilaku positif sebesar (71.4%) sebanyak 35 responden. Nilai *P Value* 0,007 (<0,05) dengan nilai koefisien korelasi $r = 0,722$. Sehingga keeratan dalam hubungan ini termasuk dalam kategori kuat.

Kesimpulan : Terdapat hubungan antara pengetahuan dengan perilaku siswa sekolah dasar dalam mengkonsumsi makanan cepat saji (*Fastfood*) di SDN Margomulyo 1.

Kata kunci : Pengetahuan, Perilaku, kebiasaan mengkonsumsi *Fastfood*

¹ Mahasiswa S1 Keperawatan Universitas Jenderal Achmad Yani Yogyakarta

² Dosen Universitas Jenderal Achmad Yani Yogyakarta

The Relationship Between Knowledge and Behavior of Elementary School Students in Consuming *Fastfood* at SDN Margomulyo 1

Hidayatul Wahyuni¹, Ferianto²

Email : hiiwahyuniq25@gmail.com

ABSTRACT

Background : School children are children aged around 6-12 years, at this age children have acquired the knowledge and skills that will shape their success in adulthood. *Fastfood* is food that is high in calories, fat, sodium, sugar but low in fiber and vitamins. The development of technological advances has resulted in an increase in fast food consumption among children.

Research Objective : To find out the relationship between knowledge and behavior of elementary school students in consuming *fastfood* at SDN Margomulyo 1.

Method : This type of research is descriptive with a cross sectional approach. The population of all class V and VI students is 53 students with a sample of 49 students. Data collection was carried out through knowledge questionnaires and Food Frequency Questionnaires (FFQ). Data were processed using the SPSS computer program with the gamma correlation test.

Result : The research results showed that most of the knowledge about fast food (Fastfood) was in the good category (69.4%), namely 34 respondents. The majority of students' behavior in consuming fast food (Fastfood) is positive (71.4%) with a total of 35 respondents. The P value is 0.007 (<0.05) with a correlation coefficient value of $r = 0.722$. So intimacy in this relationship is included in the strong category.

Conclusion : There is a relationship between knowledge and behavior of elementary school students in consuming fast food at SDN Margomulyo 1.

Keywords : Knowledge, Behavior, Consumption habits *Fastfood*

¹ Bachelor of Nursing Student Jenderal Achmad Yani Yogyakarta University

² Lecturer at General Jenderal Achmad Yani Yogyakarta University