

DAFTAR PUSTAKA

- Abd. Haris, R. P. Y., Sudarman, & Wa Ode Sri Asnaniar. (2023). Intervensi Terapi Kombinasi: Dzikir dan SEFT Menurunkan Kecemasan Pasien Kanker. *Window of Nursing Journal*, 4(1), 77–87. <https://doi.org/10.33096/won.v4i1.591>
- Aguayo Torrez, M. V. (2021). *Faktor Penyebab Lansia Tinggal di Panti Sosial Tresna Werdha Kota Bengkulu*.
- Aisyatin Kamila. (2022). Psikoterapi Dzikir Dalam Menangani Kecemasan. *Happiness, Journal of Psychology and Islamic Science*, 4(1), 40–49. <https://doi.org/10.30762/happiness.v4i1.363>
- A Potter.&Perry,A.G.(2013). Buku Ajar Fundamen Keperawatan: Konsep dan Praktik.EGC:Jakarta
- Amin, N. F., Garancang, S., & Abunawas, K. (2023). Konsep Umum Populasi dan Sampel dalam Penelitian. *Jurnal Pilar*, 14(1), 15–31.
- Amir, Faisal, Wahyudi, & Rahmad. (2019). Zikir Memperbaiki Persepsi Stres Dan Menurunkan Nyeri Pada Pasien Post Sectio Caesarea Hari Pertama. *Prosiding Seminar Nasional Poltekkes Karya Husada Yogyakarta*, 1(1), 8–19. <http://jurnal.poltekkeskhjogja.ac.id/index.php/PSN/article/view/342/201>
- AQN, H. R., Ernawati, D., & Anggoro, S. D. (2021). Analisa Faktor Yang Berhubungan Dengan Tingkat Kecemasan Pada Lansia Di Panti Werdha Hargodedali Surabaya. *Hospital Majapahit (Jurnal Ilmiah Kesehatan Politeknik Kesehatan Majapahit Mojokerto)*, 13(1), 35-45.
- Arifiati, R. F., & Wahyuni, E. S. (2020). Peningkatan Sense of Humor untuk Menurunkan Kecemasan pada Lansia. *IJIP : Indonesian Journal of Islamic Psychology*, 1(2), 139–169. <https://doi.org/10.18326/ijip.v1i2.139-169>
- Aritonang, J. (2021). Tingkat Kecemasan Kelompok Lanjut Usia Di Situasi Pandemi Covid-19. *Jurnal Kesehatan Delima Pelamonia*, 5(1), 67–72. <https://doi.org/10.37337/jkdp.v5i1.219>
- Aryati, K., & Fr, C. (2020). Seorang Laki-Laki Usia 27 Tahun dengan Gangguan Panik : Laporan Kasus Case Report of A Man Age 27 Years Old with Panic Disorder. *Medula*, 9(4), 749–752.
- Arsi, R., Wisudawati, E. R., & Ulfa, M. (2023). Pengaruh Terapi Dzikir terhadap Kecemasan Ibu Hamil. *Jurnal'Aisyiyah Medika*, 8(2).

- Aseta, P., & Siswanto. (2021). Gambaran Faktor - Faktor Yang Mempengaruhi Kecemasan Mahasiswa Dalam Menghadapi Pembelajaran Daring Pada Masa Pandemi Covid-19 Di Politeknik Insan Husada Surakarta. *Jurnal Ilmiah Keperawatan*, 9(2), 35–44.
- Candrawati, S. A. K., & Sukraandini, N. K. (2022). Kecemasan Lansia dengan Kondisi Penyakit Kronis. *Jurnal Akademika Baiturrahim Jambi*, 11(2), 348. <https://doi.org/10.36565/jab.v11i2.631>
- Chaplin, JP. 2015. Kamus Lengkap Psikologi, terj. Kartini Kartono. Jakarta: Rajawali Press
- Djohan. (2023). Terapi Musik. *Galangpress*, 1, 76–85. https://kupdf.net/queue/sop-terapi-musikdoc_59e895f008bbc54138e65474_pdf?queue_id=-1&x=1576595238&z=MTE4Ljk2Ljg4LjI0NA==
- Dr. dr. Alifiati Fitrikasari, S. K. (2021). *BUKU AJAR Gangguan Neurotik, Gangguan Somatoform dan Gangguan Terkait Stres*. https://doc-pak.undip.ac.id/18402/1/buku_ajar_gg_psik2_e-isbn.pdf
- Ghufron, M. dan Risnawati, N.R. (2014). Teori - Teori Psikologi. Yogyakarta: ArRuzz Media.
- Hawari,D.,2013.*Manajemen Stres Cemas dan Depresi*, Jakarta:Gaya Baru
- Hidayati, N., Febriana, D., & Khairani, K. (2021). Instrumen Untuk Mengukur Kecemasan Pada Lansia. *Idea Nursing Journal*, 12(3), 70-81.
- Imas Masturoh & Nauri Anggita T. (2018). Pengembangan Alat Ukur. *Metodologi Penelitian Kesehatan*, 218.
- Indrianingsih, F., Hasanah, U., & Utami, I. T. (2023). Penerapan terapi spiritual zikir pada pasien risiko perilaku kekerasan di ruang melati Rumah Sakit Jiwa Daerah Provinsi Lampung. *Jurnal Cendikia Muda*, 3(2), 268–275.
- Kamila, A. (2020). Psikoterapi Dzikir Dalam Menangani Kecemasan. *Happiness: Journal of Psychology and Islamic Science*, 4(1), 40-49.
- Kementerian Kesehatan RI. (2018). Laporan Riskesdas 2018. In Laporan Nasional Riskesdas 2018 (Vol. 53, Issue 9). [http://www.yankes.kemkes.go.id/assets/downloads/PMK No. 57 Tahun 2013 tentang PTRM.pdf](http://www.yankes.kemkes.go.id/assets/downloads/PMK%20No.%2057%20Tahun%202013%20tentang%20PTRM.pdf)
- Kemenkes RI, 2019, Pusat Data dan Informasi Kementerian Kesehatan RI: Situasi dan Analisis Lanjut Usia, Departemen Kesehatan Republik Indonesia, Jakarta

