

BAB V

KESIMPULAN DAN SARAN

A. KESIMPULAN

1. Rerata usia *family caregiver* pasien kanker di RSUD Panembahan Senopati Bantul adalah $41,75 \pm 12,56$ tahun, dengan mayoritas berjenis kelamin laki-laki (57,7%). Sebagian besar dari mereka memiliki pendidikan terakhir SMA/ sederajat (61,5%) dan bekerja sebagai ibu rumah tangga (IRT) (26,9%). Mayoritas *family caregiver* merawat orang tua mereka (67,3%), dan sebagian besar dari mereka memiliki penghasilan di bawah Rp 2.216.463,00 (75%). Lama waktu merawat bervariasi, dengan nilai median 12 bulan (rentang 1 hingga 120 bulan).
2. Gambaran Resiliensi *Family Caregiver* yang merawat Pasien Kanker di RSUD Panembahan Senopati Bantul adalah 30, yang berarti bahwa ketahanan diri *family caregiver* tinggi. Nilai terendah yang diperoleh responden adalah 25 dan paling tinggi adalah 40.
3. Resiliensi pada laki-laki sedikit lebih tinggi (rata-rata $31,23 \pm 3,6$), Resiliensi pada pendidikan SMP/ sederajat sedikit lebih tinggi (rata-rata $31,74 \pm 3,9$), pekerjaan sebagai Pelajar/ Mahasiswa memiliki tingkat resiliensi lebih tinggi (rata-rata $33,75 \pm 4,7$), orang yang dirawat oleh pasangan menunjukkan resiliensi tertinggi (rata-rata $32,40 \pm 4,8$), responden dengan penghasilan di bawah UMR menunjukkan resiliensi lebih tinggi (rata-rata $31,18 \pm 3,4$).

B. SARAN

1. Perawat onkologi RSUD Panembahan Senopati.

Sebagai dasar untuk memberikan dukungan sosial kepada family caregiver agar mereka dapat meningkatkan resiliensinya

2. Bagi responden.

Penelitian ini diharapkan dapat mengetahui kondisi resiliensi dari responden *Family Caregiver* yang Merawat Pasien Kanker mengenai gambaran resiliensi untuk mengurangi beban dalam memberikan perawatan pasien serta dapat membantu Meningkatkan resiliensi.

3. Peneliti selanjutnya.

Peneliti selanjutnya diharapkan mampu mengembangkan penelitian yang lebih luas dengan jumlah responden lebih banyak, dan lebih bervariasi tentang pembaruan mengenai bagaimana resiliensi antara pasangan suami dan istri karena resiliensi pada penelitian ini paling tinggi dimiliki oleh pasangan suami/istri.