

**GAMBARAN *PSYCHOLOGICAL WELL-BEING*
PADA PETUGAS *PUBLIC SAFETY CENTER* (PSC 119)
DI DAERAH ISTIMEWA YOGYAKARTA**

SKRIPSI

Diajukan Sebagai Salah Satu Syarat Memperoleh Gelar Sarjana Keperawatan
Fakultas Kesehatan Universitas Jenderal Achmad Yani Yogyakarta



Oleh:

Singgih Dwi Nugroho

202201084

**PROGRAM STUDI ILMU KEPERAWATAN (S-1)
FAKULTAS KESEHATAN
UNIVERSITAS JENDERAL ACHMAD YANI YOGYAKARTA**

2024

HALAMAN JUDUL

**GAMBARAN *PSYCHOLOGICAL WELL-BEING*
PADA PETUGAS *PUBLIC SAFETY CENTER* (PSC 119)
DI DAERAH ISTIMEWA YOGYAKARTA**

PROPOSAL SKRIPSI

Diajukan Sebagai Salah Satu Syarat Memperoleh Gelar Sarjana Keperawatan
Fakultas Kesehatan Universitas Jenderal Achmad Yani Yogyakarta



Oleh:

Singgih Dwi Nugroho

202201084

**PROGRAM STUDI ILMU KEPERAWATAN (S-1)
FAKULTAS KESEHATAN
UNIVERSITAS JENDERAL ACHMAD YANI YOGYAKARTA
2024**

HALAMAN PENGESAHAN

GAMBARAN *PSYCHOLOGICAL WELL-BEING* PADA PETUGAS *PUBLIC SAFETY CENTER* (PSC 119) DI DAERAH ISTIMEWA YOGYAKARTA

Diajukan oleh:

Singgih Dwi Nugroho

202201084

Telah dipertahankan di depan dewan penguji dan dinyatakan sah sebagai salah satu syarat untuk mendapatkan gelar Sarjana Keperawatan di Fakultas Kesehatan

Universitas Jenderal Achmad Yani Yogyakarta

Tanggal: Agustus 2024

Mengesahkan,

Penguji

Ns. Novita Nirmalasari, M.Kep.

NIDN: 05-0111-8801

Pembimbing

Ns. Rizqi Wahyu Hidayati, M.Kep.

NIDN: 05-2909-8904

Ketua Prodi Keperawatan (S-1)

Ns. Dewi Utari, MNS.

NPP:2010.13.0033

HALAMAN PERNYATAAN

Saya yang bertanda tangan di bawah ini, adalah mahasiswa Fakultas Kesehatan Universitas Jenderal Achmad Yani Yogyakarta,

Nama : Singgih Dwi Nugroho
NPM : 202201084
Program Studi : Ilmu Keperawatan (S-1)
Judul Skripsi : *Gambaran Psychological Well-Being* pada Petugas *Public Safety Center* (PSC 119) di Daerah Istimewa Yogyakarta

Menyatakan bahwa hasil penelitian dengan judul tersebut di atas adalah asli karya saya sendiri dan bukan hasil plagiarisme. Semua referensi dan sumber terkait yang diacu dalam karya ini telah ditulis sesuai kaidah penulisan ilmiah yang berlaku. Dengan ini, saya menyatakan untuk menyerahkan hak cipta penelitian kepada Universitas Jenderal Achmad Yani Yogyakarta guna kepentingan ilmiah. Demikian surat pernyataan ini dibuat dengan sebenar-benarnya tanpa ada paksaan dari pihak mana pun. Apabila terdapat kekeliruan atau ditemukan adanya pelanggaran akademik di kemudian hari, maka saya bersedia menerima konsekuensi yang berlaku sesuai ketentuan akademik.

Yogyakarta, 27 Juli 2024



Singgih Dwi Nugroho

PRAKATA

Puji syukur kehadiran Allah SWT yang telah melimpahkan rahmat serta karunia-Nya sehingga penulis dapat menyelesaikan skripsi ini dengan judul “Gambaran *Psychological Well-Being* Pada Petugas *Public Safety Center* (PSC 119) di Daerah Istimewa Yogyakarta”. Skripsi ini dapat diselesaikan atas bimbingan, arahan serta bantuan dari berbagai pihak yang tidak dapat penulis sebutkan satu persatu, dan pada kesempatan kali ini penulis dengan rendah hati mengucapkan terima kasih dengan setulus-tulusnya kepada :

1. Prof. Dr. rer.nat.apr. Triana Hertiani, S.Si., M.Si., selaku Rektor Universitas Jenderal Achmad Yani Yogyakarta.
2. Ns. Ida Nursanti, MPH. selaku Dekan Fakultas Kesehatan Universitas Jenderal Achmad Yani Yogyakarta.
3. Ns. Dewi Utari, MNS., selaku Ketua Program Studi Ilmu Keperawatan Universitas Jenderal Achmad Yani Yogyakarta.
4. Ns. Rizqi Wahyu Hidayati, M.Kep., selaku dosen pembimbing skripsi
5. Ibu Ns. Novita Nirmalasari, M.Kep., selaku dosen penguji skripsi
6. Kedua orang tua beserta keluarga penulis yang senantiasa mendoakan serta memberikan dukungan baik secara moril maupun materiil selama peneliti menyusun skripsi ini.
7. Semua pihak yang telah membantu penyusunan skripsi ini

Semoga skripsi ini dapat memberikan manfaat bagi para pembaca dan tentunya dapat bermanfaat bagi penulis sendiri. Apabila dalam penulisan skripsi ini terdapat kata-kata yang kurang berkenan di hati para pembaca, peneliti memohon maaf yang setulus-tulusnya. Terima kasih.

