

DAFTAR PUSTAKA

- Ags. (2023). Permasalahan Obesitas Di Indonesia. Dinkes DIY.
- Ajhuri, K. (2019). Psikologi Perkembangan Pendekatan Sepanjang Rentang. Penebar Media Pustaka.
- Alini, T. (2021). Hubungan Pengetahuan Dengan Sikap Ibu Hamil Tentang Pemanfaatan Buku KIA. *Jurnal Ilmiah Maksitek*, 6(3), 18–25.
- Andrasari, A. N., Haryanti, Y. D., & Yanto, A. (2022, October). Media Pembelajaran Video Animasi Berbasis Kinemaster Bagi Guru Sd. In *Prosiding Seminar Nasional Pendidikan* (Vol. 4, pp. 76-83).
- Ardyansyah, D. (2023). Gizi Seimbang. Bumi Aksara.
- Arikunto, S. (2013). *Prosedur Penelitian: Suatu Pendekatan Praktik*. Rineka Cipta.
- Arum, P., Werdhiharini, A. E., & Perwiraningrum, D. A. (2018). Pemeriksaan dan Penilaian Status Gizi sebagai Upaya Peningkatan Derajat Kesehatan dan Pencegahan Sindroma Metabolik pada Remaja. *Seminar Nasional Hasil Penelitian Dan Pengabdian Masyarakat*, 108– 111.
- Arsyad, A. (2013). *Media Pembelajaran*, (Jakarta: PT. Raja Grafindo Persada), h. 3.
- Aryandi, R., Maria, I., & Utami, E. A. (2023). Gambaran Kejadian Obesitas Pada Anak Usia Sekolah Dasar Di Kecamatan Telanaipura Kota Jambi 2022. *Journal of Medical Studies*, 3(1), 60–70. <https://doi.org/10.22437/joms.v3i1.27183>.
- Azhari, M. A., & Fayasari, A. (2020). Pengaruh edukasi gizi dengan media ceramah dan video animasi terhadap pengetahuan sikap dan perilaku sarapan serta konsumsi sayur buah. *Action: Aceh Nutrition Journal*, 5(1), 55. <https://doi.org/10.30867/action.v5i1.203>.
- Bahar, B., Jafar, N., & Amalia, M. (2020). Gambaran asupan zat gizi dan status gizi remaja pengungsian petobo Kota Palu. *Jurnal Gizi Masyarakat Indonesia (The Journal of Indonesian Community Nutrition)*, 9(1).
- Bambang Sudaryana, D. E. A., Ak, M., Agusiady, H. R., & SE, M. (2022). *Metodologi Penelitian Kuantitatif*. Deepublish.
- Banjarnahor, R. O., Banurea, F. F., Panjaitan, J. O., Pasaribu, R. S. P., & Hafni, I. (2022). Faktor-faktor risiko penyebab kelebihan berat badan dan obesitas pada anak dan remaja: Studi literatur. *Tropical Public Health Journal*, 2(1), 35-45.
- Dahlan, M. S. (2013). *Statistik Untuk Kedokteran Dan Kesehatan* (Edisi 5). Jakarta: Salemba Medika.

- Danty, F. R., Syah, M. N. H., & Sari, A. E. (2019). Hubungan Indeks Gizi Seimbang dengan Status Gizi Pada Remaja Putri di SMK Kota Bekasi. *Jurnal Kesehatan Indonesia (The Indonesian Journal of Health)*, 10(1), 43–54.
- Dampang, D. P., & Divany, P. (2024). Pengaruh Edukasi Gizi dengan Media Video Animasi tentang Gizi Seimbang di SMA 4 PSKD Jakarta. *In Prosiding Seminar Nasional Penelitian Dan Pengabdian Kepada Masyarakat*, 2(1), 93–98.
- Depkes Ri. (2013). Angka Kecukupan Gizi (Akg) 2013.
