

**PENGARUH PENDIDIKAN KESEHATAN DENGAN MEDIA
FLASHCARD TERHADAP PENINGKATAN PENGETAHUAN ANAK
TENTANG MAKANAN SEHAT DI SDN MARGOMULYO 1**

Wulan Listiowati¹ Dwi Susanti²

Prodi Keperawatan S1 Universitas Jenderal Achmad Yani Yogyakarta

Email: wulanlistiowati98@gmail.com

INTISARI

Latar belakang: Masalah kesehatan yang dialami oleh anak sekolah sangat beragam, salah satunya adalah ketidakseimbangan gizi. Salah satu faktor yang mempengaruhi pengetahuan anak tentang makanan sehat adalah kurangnya informasi yang dimiliki anak tersebut. Upaya untuk meningkatkan pengetahuan ini dapat dilakukan melalui pendidikan kesehatan. Pendidikan kesehatan memiliki berbagai macam media, dan salah satu yang efektif untuk meningkatkan pengetahuan adalah media edukasi *flashcard*. *Flashcard* merupakan media edukasi yang menggabungkan elemen gambar dan teks, dengan gambar animasi di bagian depan dan informasi di bagian belakang.

Tujuan : Mengetahui pengaruh pendidikan kesehatan dengan media *flashcard* terhadap peningkatan pengetahuan anak tentang makanan sehat di SDN Margomulyo 1.

Metode : Penelitian ini menggunakan metode deskriptif kuantitatif dengan pendekatan *quasi experiment* dengan jenis *one group pre-test post-test* terdiri dari 52 responden siswa anak sekolah kelas V dan VI, menggunakan teknik total sampling. Instrumen penelitian yang digunakan adalah kuesioner yang diuji validitas dan reliabilitas. Metode analisis yang digunakan uji *wilcoxon*.

Hasil : Terdapat pengaruh pendidikan kesehatan dengan media *flashcard* terhadap peningkatan pengetahuan anak tentang makanan sehat di SDN Margomulyo 1 ($p = 0.000/ <0.05$)

Kesimpulan : Pengetahuan anak tentang makanan sehat meningkat setelah mendapat pendidikan kesehatan menggunakan *flashcard*.

Kata Kunci : Makanan sehat, anak usia sekolah, permainan pendidikan kesehatan, *flashcard*.

¹ Mahasiswa Keperawatan (S1) Universitas Jenderal Achmad Yani Yogyakarta

² Dosen Keperawatan (S1) Universitas Jenderal Achmad Yani Yogyakarta

**THE INFLUENCE OF HEALTH EDUCATION USING FLASHCARD
MEDIA ON INCREASING CHILDREN'S KNOWLEDGE ABOUT HEALTHY
FOOD AT SDN MARGOMULYO 1**

Wulan Listiowati¹ Dwi Susanti²

Undergraduate Nursing Study Program, Jenderal Achmad Yani University,
Yogyakarta

Email: wulanlistiowati98@gmail.com

ABSTRAK

Background : Health problems experienced by school children are very diverse, one of which is nutritional imbalance. One of the factors that affects a child's knowledge of healthy food is the child's lack of information. Efforts to increase this knowledge can be made through health education. Health education has a variety of media, and one of the effective ways to increase knowledge is flashcard educational media. Flashcard is an educational medium that combines image and text elements, with animated images on the front and information on the back.

Objective : Knowing the influence of health education with flashcard media on increasing children's knowledge about healthy food at SDN Margomulyo 1.

Method : This study uses a quantitative descriptive method with a quasi experiment approach with the type of one group pre-test post-test consisting of 52 respondents of students in grades V and VI, using the total sampling technique. The research instrument used is a questionnaire that is tested for validity and reliability. The analysis method used is the Wilcoxon test.

Results : There is an effect of health education with flashcard media on increasing children's knowledge about healthy food at SDN Margomulyo 1 ($p = 0.000 / < 0.05$)

Conclusion : Children's knowledge of healthy food increases after receiving health education using flashcards.

Keywords : Healthy food, school-age children, health education games, flashcards

¹ Nursing Student (S1) Jenderal Achmad Yani University Yogyakarta

² Lecturer in Nursing (S1) Jenderal Achmad Yani University Yogyakarta