

BAB V

KESIMPULAN DAN SARAN

A. KESIMPULAN

Berdasarkan temuan dan evaluasi yang telah dipaparkan pada BAB IV, ringkasan dari kesimpulan penelitian ini dapat disajikan sebagai berikut.

- A. Gambaran peran orangtua pada remaja di SMA Negeri 1 Godean sebagian besar masuk kategori peran orangtua baik yaitu 84%.
- B. Gambaran sebagian besar responden di SMA Negeri 1 Godean menunjukkan tingkat perilaku seksual pranikah yang rendah, dengan persentase mencapai 80%.
- C. Terdapat Hubungan peran orangtua dengan perilaku seksual pranikah pada remaja di SMA Negeri 1 Godean berdasarkan uji *somers' d* nilai $p : 0,023$ dan dengan nilai keeratan ditunjukkan r sebesar 0,506 bahwa nilai keeratan masuk nilai dengan kategori sedang.

B. SARAN

A. Bagi remaja

Remaja diharapkan untuk lebih selektif dalam memilih teman guna menghindari pengaruh negatif dan memperdalam pemahaman mereka mengenai seks pranikah. Selain itu, memiliki fondasi agama yang kokoh, mencari informasi yang tepat dan dapat dipercaya, serta menjaga komunikasi yang konstruktif dengan orangtua dan merasa nyaman untuk berdiskusi tentang berbagai topik merupakan hal yang sangat penting bagi mereka. Selain itu, remaja juga harus memilih teman yang baik untuk menghindari perilaku seks pranikah.

B. Bagi orangtua

Orangtua diharapkan bisa memberikan dukungan yang positif dan membangun bagi anak remaja mereka serta menyediakan informasi yang akurat tentang pendidikan seks. Peran orangtua

memegang posisi yang krusial dalam menyampaikan nilai-nilai positif mengenai kehidupan seksual pada remaja. Tugas ini mencakup memberikan pengetahuan tentang konsekuensi dari perilaku seksual, strategi untuk pencegahannya, serta menjalin komunikasi yang transparan dengan anak. Dengan pendekatan ini, diharapkan remaja dapat mengelola perilaku mereka dengan baik dan menghindari tindakan yang menyimpang.

C. Bagi guru

Pendekatan pengajaran mengenai perilaku seks pranikah, kesehatan reproduksi, dan pendidikan seksual dapat dilakukan oleh guru melalui sesi bimbingan dan konseling untuk siswa.

D. Bagi peneliti selanjutnya

Hasil dari studi ini dapat digunakan sebagai referensi serta sumber informasi bagi peneliti lainnya. Diharapkan peneliti berikutnya dapat melanjutkan studi ini dengan mengeksplorasi faktor-faktor tambahan yang bisa mempengaruhi berbagai variabel perilaku seksual pranikah pada remaja.