

**HUBUNGAN *MISUSE GADGET* DENGAN PERUBAHAN PERILAKU  
PADA ANAK SEKOLAH DI SD NEGERI PETINGGEN  
KOTAMADYA YOGYAKARTA**

**SKRIPSI**

Diajukan Sebagai Salah Satu Syarat Memperoleh Gelar Sarjana Keperawatan  
Fakultas Kesehatan Universitas Jenderal Achmad Yani Yogyakarta



Disusun oleh :  
**SASI DELA KIRANA**  
202201077

**PROGRAM STUDI KEPERAWATAN  
FAKULTAS KESEHATAN  
UNIVERSITAS JENDERAL ACHMAD YANI YOGYAKARTA  
2024**

**HALAMAN PENGESAHAN LAPORAN SKRIPSI**

**HUBUNGAN *MISUSE GADGET* DENGAN PERUBAHAN PERILAKU  
PADA ANAK SEKOLAH DI SD NEGERI PETINGGEN  
KOTAMADYA YOGYAKARTA**

Diajukan oleh:

**Sasi Dela Kirana**

202201077

Telah Dipertahankan di Depan Dewan Penguji dan Dinyatakan Sah  
Sebagai Salah Satu Syarat untuk Mendapatkan Gelar Sarjana Keperawatan  
di Fakultas Kesehatan Universitas Jenderal Achmad Yani Yogyakarta

Tanggal: 02 Agustus 2024

Mengesahkan:

Penguji,



Khristina Dias Utami, MPH

NIDN. 0510098001

Pembimbing,



Latifah Susilowati, M. Kep

NIDN. 0514128801

Ketua Prodi Keperawatan (S-1)



Dewi Utari, MNS

NPP. 2010.13.0033

## PERNYATAAN

Saya yang bertanda tangan di bawah ini, adalah mahasiswa Fakultas Kesehatan Universitas Jenderal Achmad Yani Yogyakarta,

Nama : Sasi Dela Kirana

NPM : 202201077

Program Studi : Keperawatan (S-1)

Judul Skripsi : Hubungan *Misuse Gadget* Dengan Perubahan Perilaku Pada Anak Sekolah Di SD Negeri Petinggen Kotamadya Yogyakarta

Menyatakan bahwa hasil penelitian dengan judul tersebut di atas adalah asli karya saya sendiri dan bukan hasil *plagiarisme*. Semua referensi dan sumber terkait yang diacu dalam karya ini telah ditulis sesuai kaidah penulisan ilmiah yang berlaku. Dengan ini, saya menyatakan untuk menyerahkan hak cipta penelitian kepada Universitas Jenderal Achmad Yani Yogyakarta guna kepentingan ilmiah.

Demikian surat pernyataan ini dibuat dengan sebenar-benarnya tanpa ada paksaan dari pihak mana pun. Apabila terdapat kekeliruan atau ditemukan adanya pelanggaran akademik di kemudian hari, maka saya bersedia menerima konsekuensi yang berlaku sesuai ketentuan akademik.

Yogyakarta, 02 Agustus 2024



(Sasi Dela Kirana)

## KATA PENGANTAR

Dengan memanjatkan puja dan puji Syukur kehadiran Allah SWT yang telah melimpahkan Rahmat, taufik, dan hidayah-Nya sehingga penulis dapat menyelesaikan skripsi penelitian ini yang berjudul “Hubungan *Misuse Gadget* Dengan Perubahan Perilaku Anak Sekolah Di SD Negeri Petinggen Kotamadya Yogyakarta”.

Penulis menyadari bahwa skripsi ini tidak mungkin terselesaikan tanpa adanya dukungan, bantuan, bimbingan, dan nasehat dari berbagai pihak selama penyusunan skripsi ini. Pada kesempatan ini penulis menyampaikan terima kasih setulus-tulusnya kepada :

1. Ibu Prof. Dr. rer.nat.apr. Triana Hertiani, S. Si., M.Si. selaku Rektor Universitas Jenderal Achmad Yani Yogyakarta.
2. Ibu Ida Nursanti, S. Kep., Ns., MPH selaku Dekan Fakultas Kesehatan Universitas Jenderal Achmad Yani Yogyakarta.
3. Ibu Dewi Utari, MNS selaku Ketua Program Studi Keperawatan (S-1) Universitas Jenderal Achmad Yani Yogyakarta.
4. Ibu Latifah Susilowati, S.Kep., Ns., M. Kep selaku dosen pembimbing skripsi penulis atas segala bimbingan, arahan serta saran yang diberikan kepada penulis dalam penulisan proposal ini.
5. Ibu Khristina Dias Utami, S.Kep., Ns., MPH selaku dosen penguji skripsi penulis yang telah memberikan masukan, serta saran dalam penulisan proposal ini.
6. Seluruh dosen Keperawatan Universitas Jenderal Achmad Yani Yogyakarta yang telah memberikan ilmu pengetahuan serta pengalaman kepada penulis.
7. Ibu Dalwiyanti dan Bapak Sugiyono selaku orang tua penulis, serta keluarga yang selalu memberikan do'a, kasih sayang, nasehat, serta kesabarannya yang luar biasa dalam setiap langkah hidup penulis.
8. Sahabat-sahabat saya Seviana, Irgine, Salsa, Wury, Sarah, Novia, Iis dan Nayra yang selalu membantu saya dalam suka dan duka, serta selalu memberi semangat kepada penulis.