Yogyakarta, 26 Juli 2024

Singgih Dwi Nugroho

DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL.....	i
LEMBAR PENGESAHAN	ii
LEMBAR PERNYATAAN	iii
PRAKATA.....	iv
DAFTAR ISI	v
DAFTAR TABEL.....	vii
DAFTAR GAMBAR	x
DAFTAR LAMPIRAN	xi
INTISARI.....	xi
<i>ABSTRACT</i>	xii
BAB I PENDAHULUAN.....	1
A. Latar Belakang	1
B. Rumusan Masalah	6
C. Tujuan Penelitian.....	6
D. Manfaat Penelitian	7
BAB II TINJAUAN PUSTAKA	8
A. Landasan Teoritis	8
B. Kerangka Teori.....	18
C. Kerangka Konsep	19
D. Pertanyaan Penelitian	19
BAB III METODE PENELITIAN.....	20
A. Desain Penelitian.....	20
B. Lokasi dan Waktu Penelitian.....	20
C. Populasi dan Sampel	20
D. Variabel	22
E. Definisi Operasional.....	22
F. Alat dan Metode Pengumpulan Data	23
G. Validitas dan Reliabilitas.....	25
H. Metode Pengolahan dan Analisis Data.....	25

I. Etika Penelitian	27
J. Rencana Pelaksanaan Penelitian	28
BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN	
A. Hasil	29
B. Pembahasan.....	44
C. Keterbatasan Penelitian	58
BAB V PENUTUP	
A. Kesimpulan	59
B. Saran.....	60
DAFTAR PUSTAKA	61
LAMPIRAN.....	66

DAFTAR TABEL

Tabel 3.1 Definisi Operasional.....	22
Tabel 3.2 Kisi-kisi Kuisisioner <i>Psychological Well-Being Scale</i>	23
Tabel 3.3 Skor Item Favorable dan Unfavorable <i>Psychological Well-Being Scale</i>	23
Tabel 3.4 Kategorisasi Hasil <i>Skor Psychological Well-Being Scale</i>	24
Tabel 3.5 Kategorisasi Hasil <i>Skor Psychological Well-Being Scale</i> Berdasarkan Dimensinya.....	24
Tabel 4.1 Distribusi Frekuensi Karakteristik Responden.....	30
Tabel 4.2 Distribusi Frekuensi Gambaran <i>Psychological Well-Being</i>	31
Tabel 4.3 Distribusi Frekuensi Gambaran Kategori Dimensi Penerimaan Diri	31
Tabel 4.4 Distribusi Frekuensi Gambaran Kategori Dimensi Hubungan Positif Dengan Orang Lain	32
Tabel 4.5 Distribusi Frekuensi Gambaran Kategori Dimensi Kemandirian	32
Tabel 4.6 Distribusi Frekuensi Gambaran Kategori Dimensi Penguasaan Lingkungan.....	33
Tabel 4.7 Distribusi Frekuensi Gambaran Kategori Dimensi Tujuan Hidup ...	33
Tabel 4.8 Distribusi Frekuensi Gambaran Kategori Dimensi Pengembangan Diri.....	33
Tabel 4.9 Tabulasi Silang Karakteristik Responden dengan <i>Psychological Well-Being</i>	34
Tabel 4.10 Tabulasi Silang Karakteristik Responden dengan Dimensi Penerimaan Diri.....	35
Tabel 4.11 Tabulasi Silang Karakteristik Responden dengan Dimensi Hubungan Positif dengan Orang Lain.....	37
Tabel 4.12 Tabulasi Silang Karakteristik Responden dengan Dimensi Kemandirian.....	38
Tabel 4.13 Tabulasi Silang Karakteristik Responden dengan Dimensi Penguasaan Lingkungan.....	39

Tabel 4.14 Tabulasi Silang Karakteristik Responden dengan Dimensi Tujuan Hidup	41
Tabel 4.15 Tabulasi Silang Karakteristik Responden dengan Dimensi Pengembangan Diri	42

PERPUSTAKAAN
UNIVERSITAS JENDERAL ACHMAD YANI
YOGYAKARTA

DAFTAR GAMBAR

Gambar 2.1 Alur SPGDT Melalui PSC 119.....	9
Gambar 2.2 Kerangka Teori.....	18
Gambar 2.3 Kerangka Konsep.....	19

PERPUSTAKAAN
UNIVERSITAS JENDERAL ACHMAD YANI
YOGYAKARTA

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1 Jadwal Penelitian	67
Lampiran 2 Surat Izin Penelitian.....	68
Lampiran 3 <i>Ethical Clereance</i>	73
Lampiran 4 Alat Ukur Penelitian	74
Lampiran 5 Lembar Persetujuan Responden	80
Lampiran 6 Hasil Olah Data	81
Lampiran 7 Lembar Bimbingan Dosen.....	109