

BAB V

KESIMPULAN DAN SARAN

A. Kesimpulan

Berdasarkan hasil penelitian dan pembahasan terkait hubungan antara pengetahuan dengan perilaku siswa sekolah dasar dalam mengkonsumsi makanan cepat saji (*Fastfood*) di SDN Margomulyo 1 dapat disimpulkan sebagai berikut :

1. Pengetahuan mengenai makanan cepat saji (*Fastfood*) di SDN Margomulyo 1 mayoritas dalam kategori baik (73.5%) sebanyak 36 responden.
2. Perilaku siswa dalam mengkonsumsi makanan cepat saji (*Fastfood*) di SDN Margomulyo 1 mayoritas perilaku baik sebesar (65.3%) sebanyak 32 responden.
3. Terdapat hubungan antara pengetahuan dengan perilaku siswa sekolah dasar dalam mengkonsumsi makanan cepat saji (*Fastfood*) di SDN Margomulyo 1 dengan *P Value* 0,007 ($<0,05$) dengan nilai koefisien korelasi $r = 0,722$. Sehingga keeratan dalam hubungan ini termasuk dalam kategori kuat.

B. Saran

Berdasarkan hasil penelitian dan kesimpulan penelitian mengenai hubungan antara pengetahuan dengan perilaku siswa sekolah dasar dalam mengkonsumsi makanan cepat saji (*Fastfood*) di SDN Margomulyo 1 terdapat beberapa saran yang dapat dijadikan bahan pertimbangan sebagai berikut :

1. Bagi Puskesmas

Temuan Dapat dijadikan acuan dalam mendorong promosi kesehatan mengenai pemahaman mengkonsumsi makanan cepat saji (*Fastfood*) pada anak sekolah. Puskesmas juga dapat bekerja sama dengan sekolah untuk memberikan arahan kepada siswa mengenai pengendalian kebiasaan jajan dengan menyampaikan dampak negatif dari jajan yang tidak sehat. Informasi tersebut dapat disebarluaskan melalui poster di sekolah yang memuat tentang perilaku jajan yang sehat dan informasi kesehatan lainnya.

2. Bagi Instansi Pendidikan

Hasil temuan penelitian ini diharapkan dapat menjadi referensi didalam pustaka, dan dapat digunakan sebagai bahan pembelajaran untuk melakukan penelitian ilmiah.

3. Bagi Masyarakat

Hasil temuan penelitian ini diharapkan dapat meningkatkan wawasan masyarakat terutama orangtua tentang pentingnya pengetahuan mengkonsumsi makanan cepat saji (*Fastfood*).

PERPUSTAKAAN
UNIVERSITAS JENDERAL ACHMAD YANI
YOGYAKARTA