9. Pihak SD Negeri Petinggen beserta responden yang ikut serta dalam membantu dalam penelitian ini.

Dalam penulisan proposal skripsi ini masih banyak kekurangan dan kesalahan, karena itu segala kritik dan saran yang membangun akan menyempurnakan penulisan skripsi ini serta bermanfaat bagi penulis dan para pembaca.

Yogyakarta, 26 Maret 2024

Sasi Dela Kirana

UNIVERSITAS JENDERAL ACHMAD YANI  
PERPUSTAKAAN  
YOGYAKARTA

## DAFTAR ISI

HALAMAN PENGESAHAN LAPORAN SKRIPSI.....	ii
PERNYATAAN.....	iii
KATA PENGANTAR.....	iv
DAFTAR ISI.....	vi
DAFTAR TABEL.....	viii
DAFTAR GAMBAR.....	ix
DAFTAR LAMPIRAN.....	x
INTISARI.....	xi
ABSTRACT.....	xii
BAB I PENDAHULUAN.....	1
A. Latar Belakang.....	1
B. Rumusan Masalah.....	5
C. Tujuan Penelitian.....	5
D. Manfaat Penelitian.....	6
BAB II TINJAUAN PUSTAKA.....	8
A. Landasan Teoritis.....	8
1. Konsep Anak.....	8
2. Konsep <i>Gadget</i> .....	10
3. Konsep Perilaku.....	14
B. Kerangka Teori.....	17
C. Kerangka Konsep.....	18
BAB III METODE PENELITIAN.....	19
A. Rancangan Penelitian.....	19
B. Lokasi dan Waktu.....	19
C. Populasi dan Sampel.....	19
D. Variabel Penelitian.....	22
E. Definisi Operasional.....	22
F. Alat dan Metode Pengumpulan Data.....	23
G. Uji Validitas dan Reabilitas.....	26
H. Metode Pengelolaan dan Analisa Data.....	27
I. Etika Penelitian.....	30
J. Pelaksanaan Penelitian.....	31
BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN.....	34
A. Hasil.....	34

B. Pembahasan.....	40
C. Keterbatasan.....	50
BAB V KESIMPULAN DAN SARAN.....	51
A. Kesimpulan .....	51
B. Saran.....	51
LAMPIRAN.....	58

PERPUSTAKAAN  
UNIVERSITAS JENDERAL ACHMAD YANI  
YOGYAKARTA

## DAFTAR TABEL

Tabel 3.1 Sebaran Sampel Setiap Kelas SD Negeri Petinggen.....	21
Tabel 3.2 Definisi Operasional.....	23
Tabel 3.3 Kisi-kisi kuesioner perubahan perilaku.....	24
Tabel 3.4 Kisi-kisi <i>Misuse Gadget</i> .....	25
Tabel 4.1 Karakteristik Responden Dilihat Berdasarkan Jenis Kelamin Siswa SD Negeri Petinggen.....	35
Tabel 4.2 Karakteristik Responden Dilihat Berdasarkan Usia Siswa SD Negeri Petinggen.....	35
Tabel 4.3 Karakteristik Responden Dilihat Berdasarkan Kelas Siswa SD Negeri Petinggen.....	36
Tabel 4.4 Karakteristik Responden Dilihat Berdasarkan Pekerjaan Orang Tua ...	36
Tabel 4.5 Gambaran <i>Misuse Gadget</i> Pada Anak Sekolah di SD Negeri Petinggen Kotamadya Yogyakarta (N=51) .....	37
Tabel 4.6 Gambaran Perubahan Perilaku Pada Anak Sekolah di SD Negeri Petinggen Kotamadya Yogyakarta (N=51) .....	37
Tabel 4.7 Distribusi Frekuensi Jawaban Pertanyaan Kuesioner Perubahan Perilaku Anak Sekolah SD Negeri Petinggen .....	38
Tabel 4.8 Hubungan <i>Misuse Gadget</i> Dengan Perubahan Perilaku Pada Anak Sekolah di SD Negeri Petinggen Kotamadya Yogyakarta (N=51) .....	39



## DAFTAR GAMBAR

Gambar 2. 1 Kerangka Teori.....	17
Gambar 2.2 Kerangka Konsep.....	18
Gambar 4.1 Lokasi SD Negeri Petinggen Kotamadya Yogyakarta .....	34

UNIVERSITAS PERPUSTAKAAN  
JENDERAL ACHMAD YANI  
YOGYAKARTA

## DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1 Surat Permohonan Menjadi Responden .....	59
Lampiran 2 Persetujuan Menjadi Responden .....	60
Lampiran 3 Lembar Kuesioner Penelitian .....	61
Lampiran 4 Data Mentah Excel .....	66
Lampiran 5 Hasil SPSS.....	69
Lampiran 6 Surat Persetujuan Studi Pendahuluan dan Penelitian .....	80
Lampiran 7 Hasil Plagiarisme.....	86
Lampiran 8 Lembar Bimbingan Skripsi.....	95
Lampiran 9 Lembar Kegiatan Penyusunan Skripsi.....	97

PERPUSTAKAAN  
UNIVERSITAS JENDERAL ACHMAD YANI  
YOGYAKARTA