

GAMBARAN PERILAKU HIDUP BERSIH DAN SEHAT PADA PEKERJA PABRIK TEMPE DI BERBAH YOGYAKARTA

SKRIPSI

Diajukan Sebagai Salah Satu Syarat Memperoleh Gelar Sarjana Keperawatan
Fakultas Kesehatan Universitas Jenderal Achmad Yani Yogyakarta



Disusun Oleh

MARITSYA KHARISMA

202201059

**PROGRAM STUDI KEPERAWATAN
FAKULTAS KESEHATAN
UNIVERSITAS JENDERAL ACHMAD YANI YOGYAKARTA
2024**

LEMBAR PENGESAHAN
GAMBARAN PERILAKU HIDUP BERSIH DAN SEHAT PADA PEKERJA
PABRIK TEMPE DI BERBAH YOGYAKARTAARTA

Diajukan oleh:

MARITSYA KHARISMA

NPM 202201059

Telah Dipertahankan di Depan Dewan Penguji dan Dinyatakan Sah Sebagai Salah
Satu Syarat untuk Mendapatkan Gelar Sarjana Keperawatan di Fakultas
Universitas Jenderal Achmad Yani Yogyakarta

Tanggal: 23 Agustus 2024

Mengesahkan :

Penguji,



Ferianto, M. Kep

NIDN 05-1002-8502

Pembimbing,



Agus Warseno, M. Kep

NIDN 05-2606-8301

Ketua Prodi Keperawatan (S-1)



Dewi Utari, Ns., MNS
NPP 2010.13.0033

PERNYATAAN

Saya yang bertanda tangan di bawah ini, adalah mahasiswa Fakultas Kesehatan Universitas Jenderal Achmad Yani Yogyakarta :

Nama : Maritsya Kharisma

NPM : 202201059

Program Studi : Keperawatan (S1)

Judul Skripsi : Gambaran Perilaku Hidup Bersih dan Sehat Pada Pekerja Pabrik Tempe di Berbah Yogyakarta

Menyatakan bahwa hasil penelitian dengan judul tersebut di atas adalah asli karya saya sendiri dan bukan hasil plagiarisme. Semua referensi dan sumber terkait yang diacu dalam karya ini telah ditulis sesuai kaidah penulisan ilmiah yang berlaku. Dengan ini, saya menyatakan untuk menyerahkan hak cipta penelitian kepada Universitas Jenderal Achmad Yani Yogyakarta guna kepentingan ilmiah.

Demikian surat pernyataan ini dibuat dengan sebenar-benarnya tanpa ada paksaan dari pihak mana pun. Apabila terdapat kekeliruan atau ditemukan adanya pelanggaran akademik di kemudian hari, maka saya bersedia menerima konsekuensi yang berlaku sesuai ketentuan akademik.

Yogyakarta, 26 Agustus 2024



Maritsya Kharisma

PRAKATA

Assalamu 'alaikum Warahmatullahi Wararaakatuh

Segala puji dan syukur dipanjatkan kehadirat Allah SWT berkat rahmat, hidayah dan karunia-Nya sehingga penulis mampu menyelesaikan skripsi dengan judul “Gambaran Perilaku Hidup Bersih dan Sehat Pada Pekerja Pabrik Tempe di Berbah Yogyakarta”. Penyusunan skripsi ini adalah untuk memenuhi salah satu persyaratan kelulusan pada program studi Keperawatan Fakultas Kesehatan Universitas Jenderal Achmad Yani Yogyakarta.

Penulis menyadari sepenuhnya bahwa dalam penulisan skripsi ini masih jauh dari kesempurnaan, baik dari segi isi pembahasan maupun sistematika penulisan. Keterbatasan kemampuan serta pengalaman dari penulis sendiri merupakan salah satu faktor penyebab sehingga masih banyak yang perlu diperbaiki. Penulis mengharapkan kritik dan saran untuk dapat memperbaiki kekurangan dikemudian hari.

Pada proses penyusunan skripsi ini, penulis mendapat bimbingan, motivasi, saran, do'a dan nasehat, serta bantuan dan dukungan dari banyak pihak sehingga penulis dapat menyelesaikan skripsi ini tepat pada waktunya. Atas dasar hal tersebut, maka penulis ucapkan terimakasih kepada :

1. Ida Nursanti, S.Kep.,Ns.,MPH Selaku Dekan Fakultas Kesehatan Universitas Jenderal Achmad Yani Yogyakarta.
2. Dewi Utari, MNS Selaku Ketua Program Studi Keperawatan Universitas Jenderal Achmad Yani Yogyakarta.
3. Bapak Agus Warseno, M. kep, selaku dosen pembimbing skripsi yang telah memberikan masukan, bimbingan, arahan serta dukungan kepada penulis dalam menyusun skripsi penelitian ini.
4. Bapak Ferianto, M. Kep, selaku penguji sidang skripsi yang telah memberikan masukan, pendapat dan saran kepada penulis dalam menyusun skripsi penelitian ini.

