

**GAMBARAN STATUS GIZI DI PUSKESMAS PALIYAN
GUNUNGKIDUL YOGYAKARTA**

SKRIPSI

Diajukan Sebagai Salah Satu Syarat Memperoleh Gelar Sarjana Keperawatan
Fakultas Kesehatan Universitas Jenderal Achmad Yani Yogyakarta



Disusun oleh:

ROFIQOTUL MAKIYAH
202201073

**PROGRAM STUDI KEPERAWATAN
FAKULTAS KESEHATAN
UNIVERSITAS JENDERAL ACHMAD YANI YOGYAKARTA
2023/2024**

HALAMAN PENGESAHAN LAPORAN SKRIPSI
GAMBARAN STATUS GIZI BALITA DI PUSKESMAS PALIYAN GUNUNGKIDUL
YOGYAKARTA

Diajukan oleh:

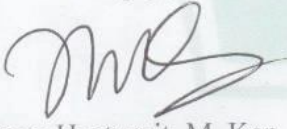
ROFIQOTUL MAKIYAH
NPM 202201072

Telah Dipertahankan di Depan Dewan Penguji dan Dinyatakan Sah
Sebagai Salah Satu Syarat untuk Mendapatkan Gelar Sarjana Keperawatan
di Fakultas Kesehatan Universitas Jenderal Achmad Yani Yogyakarta

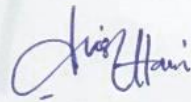
Tanggal :

Mengesahkan:

Penguji,


Masta Hustasoit, M. Kep
NIDN 05-2701-7903

Pembimbing,


Khristina Dias Utami, MPH
NIDN 05-1009-8001

Ketua Prodi Keperawatan (S-1)


Dewi Utari S. Kep., Ns., MNS
NPP 2010-13-0033

PERNYATAAN

Saya yang bertanda tangan di bawah ini, adalah mahasiswa Fakultas Kesehatan Universitas Jenderal Achmad Yani Yogyakarta,

Nama : Rofiqotul Makiyah

NPM : 202201073

Program Studi : Keperawatan (S-1)

Judul Skripsi : Gambaran Status Gizi Balita Di Puskesmas Paliyan Gunungkidul Yogyakarta

menyatakan bahwa hasil penelitian dengan judul tersebut di atas adalah asli karya saya sendiri dan bukan hasil *plagiarisme*. Semua referensi dan sumber terkait yang diacu dalam karya ini telah ditulis sesuai kaidah penulisan ilmiah yang berlaku. Dengan ini, saya menyatakan untuk menyerahkan hak cipta penelitian kepada Universitas Jenderal Achmad Yani Yogyakarta guna kepentingan ilmiah.

Demikian surat pernyataan ini dibuat dengan sebenar-benarnya tanpa ada paksaan dari pihak mana pun. Apabila terdapat kekeliruan atau ditemukan adanya pelanggaran akademik di kemudian hari, maka saya bersedia menerima konsekuensi yang berlaku sesuai ketentuan akademik.

Yogyakarta, 23 Agustus 2024



Rofiqotul Makiyah

PRAKATA

Assalamualaikum warahmatullahi wabarakatuh

Allhamdulillahirabbil'alamin, puji dan syukur kehadiran Allah Subhanallahu Wa Ta'ala yang telah melimpahkan rahmat dan karunia Nya. Dengan segala rahmat dan karunianya penulis dapat menyusun dan menyelesaikan skripsi ini yang berjudul **“Gambaran Status Gizi Balita Di Puskesmas Paliyan Gunung Kidul Yogyakarta”**.

Laporan skripsi ini dapat diselesaikan atas bantuan, dukungan dan bimbingan dari semua pihak baik langsung maupun tidak langsung. Pada kesempatan ini saya menyampaikan ucapan terimakasih dan rasa hormat serta penghargaan kepada semua pihak terutama Bapak/Ibu/Saudara yang terhormat :

1. Prof. Dr.rer.nat.apr. Triana Hertiani, S. Si., M. Si. Selaku Rektor Universitas Jenderal Achmad Yani Yogyakarta.
2. Ida Nursanti, S.Kep., Ns., MPH selaku Dekan Fakultas Kesehatan Universitas Jenderal Achmad Yani Yogyakarta.
3. Dewi Utari, MNS selaku Ketua Prodi Keperawatan S1 Universitas Jenderal Achmad Yani Yogyakarta.
4. Khristina Dias Utami, MPH selaku Dosen Pembimbing yang telah memberikan arahan, dukungan dan bimbingan kepada penulis selama penyusunan skripsi ini.
5. Masta Hutasoit, M.Kep selaku Dosen Penguji yang telah bersedia meluangkan waktu untuk menguji, mengoreksi dan memberikan masukan serta saran dan dukungan kepada penulis.
6. Seluruh dosen keperawatan Universitas Jenderal Achmad Yani Yogyakarta yang telah memberikan ilmu pengetahuan kepada penulis.
7. Teruntuk Cinta Pertama saya, Ayahanda Ahmad Nurudin terima kasih sudah berjuang untuk kehidupan penulis beliau memang tidak sempat merasakan Pendidikan sampai bangku perkuliahan. Namun beliau mampu mendidik penulis, memotivasi dan memberi dukungan hingga penulis mampu menyelesaikan studinya sampai sarjana.
8. Teruntuk wanita cantiku dan pintu surgaku, Ibunda Walliyah yang tidak henti-hentinya memberikan kasih sayang dengan penuh cinta dan selalu memberikan

dukungan, memotivasi serta do'a yang dipanjatkan selama ini sehingga penulis mampu menyelesaikan studinya sampai sarjana.