- Komaruddin. (2017). Psikologi Olahraga Latihan Keterampilan Mental Dalam Olahraga Kompetitif Cetakan Kelima. Bandung. Remaja Rosdakarya.
- Kurniawan, R., Arneliwati, & Zulfitri, R. (2022). *Lansia Ke Pelayanan Kesehatan Pada Masa Pandemi Covid-19*. 9(2), 124–133.
- Livia Prajogo, S., & Yudiarso, A. (2021). Metaanalisis Efektivitas Acceptance and Commitment Therapy untuk Menangani Gangguan Kecemasan Umum. *Psikologika: Jurnal Pemikiran Dan Penelitian Psikologi*, 26(1), 85–100. <https://doi.org/10.20885/psikologika.vol26.iss1.art5>
- Miftakurrosyidin, M., & Wirawati, M. K. (2022). Penerapan Terapi Dzikir Untuk Menurunkan Tingkat Kecemasan Pada Pasien Hipertensi Di Desa Baleadi. *Jurnal Ners Widya Husada*, 9(2), 1–9. <http://journal.uwhs.ac.id/index.php/jners/article/view/527%0Ahttp://journal.uwhs.ac.id/index.php/jners/article/download/527/492>
- Mumulati, S. B., Niman, S., Indriarini, M. Y., Tinggi, S., Kesehatan, I., Borromeus, S., Parahyangan, K. B., Barat, K. B., & Barat, J. (2020). Hubungan pendidikan, usia, jenis kelamin, status pernikahan dan lama tinggal di panti werdha dengan kejadian depresi pada lansia. *Jurnal Keperawatan Jiwa*, 8(3), 329–336.
- Muyasaroh, H. (2020). Kajian Jenis Kecemasan Masyarakat Cilacap dalam menghadapi Pandemi Covid 19. *LP2M UNUGHA Cilacap*, 3. <http://repository.unugha.ac.id/id/eprint/858>
- Nopriani, Y., & Utami, S. (2023). Pengaruh Pemberian Terapi Zikir terhadap Tingkat Kecemasan Pada Pasien Pre Operaso Sectio Caesaria. *NBER Working Papers*, 5, 89. <http://www.nber.org/papers/w16019>
- Notoatmodjo, S. 2018, Metodologi Penelitian Kesehatan, Jakarta: Rineka Cipta.
- Nugroho, S. T., Prastiwi, D., & Apriliani, R. P. (2023). Aplikasi Terapi Dzikir Untuk Menurunkan Kecemasan Pada Pasien Hipertensi di Ruang Penyakit Dalam RSUD Kardinah Kota Tegal. *Jurnal Manajemen Asuhan Keperawatan*, 7(1), 40–44. <https://doi.org/10.33655/mak.v7i1.154>
- Nurlina, & Nursyamsi. (2019). Pengaruh Terapi Dzikir Terhadap Tingkat Kecemasan Pada Pasien Pre Dan Post Operasi. *Jurnal Kesehatan Panrita Husada*, 4(1), 17–29. <https://doi.org/10.37362/jkph.v4i1.179>
- Oktamarina, L., Kurniati, F., Sholekhah, M., Nurjanah, S., Oktaria, S. W., & Apriyani, T. (2022). Gangguan Kecemasan (Anxiety Disorder). *Jurnal Multidisipliner Bharasumba*, 1, 116–131.
- Purwanto, N. (2019). Variabel Dalam Penelitian Pendidikan. *Jurnal Teknodik*,

