

**PENGARUH TERAPI SPIRITUAL DZIKIR TERHADAP TINGKAT
KECEMASAN PADA LANSIA DI BPSTW BUDI LUHUR YOGYAKARTA**

SKRIPSI

Diajukan Sebagai Salah Satu Syarat Memperoleh Gelar Sarjana Keperawatan
Fakultas Kesehatan Universitas Jenderal Achmad Yani Yogyakarta



Disusun oleh:

SARAH RAUDLOTUL' AULIYA
202201076

**PROGRAM STUDI S1 KEPERAWATAN
FAKULTAS KESEHATAN
UNIVERSITAS JENDERAL ACHMAD YANI YOGYAKARTA
2024**

HALAMAN PENGESAHAN LAPORAN SKRIPSI

**PENGARUH TERAPI SPIRITUAL DZIKIR TERHADAP TINGKAT
KECEMASAN PADA LANSIA DI BPSTW BUDI LUHUR YOGYAKARTA**

Diajukan oleh:

Sarah Raudlotul' Auliya

202201076

Telah Dipertahankan di Depan Dewan Penguji dan Dinyatakan Sah
Sebagai Salah Satu Syarat untuk Mendapatkan Gelar Sarjana Keperawatan
di Fakultas Kesehatan Universitas Jenderal Achmad Yani Yogyakarta

Tanggal: 08, Agustus, 2024

Mengesahkan:

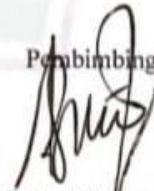
Penguji,



Dr. Sujono Riyadi, M. Kes

NIDN. 05-0108-7601

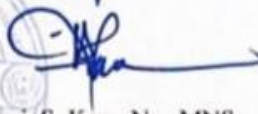
Pembimbing,



Anastasia Suci Sukmawati, MNg

NIDN. 05-2002-8202

Ketua Prodi Keperawatan (S-1)


Dewi Utari, S. Kep., Ns., MNS

NPP. 2010.13.0033

PERNYATAAN

Saya yang bertanda tangan di bawah ini, adalah mahasiswa Fakultas Kesehatan Universitas Jenderal Achmad Yani Yogyakarta,

Nama : Sarah Raudlotul' Auliya

NPM : 202201076

Program Studi : Keperawatan (S-1)

Judul Skripsi : Pengaruh Terapi Spiritual Dzikir Terhadap Tingkat Kecemasan Pada Lansia Di BPSTW Budi Luhur Yogyakarta

Menyatakan bahwa hasil penelitian dengan judul tersebut di atas adalah asli karya saya sendiri dan bukan hasil *plagiarisme*. Semua referensi dan sumber terkait yang diacu dalam karya ini telah ditulis sesuai kaidah penulisan ilmiah yang berlaku. Dengan ini, saya menyatakan untuk menyerahkan hak cipta penelitian kepada Universitas Jenderal Achmad Yani Yogyakarta guna kepentingan ilmiah.

Demikian surat pernyataan ini dibuat dengan sebenar-benarnya tanpa ada paksaan dari pihak mana pun. Apabila terdapat kekeliruan atau ditemukan adanya pelanggaran akademik di kemudian hari, maka saya bersedia menerima konsekuensi yang berlaku sesuai ketentuan akademik.

Yogyakarta, 26 Juli 2024



(Sarah Raudlotul' Auliya)

KATA PENGANTAR

Rasa Puji dan syukur penulis panjatkan kepada kehadiran Allah SWT yang telah melimpahkan rahmat, karunia dan hidayah-Nya sehingga penulis dapat menyelesaikan proposal penelitian ini yang berjudul “Pengaruh Terapi Spiritual Dzikir Terhadap Tingkat Kecemasan di BPSTW Budi Luhur Yogyakarta”.

Penulis menyadari penelitian ini jauh dari kata sempurna mengingat keterbatasan kemampuan serta pengalaman dalam menyusun penelitian ini. Penulis menyampaikan rasa hormat dan terimakasih yang sedalam-dalamnya kepada pihak yang telah membantu, membimbing serta memotivasi baik secara langsung maupun secara tidak langsung sehingga penelitian ini dapat terselesaikan. Pada kesempatan ini, penulis mengucapkan terimakasih yang sedalam-dalamnya kepada :

1. Ibu Ida Nursanti, S. Kep., Ns., MPH selaku Dekan Fakultas Kesehatan Universitas Jendral Achmad Yani Yogyakarta.
2. Ibu Dewi Utari, MNS selaku Ketua Program Studi Keperawatan (S-1) Universitas Jendral Achmad Yani Yogyakarta.
3. Ibu Anastasia Suci Sukmawati, MNg selaku dosen Pembimbing Skripsi yang telah memberikan masukan, memberi bimbingan, arahan serta memberi dukungan kepada penulis dalam menyusun proposal ini.
4. Bapak Dr. Sujono Riyadi, M.Kes selaku dosen dosen penguji skripsi penulis
5. Seluruh dosen Keperawatan Universitas Jendral Achmad Yani Yogyakarta yang telah memberikan ilmu pengetahuan dan pengalaman kepada penulis.
6. Kedua Orang tua serta keluarga tercinta penulis yang selalu menjadi penyemangat penulis sebagai sandaran terkuat dari kerasnya dunia, yang tiada hentinya selalu memberikan kasih sayang, do'a dan motivasi dengan penuh keikhlasan yang tak terhingga sehingga penulis dapat menyelesaikan proposal penelitian ini.
7. Sahabat saya tercinta dalam grup Bismillah Lulus Bareng yaitu Novia, Ara, Irgine, Seviana, Wury, Salsa, Iis dan Manayra yang selalu membantu saya dalam suka dan duka, serta Yessy sahabat SMA penulis yang telah

mendukung dan memberikan semangat sehingga penelitian ini dapat terselesaikan.

