

BAB V

KESIMPULAN DAN SARAN

A. Kesimpulan

Berdasarkan hasil penelitian dan pembahasan pada bab IV maka dapat disimpulkan.

1. Gambaran status gizi balita berdasarkan jenis kelamin paling banyak laki-laki sebanyak 60,2%
2. Gambaran status gizi balita berdasarkan usia terbanyak berusia >24-36 bulan (31,6%)
3. Gambaran status gizi balita berdasarkan berat badan terbanyak 70 balita dengan berat badan 2,7-9,6 kg 40%
4. Gambaran status gizi balita berdasarkan pekerjaan ibu sebagian besar ibu tidak bekerja sebanyak 80,7%
5. Gambaran status gizi balita berdasarkan pendidikan ibu sebagian besar pendidikan menengah sebanyak 44,4%
6. Gambaran status gizi balita berdasarkan jumlah anak sebagian besar 1-2 99,4%
7. Gambaran status gizi balita didapatkan hasil gizi baik sebanyak 76,0%, gizi kurang 13,5%, gizi lebih 7,6%, gizi buruk 2,9%

B. Saran

1. Bagi puskesmas
Dapat memberikan edukasi pada orangtua tentang nutrisi yang seimbang pemenuhan gizi pada balita.
2. Bagi orang tua balita
Dapat meningkatkan pengetahuan orangtua memperbaiki gizi balita, menyediakan makan yang nutrisi, ASI eksklusif, dll.
3. Bagi peneliti selanjutnya
Dapat meneliti terkait dengan faktor-faktor status gizi balita dan dapat menggunakan metode penelitian yang berbeda.

4. Bagi mahasiswa perawat

Dapat mengaplikasikan penyuluhan kesehatan dan bekerjasama dengan Puskesmas baik keperawatan anak, kebidanan, maupun komunitas

PERPUSTAKAAN
UNIVERSITAS JENDERAL ACHMAD YANI
YOGYAKARTA