- Dewayanti, A., Sri Suryanti, H. H., & Wicaksono, A. G. (2023). Analisis Video Animasi Inovatif dalam Pembelajaran IPA pada Masa Pandemi Covid-19 di MIM Girimargo Miri Sragen Tahun Pelajaran 2020/2021. *Jurnal Sinektik*, 4(2), 187–195. <https://doi.org/10.33061/js.v4i2.6658>.
- Dewi Candra Puspitasari, D. (2023). Pengaruh Pendidikan Kesehatan Melalui Video Gizi Seimbang Terhadap Tingkat Pengetahuan Remaja Putri Tentang Gizi Seimbang Di Desa Demakan Kecamatan Mojolaban Kabupaten Sukoharjo (Doctoral dissertation, Universitas Kusuma Husada Surakarta).
- Dwimawati, E. (2020). Gambaran Status Gizi Berdasarkan Antropometri Pada Mahasiswa Fakultas Ilmu Kesehatan Masyarakat Universitas Ibn Khaldun Bogor. *PROMOTOR Jurnal Mahasiswa Kesehatan Masyarakat*, 3(1), 50–55.
- Fatkhiyah, N., Masturoh, M., & Atmoko, D. (2020). Edukasi Kesehatan Reproduksi Remaja. *Jurnal Abdimas Mahakam*, 4(1), 84–89. <https://doi.org/10.24903/jam.v4i1.776>.
- Februhartanty, J., Ermayani, E., Rachman, P. H., Dianawati, H., & Harsian, H. (2019). Gizi dan Kesehatan Remaja.
- Frisda, B. N., Widati Fatmaningrum, W., & Ningtyas, W. S. (2022). Pendidikan Gizi Seimbang Dengan Media Video Animasi Terhadap Peningkatan Pengetahuan Gizi Seimbang Pada Remaja. *Jurnal Ilmiah Indonesia*.
- Furoidah. (2020). Pengaruh Penggunaan Media Animasi Pembelajaran Terhadap Hasil Belajar Siswa Pada Mata Pelajaran Biologi Kelas VII MTs Sutya Buana Malang. *Jurnal Mahasiswa UM*.
- Hidana, R., Simanjuntak, R. R., & Lestari, Y. N. (2022). Bagaimana Status Menarche Berpengaruh Terhadap Status Gizi serta Tingkat Kecukupan Energi dan Zat Gizi Remaja Putri?. *Nutrizione: Nutrition Research And Development Journal*, 2(1), 19-35.
- Husni, P., Mursyid, M., & Gusfarenie, D. (2021). Pengaruh penggunaan media video animasi terhadap motivasi belajar siswa madrasah tsanawiyah negeri 5 kota jambi (Doctoral dissertation, UIN Sulthan Thaha Saifuddin Jambi).

- Indraswari, S. H. (2019). Pengaruh pendidikan gizi dengan poster dan kartu gizi terhadap peningkatan pengetahuan dan sikap anak tentang gizi seimbang di SDN Ploso I-172 Surabaya. *The Indonesian Journal of Public Health*, 216–227.
- Jayanti, Y. D., & Novananda, N. E. (2017). Hubungan pengetahuan tentang gizi seimbang dengan status gizi pada remaja putri kelas XI akuntansi 2 (di SMK PGRI 2 Kota Kediri). *Jurnal Kebidanan*, 6(2), 100-108.
- Kamaruddin, I. (2020). Indeks Massa Tubuh (IMT) Terhadap Daya Tahan Kardiovaskuler. *SPORTIVE: Journal Of Physical Education, Sport and Recreation*, 172–122.
- Kemkes RI. (2014). *Pedoman Gizi Seimbang*. Kementerian Kesehatan RI.
- Kemkes RI. (2020, January 24). Gizi saat Remaja Tentukan Kualitas Keturunan. <https://p2ptm.kemkes.go.id/kegiatan-p2ptm/pusat-/gizi-saat-remaja-tentukan-kualitas-keturunan>.
- Kurniawan, H. (2021). *Pengenalan Praktis Penyusunan Instrumen Penelitian*. Deepublish.
- Mardalena, I. (2019). *Dasar-dasar ilmu gizi dalam keperawatan: Konsep dan penerapan pada asuhan keperawatan*.