6115, 196–215. <https://doi.org/10.32550/teknodik.v0i0.554>

- Pratiwi, P. V. S., Adiwibawa, D. N., Ainin, D. Q., & Syuhada, I. (2022). Hubungan Lama Tinggal Dengan Tingkat Kecemasan Pada Lansia Di Panti Sosial Tresna Werdha Puspakarma Mataram. *Nusantara Hasana Journal*, 2(6), 1-4.
- Rahman, A. (2020). Terapi Dzikir Dalam Islam Terhadap Tingkat Kecemasan Pada Ibu Hamil. *Jurnal Tarbawi*, 5(1), 76–91. <https://journal.unismuh.ac.id/index.php/tarbawi/article/download/3346/2475>
- Rasyidin, M. U., & Pratiwi, T. I. (2022). Penerapan teknik relaksasi untuk menangani kecemasan menghadapi ujian pada siswa. *Jurnal BK UNESA*, 12(2), 865–877. <https://ejournal.unesa.ac.id/index.php/jurnal-bk-unesa/article/view/45875>
- Rendiansyah Taha , Firmawati, H. (2023). Efektifitas Terapi Spiritual Murottal Al-Quran Dan Terapi Dzikir Terhadap Penurunan Tingkat Kecemasan Pasien Hemodialisa Di RSUD Toto Kabila. *Jurnal Ilmu Kesehatan Dan Gizi (JIG)*, 1(2), 149–160.
- Rindayati, R., Nasir, A., & Astriani, Y. (2020). Gambaran Kejadian dan Tingkat Kecemasan pada Lanjut Usia. *Jurnal Kesehatan Vokasional*, 5(2), 95. <https://doi.org/10.22146/jkesvo.53948>
- Riyadi, S., Ratna Sari, N., & Studi Keperawatan Universitas Jendral Achmad Yani, P. (2020). Peningkatan Kualitas Tidur Pada Lansia Dengan Terapi Dzikir: Literature Review The Improvement Of Sleep Quality In Elderly With Dzikir Therapy: Literature Review. *Jurnal Kesehatan Madani Medika*, 11(02), 218–225.
- Septi, W., Madyan, & Maspika, S. (2021). Zikir dan Ketenangan Jiwa: Studi Jamaah Tarekat Desa Rawa Jaya, Merangin. *Journal of Islamic Guidance and Counseling*, 5, 1–16. <http://jigc.dakwah.uinjambi.ac.id/>
- Sugiyono. (2013). Metode Penelitian Pendidikan (Pendekatan Kuantitatif, Kualitatif dan R&D). Bandung: Alfabeta.
- Sugiyono. (2019). Metodologi Penelitian Kuantitatif dan Kualitatif Dan R&D. Bandung: ALFABETA
- Stuart, G.W, 2016, Prinsip dan Praktik Keperawatan Jiwa Stuart Buku 2 : Edisi Indonesia, Elseiver
- Tanaya, V. Y., & Yuniartika, W. (2023). Cognitive Behavior Therapy (CBT) sebagai Terapi Tingkat Kecemasan pada Lansia. *Jurnal Keperawatan Silampari*, 6(2), 1419–1429. <https://doi.org/10.31539/jks.v6i2.5422>

- Tarugu, J., Pavithra, R., Vinothchandar, S., Basu, A., Chaudhuri, S., & John, K. R. (2019). Effectiveness of structured group reminiscence therapy in decreasing the feelings of loneliness, depressive symptoms and anxiety among inmates of a residential home for the elderly in Chittoor district. *International Journal Of Community Medicine And Public Health*, 6(2), 847. <https://doi.org/10.18203/2394-6040.ijcmph20190218>
- Ufaira, R., Adriani, L., & Yahya, M. (2023). Pengaruh Kehilangan Pasangan Hidup Dengan Kecemasan. *Darussalam Indonesian Journal of Nursing and Midwifery*, 5(1), 11-18
- Wicaksana, I. G. A. T., & Widiarta, M. B. O. (2021). Analisis Faktor-Faktor yang Mempengaruhi Ansietas Lansia. *Jurnal Keperawatan Jiwa*, 9(2), 349-358.
- Widyastuti, T., Hakim, M. A., & Lilik, S. (2019). Terapi Zikir sebagai Intervensi untuk Menurunkan Kecemasan pada Lansia. *Gajah Mada Journal of Professional Psychology (GamaJPP)*, 5(2), 147. <https://doi.org/10.22146/gamajpp.13543>
- Ramadhan, Y. A., & Saputri, A. K. H. (2019). Pelatihan relakasi dzikir untuk menurunkan stres santri rumah tahfidz “z”. *Motiva: Jurnal Psikologi*, 2(1), 8-16.
- Yusuf, N. A., Mansyur, A. Y., & Hamid, H. (2022). Terapi Dzikir dalam Menurunkan Kecemasan pada Ibu Hamil Primigravida Trimester Ketiga di Puskesmas Somba Opu. *Sulawesi Tenggara Educational Journal*, 2(1), 34-42.
- Yuswatiningsih, E., & Suhariati, H. I. (2021). Hubungan tingkat pendidikan dengan kemandirian lansia dalam memenuhi kebutuhan sehari hari. *Hospital Majapahit*, 13(1), 61–70
- Zeky, A. A., & Meli, S. (2019). banyak manusia yang lupa dengan Allah. *Jurnal Islami*, 1–12.