8. Pihak BPSTW Budi Luhur Yogyakarta beserta responden yang turut serta membantu dalam penelitian ini.
9. Teman-teman keperawatan (S-1) angkatan 2020 Universitas Jendral Achmad Yani Yogyakarta yang telah memberikan semangat, dukungan dan motivasi kepada penulis, serta semua pihak yang tidak bisa penulis sebutkan satu persatu.

Semoga dukungan dan serta motivasi yang telah di berikan menjadi limpahan amal jariyah dan mendapat balasan kebaikan dari Allah SWT. Harapannya proposal skripsi ini dapat memberikan manfaat dunia Akhirat bagi pembaca serta menambah ilmu pengetahuan baru yang barokah.

Penulis,

Sarah Raudlotul' Auliya

DAFTAR ISI

HALAMAN PENGESAHAN LAPORAN SKRIPSI	ii
PERNYATAAN	iii
KATA PENGANTAR	iv
DAFTAR ISI	vi
DAFTAR TABEL	ix
DAFTAR GAMBAR	x
DAFTAR LAMPIRIRAN.....	xi
BAB I	1
PENDAHULUAN.....	1
A. Latar Belakang	1
B. Rumusan Masalah.....	4
C. Tujuan Penelitian	4
1. Tujuan Umum	4
2. Tujuan Khusus	4
D. Manfaat Penelitian	5
1. Manfaat Teoritis.....	5
2. Manfaat Praktis	5
BAB II.....	6
TINJAUAN PUSTAKA	6
A. Landasan Teori.....	6
1. Konsep Lansia (lanjut usia).....	6
2. Konsep Kecemasan.....	9
3. Konsep Terapi Dzikir	22
B. Kerangka Teori	30
.....	30
C. Kerangka Konsep.....	31
D. Hipotesis / Pertanyaan Penelitian	31
BAB III	32

METODE PENELITIAN	32
A. Desain Penelitian	32
B. Lokasi dan Waktu Kegiatan	32
C. Populasi dan Sampel.....	33
D. Variable	34
E. Definisi Operasional	35
F. Alat dan Metode Pengumpulan Data.....	36
G. Validitas dan Reliabilitas.....	37
H. Metode Pengolahan dan Analisis Data.....	39
I. Etika Penelitian	42
J. Penatalaksanaan Penelitian	43
BAB IV	46
HASIL DAN PEMBAHASAN	46
A. Hasil Penelitian	46
B. Pembahasan.....	51
BAB V.....	61
KESIMPULAN DAN SARAN	61
A. Kesimpulan.....	61
B. Saran.....	62
DAFTAR PUSTAKA	63
LAMPIRAN	68

DAFTAR TABEL

Tabel 3.1 Pelaksanaan Penelitian	32
Tabel 3.2 Definisi Operasional.....	35
Tabel 3.3 Kisi – Kisi Kuesioner Tingkat Kecemasan	36
Tabel 3.4 Hasil Uji Normalitas <i>Kolmogorov Smirnov</i>	42
Tabel 4.1 Karakteristik Demografi Lansia di BPSTW Budi Luhur Yogyakarta Tahun 2024 (n=40).....	47
Tabel 4.2 Distribusi Frekuensi Tingkat Kecemasan Sebelum Intervensi Pada Lansia di BPSTW Budi Luhur Yogyakarta Tahun 2024 (n = 40).....	48
Tabel 4.3 Distribusi Frekuensi Tingkat Kecemasan Sesudah Intervensi Pada Lansia di BPSTW Budi Luhur Yogyakarta Tahun 2024 (n = 2024)	49
Tabel 4.4 Statistik Deskriptif Perubahan Tingkat Kecemasan Sesudah Diberikan Intervensi Pada Lansia di BPSTW Budi Luhur Yogyakarta Tahun 2024 (n=40) .	49
Tabel 4.5 Pengaruh Terapi Dzikir Terhadap Tingkat Kecemasan Pada Lansia di BPSTW Budi Luhur Yogyakarta Tahun 2024 (n = 40).....	50

DAFTAR GAMBAR

Gambar 2.1 Rentang Respon Ansietas-----	12
Gambar 2.2 Kerangka Teori-----	30
Gambar 2.3 Kerangka Konsep-----	31

PERPUSTAKAAN
UNIVERSITAS JENDERAL ACHMAD YANI
YOGYAKARTA

DAFTAR LAMPIRIRAN

Lampiran 1 Surat Persetujuan Bersedia Menjadi Responden (Informed Consent)	69
Lampiran 2 Lembar Surat Studi Pendahuluan.....	70
Lampiran 3 Surat Perizinan Studi Pendahuluan dari Dinas Sosial	71
Lampiran 4 Surat Izin Penelitian.....	72
Lampiran 5 Surat Pengantar Perizinan Penelitian dari Dinas Sosial DIY	73
Lampiran 6 Surat Keterangan Persetujuan Etik	74
Lampiran 7 Lembar Kuesioner.....	75
Lampiran 8 Lembar Observasi Latihan Dzikir Responden	79
Lampiran 9 Satuan Acara Penyuluhan (SAP) Terapi Spiritual Dzikir	80
Lampiran 10 Standar Operasional Prosedur (SOP) Terapi Spiritual Dzikir	86
Lampiran 11 Data Mentah Excel Karakteristik Responden dan Pre Post Test	89
Lampiran 12 Olah Data SPSS	91
Lampiran 13 Dokumentasi.....	96
Lampiran 14 Hasil Uji Plagiarisme	97
Lampiran 15 Lembar Bimbingan Skripsi	105
Lampiran 16 Lembar Kegiatan Penyusunan Skripsi.....	107