

BAB V

KESIMPULAN DAN SARAN

A. KESIMPULAN

Dari hasil penelitian yang sudah dijabarkan dapat disimpulkan sebagai berikut:

1. Karakteristik reponden dalam penelitian ini berdasarkan usia mayoritas berada di rentang 26-32 tahun sebanyak 18 responden (42.9%). Pekerjaan ibu sebagai IRT sebanyak 34 responden (81.0%). Kemudian berdasarkan pendidikan terakhir ibu mayoritas SMA sebanyak 33 responden (78.6%).
2. Tingkat pengetahuan ibu sebelum dilakukan pendidikan kesehatan tentang pemberian MP-ASI sebanyak 10 (23.8%) responden dalam kategori kurang. Dan sebanyak 29 (69%) responden dalam kategori baik.
3. Tingkat pengetahuan ibu sesudah dilakukan pendidikan kesehatan tentang pemberian MP-ASI sebanyak 42 (100%) responden dalam kategori baik.
4. Terdapat pengaruh penggunaan video edukasi terhadap tingkat pengetahuan ibu terhadap pemberian MP-ASI dengan nilai *p-value* 0,000 (*P-value* <0,05).

B. Saran

Dari hasil penelitian yang telah dijabarkan, peneliti memberikan saran sebagai berikut:

1. Bagi ibu
Hasil dari penelitian ini bermanfaat untuk menambah informasi dan pengetahuan ibu dalam pemberian MP-ASI. Meningkatkan tentang program pemberian MP-ASI yang tepat.
2. Bagi penanggung jawab gizi puskesmas
Hasil penelitian ini dapat digunakan dalam memberikan edukasi khususnya dalam meningkatkan pengetahuan ibu dalam pemberian MP-ASI, serta diharapkan untuk melakukan program-program yang mendukung dalam meningkatkan pengetahuan ibu.

3. Bagi mahasiswa

Hasil penelitian ini dapat dijadikan sebagai bahan untuk menambah bacaan bagi mahasiswa dan informasi untuk melakukan penelitian selanjutnya.

4. Bagi peneliti selanjutnya

- a. Hasil dari penelitian ini dapat digunakan untuk menambah referensi dan sumber data untuk penelitian selanjutnya.
- b. Peneliti selanjutnya dapat menambah kelompok kontrol untuk membandingkan keefektifan pemberian pendidikan kesehatan tentang pemberian MP-ASI.

PERPUSTAKAAN
UNIVERSITAS JENDERAL ACHMAD YANI
YOGYAKARTA