5. Orang Tua serta kakak dan adik yang selalu memberikan dukungan, do'a, saran dan nasihat.
6. Sahabat terbaik, Citra Larasati, Duwi Agustina Fauziah, dan Septi Dwi Permatasari yang telah memberikan semangat, kekuatan moril dan do'a dalam segala hal, terimakasih atas kebersamaannya selama ini.
7. Teman-teman angkatan 2020 Fakultas kesehatan Universitas Jenderal Achmad Yani Yogyakarta.

Penulis berharap agar penelitian dalam skripsi ini dapat bermanfaat di kemudian hari dan berguna bagi semua pihak. Kritik dan saran yang membangun sangat diharapkan penulis, karena pada dasarnya penulisan masih sangat jauh dari kata sempurna. Semoga Allah SWT membalas semua amal baik yang telah membantu penelitian dalam berbagai kendala yang telah dihadapi penulis.

Akhir kata penulis sampaikan rasa terimakasih kepada semua pihak atas terselesainya skripsi ini. Semoga dapat bermanfaat khususnya bagi penulis dan seluruh mahasiswa fakultas kesehatan.

Wassalamu'alaikum Warahmatullahi Wararaakatuh

DAFTAR ISI

LEMBAR PENGESAHAN	ii
PERNYATAAN.....	iii
PRAKATA.....	iv
DAFTAR ISI.....	vi
DAFTAR TABEL	viii
DAFTAR GAMBAR.....	ix
DAFTAR LAMPIRAN	x
INTISARI	xi
ABSTRACT	xii
BAB I PENDAHULUAN.....	1
A. Latar belakang.....	1
B. Rumusan Masalah	4
C. Tujuan Penelitian	4
D. Manfaat Penelitian	5
BAB II TINJAUAN PUSTAKA.....	6
A. Landasan Teoretis	6
1. Pengertian Pekerja.....	6
2. Pengertian Tempe.....	7
3. Pengertian Perilaku	8
4. Perilaku Hidup Bersih dan Sehat	11
5. Perilaku Hidup Bersih dan Sehat di Tatanan Tempat kerja	13
B. Kerangka Teori.....	17

C. Kerangka Konsep	18
D. Pertanyaan penelitian	19
BAB III METODE PENELITIAN	20
A. Desain Penelitian.....	20
B. Lokasi dan Tempat Kegiatan	20
C. Populasi dan Sampel Penelitian	21
D. Variabel Penelitian	22
E. Definisi Operasional.....	22
F. Alat dan Metode Pengumpulan Data	23
G. Validitas dan Reliabilitas	26
H. Metode Pengolahan dan Analisis Data	27
I. Etika Penelitian	29
J. Rencana Pelaksanaan Penelitian	30
BAB IV HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN.....	33
A. Hasil Penelitian	33
B. Pembahasan.....	39
C. Keterbatasan Penelitian	47
BAB V KESIMPULAN DAN SARAN	48
A. Kesimpulan	48
B. Saran.....	49
DAFTAR PUSTAKA	50
LAMPIRAN-LAMPIRAN	53

DAFTAR TABEL

Tabel 3.1 Definisi operasional	21
Tabel 3.2 Kisi-Kisi Kuesioner.....	22

PERPUSTAKAAN
UNIVERSITAS JENDERAL ACHMAD YANI
YOGYAKARTA

DAFTAR GAMBAR

Gambar 2.1 Kerangka Teori.....	17
Gambar 2.2 Kerangka konsep	18

PERPUSTAKAAN
UNIVERSITAS JENDERAL ACHMAD YANI
YOGYAKARTA

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1 Surat Permohonan Menjadi Responden	54
Lampiran 2 Surat Persetujuan Menjadi Responden	55
Lampiran 3 Surat Persetujuan Menjadi Asisten Penelitian.....	56
Lampiran 4 Lembar Kuesioner Perilaku PHBS Pada Pekerja	57
Lampiran 5 Surat studi Pendahuluan Dinkes D.I.Y	62
Lampiran 6 Surat Studi Pendahuluan Puskesmas Berbah	63
Lampiran 7 Surat Studi Pendahuluan Pabrik Tempe wilayah Berbah.....	64
Lampiran 8 Lembar Persetujuan judul.....	65
Lampiran 9 Surat Izin Penelitian.....	66
Lampiran 10 Surat Etik	68
Lampiran 11 Lembar Persetujuan Ujian Proposal dan Hasil Skripsi.....	69
Lampiran 12 Uji Plagiarisme	71
Lampiran 13 Uji Validitas dan Reliabilitas.....	76
Lampiran 14 hasil Olah Data	79