- Masitah, R., Pamungkasari, E. P., & Suminah, . (2018). Instagram, Facebook dan Pengetahuan Gizi Remaja. *Sintesa*, November, 573–578. In Seminar Ilmiah Nasional Teknologi, Sains, dan Sosial Humaniora.
- Moehji, S. (2017). *Dasar Dasar Ilmu Gizi 1*. Pustaka Kemang.
- Notoatmodjo S. (2018). *Metodologi penelitian kesehatan*. Rineka Cipta.
- Nurfadhillah, S. (2021). *Media Pembelajaran Pengertian Media Pembelajaran, Landasan, Fungsi, Manfaat, Jenis-Jenis Media Pembelajaran, dan Cara Penggunaan Kedudukan Media Pembelajaran*. CV Jejak (Jejak Publisher).
- Nurfitriani, J., & Kurniasari, R. (2023). Edukasi Gizi Menggunakan Media Video Animasi dan Poster terhadap Peningkatan Pengetahuan Gizi Seimbang pada Remaja. *Media Publikasi Promosi Kesehatan Indonesia (MPPKI)*, 6(3), 503–506.
- Octavia, S. A. (2020). *Motivasi Belajar Dalam Perkembangan Remaja*. Deepublish.
- Purwita, E. (2024). Meningkatkan Pengetahuan Ibu Hamil Tentang Baby Blues Melalui Media Powtoon.
- Putra, R. W. H., & Wijaningsih, W. (2019). Pengaruh Pemberian Edukasi Gizi Terhadap Pengetahuan Dan Sikap Mengenai Anemia Pada Remaja Putri. *Jurnal Riset Gizi*, 7(2), 75-78.

- Rachmi, C. N., Esthetika, W., Harry, K., Luh Ade, A. W., Rinaldi, R., & Tulus, C. A. (2019). Buku Panduan untuk siswa: Aksi Bergizi Hidup Sehat Sejak Sekarang untuk Remaja Kekinian.
- Rahayu, T. B. (2020). Analisis Faktor-faktor yang Mempengaruhi Status Gizi Remaja Putri. *Jurnal Vokasi Kesehatan*, 46–51.
- Rahmat, I. (2022). Pengaruh Pendidikan Ibu dengan Status Gizi Siswa di SMK Bina Sehat Nusantara Kabupaten Bone Tahun 2022. *Jurnal Suara Kesehatan*, 8(1), 1–6.
- Rahmy, H. A., Prativa, N., Andrianus, R., & Shalma, M. P. (2020). Edukasi Gizi Pedoman Gizi Seimbang dan Isi Piringku Pada Anak Sekolah Dasar Negeri 06 Batang Anai Kabupaten Padang Pariaman. *Buletin Ilmiah Nagara Mmembangun*, 3(2). <https://doi.org/10.25077/bina.v3i2.208>
- Rate, suherman, Ishak, dewanti, ritma, syamsopyan, & wahyuni, iin. (2023). Pengaruh Edukasi Gizi Terhadap Pengetahuan Gizi Pada Remaja Putri Di Kabupaten Maros. *Jurnal Ilmu Kebidanan*, 13(1). <https://doi.org/10.54444/jik.v13i1.118>
- Rizma, S. A., & Sudiyat, R. (2021). Pengembangan Media Promosi Kesehatan Video Animasi Mengenai Gizi Seimbang Pada Remaja Putri Tahun 2021. *Jurnal Kesehatan Siliwangi*, 2(1), 8-15.
- Roy, D. e. (2020). Study of knowledge, attitude, anxiety & perceived mental healthcare need in Indian population during COVID-19 pandemic. *Asian Journal Of Phychiatry*.
- Sari, Suci Indah P. (2021). Faktor-faktor yang Berhubungan Dengan Status Gizi (IMT/U) Siswa Kelas 9 SMPN 18 Pekanbaru (Doctoral dissertation, Poltekkes Kemenkes Riau).