9. Kedua penyemangatku, adik tercinta Sahal Hanafi dan Fahmi Khoeruningam yang selama ini memberikan dukungan dan semangat kepada penulis, sehingga bisa menyelesaikan proposal penelitian sampai pada tahap penyusunan skripsi ini sampai selesai.
10. Teruntuk Nenek dan Kakek ku tersayang yang selalu memberikan dukungan, do'a serta menyisihkan finansialnya untuk kelancaran selama masa-masa kuliah sehingga saya dapat menyelesaikan masa studi saya.
11. Pihak Puskesmas Paliyan yang sudah memberikan izin kepada penulis yang telah bersedia membantu dalam proses penelitian.

Walaikumsalam warahmatullahi wabarakatuh

Yogyakarta, 01 Juni 2024

Penulis

A handwritten signature in black ink, featuring a stylized 'R' and 'M' with a horizontal line underneath. Below the signature is the name 'Rofiqotul Makiyah' written in Arabic script.

Rofiqotul Makiyah

DAFTAR ISI

PRAKATA.....	v
DAFTAR ISI.....	
DAFTAR TABEL.....	vi
DAFTAR GAMBAR.....	vii
DAFTAR LAMPIRAN	viii
INTISARI.....	ix
ABSTRAK	x
BAB 1 PENDAHULUAN	1
A. Latar Belakang	1
B. Rumusan Masalah	4
C. Tujuan Penelitian.....	4
D. Manfaat Penelitian.....	5
BAB II TINJAUAN PUSTAKA.....	6
A. Konsep Balita	6
B. Status Gizi	10
C. Kerangka Teori.....	17
D. Kerangka Konsep	18
E. Pertanyaan Penelitian.....	19
BAB III METODE PENELITIAN	20
A. Desain Penelitian.....	20
B. Lokasi dan Waktu Kegiatan	20
C. Populasi dan Sampel	20
D. Variabel	21
E. Definisi Operasional	21
F. Alat dan Metode Pengumpulan Data	22
G. Validitas dan Reliabilitas	22
H. Metode Pengolahan dan Analisis Data.....	22
I. Etika Penelitian.....	27
J. Pelaksanaan Penelitian	28
BAB IV PEMBAHASAN.....	29

A. Hasil Penelitian.....	29
B. Pembahasan	34
C. Keterbatasan Penelitian	45
BAB V KESIMPULAN DAN SARAN	46
A. Kesimpulan.....	46
B. Saran	46
DAFTAR PUSTAKA	48
LAMPIRAN	

PERPUSTAKAAN
UNIVERSITAS JENDERAL ACHMAD YANI
YOGYAKARTA

DAFTAR TABEL

Tabel 2.1 Menghitung Umur Anak	15
Tabel 3.1 Definisi Operasional	22
Tabel 4.1 Distribusi Frekuensi Karakteristik Balita di Puskesmas Paliyan Gunungkidul.....	30
Tabel 4.2 Distribusi Frekuensi Karakteristik Ibu Di Puskesmas Paliyan Gunungkidul.....	31
Tabel 4.3 Gambaran Status Gizi Balita Di Puskesmas Paliyan Pada Bulan Januari-Desember 2023.....	32
Tabel 4.4 Gambaran Status Gizi Balita Berdasarkan Karakteristik Ibu Dengan Status Gizi di Puskesmas Paliyan	32
Tabel 4.5 Gambaran Status Gizi Balita Berdasarkan Pendidikan Ibu Dengan Status Gizi di Puskesmas Paliyan	33
Tabel 4.6 Gambaran Status Gizi Balita Berdasarkan Jumlah Anak Dengan Jumlah Anak di Puskesmas Paliyan	33

DAFTAR GAMBAR

Gambar 4.1 Puskesmas Paliyan Gunungkidul Yogyakarta	29
---	----

PERPUSTAKAAN
UNIVERSITAS JENDERAL ACHMAD YANI
YOGYAKARTA

DAFTAR LAMPIRAN

Standar Berat Badan Menurut Umur (BB/U).....	53
Studi Pendahuluan Dinas Kesehatan.....	58
Studi Pendahuluan Puskesmas	59
Izin Penelitian Dinas Kesehatan.....	60
Izin Penelitian Puskesmas	61
Persetujuan Etik Penelitian	62
Hasil SPSS 24.0	63
Lembar Bimbingan Skripsi	66