- Sari, A. O. N., & Muwakhidah, S. K. M. (2022). Peningkatan Pengetahuan Gizi Seimbang Sebelum Dan Sesudah Pemberian Pendidikan Gizi Melalui Media Video Animasi Pada Siswa SMP Di Karanganyar (Doctoral dissertation, Universitas Muhammadiyah Surakarta).
- Shyam Tara. (2019). Program Gizi Remaja Aksi Bergizi: Dari Kabupaten Percontohan Menuju Perluasan Nasional.
- Silvani, I., & Kurniasari, R. (2022). Pengaruh penyuluhan menggunakan media booklet dan video animasi tentang sayur buah terhadap pengetahuan remaja SMP IT Bina Insani. *Jurnal Untuk Masyarakat Sehat (JUKMAS)*, 6(2), 99-105.
- Siregar, S. (2019). Statistik Parametrik untuk Penelitian Kuantitatif. Bumi Aksara.
- Siyoto, S. , & Sodik, M. A. (2015). Dasar Metodologi Penelitian. Literasi media publishing.

- So'o, R. W., Ratu, K., Folamauk, C. L. H., & Amat, A. L. S. (2022). Faktor-faktor yang mempengaruhi pengetahuan masyarakat di kota kupang mengenai covid-19. *Cendana Medical Journal*, 10(1), 76-87.
- Sukraniti DP, Taufiqurrahman, Iwan S. *Konseling Gizi*. Pusat Pendidikan Sumber Daya Manusia Manusia Kesehatan. Badan Pengembangan dan Pemberdayaan Sumber Daya Manusia Kesehatan. Kementerian Kesehatan Indonesia; 2018.
- Susanti, S. Zulfiana, A. (2018). *Jenis-jenis Media Dalam Pembelajaran*.
- Swarjana, I., & SKM, M. (2022). *Populasi-sampel, teknik pengambilan sampel & bias dalam penelitian*. Prosedur Andi.
- Tirtayanti, S., & Ristayani, F. (2021). Perbedaan Penggunaan Media Video Animasi dan Kartu Bergambar terhadap Pencegahan Sexual Abuse pada Anak Usia Sekolah. *Jurnal Ilmu Keperawatan Anak*, 4(2), 1-6.
- UNICEF. (2021). *Strategi Komunikasi Perubahan Sosial dan Perilaku: Meningkatkan Gizi Remaja Di Indonesia*.
- Utari, W. R., Lisum, K., Wirdani, P., Marlina, N., & Pusat, K. J. (2020). Hubungan Karakteristik Responden Dan Sumber Informasi Dengan Pengetahuan Anemia Defisiensi Zat Besi Pada Remaja. *Jurnal Keperawatan*, 12(3), 379-386.
- Vidayanti, V., Tungkaki, K. T. P., & Retnaningsih, L. N. (2020, October). pengaruh pendidikan seks dini melalui media video animasi terhadap peningkatan pengetahuan anak usia sekolah tentang seksualitas di sdn mustokorejo yogyakarta. In *Jurnal Formil (Forum Ilmiah) KesMas Respati* (Vol. 5, No. 2, pp. 203-2014).
- Widhi, A. S., & Alamsyah, P. R. (2022). Pendidikan gizi terhadap pengetahuan, sikap, dan praktik sarapan pada siswa SMP IT Nurul Fajar Cikarawang. *Nutrition Scientific Journal*, 41–51.
- Widyawati. (2021, January 26). *Remaja Sehat Komponen Utama Pembangunan SDM Indonesia*. Jakarta.
- Wiyono, S., & Harjatmo, T. P. (2019). *Penilaian status gizi*.
- Yulaeka, Y. (2020). Hubungan Status Gizi dengan Kejadian Anemia pada Remaja Putri. *Jurnal Kebidanan Mutiara Mahakam*, 8(2), 112–118. <https://doi.org/10.36998/jkmm.v8i2.108>.
- Zahra, R. S. A., & Kurniasari, R. (2023). Pengaruh Edukasi Menggunakan Media Video Animasi Terhadap Pengetahuan Gizi Seimbang Pada Masa Pandemi Covid 19. *PREPOTIF: JURNAL KESEHATAN MASYARAKAT*, 7(1), 62-66.