

HUBUNGAN DUKUNGAN KELUARGA DENGAN KUALITAS TIDUR PADA PENDERITA HIPERTENSI DI PUSKESMAS WONOSARI I KABUPATEN GUNUNG KIDUL

Yusuf Abdul Rozzaq Pratama¹, Ike Wuri Winahyu Sari²

INTISARI

Latar Belakang : Hipertensi adalah kondisi medis yang sering terjadi dan dapat memengaruhi kualitas hidup, termasuk kualitas tidur. Dukungan keluarga dianggap sebagai salah satu faktor yang dapat mempengaruhi kualitas tidur pasien hipertensi.

Tujuan : Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui hubungan antara dukungan keluarga dan kualitas tidur pada pasien hipertensi di Puskesmas Wonosari I kabupaten Gunung Kidul.

Metode : Penelitian ini menggunakan rancangan kuantitatif non eksperimen dengan desain korelatif dan menggunakan pendekatan *cross sectional*. Jumlah sampel yang digunakan sebanyak 35 orang yang dipilih menggunakan teknik *purposive sampling*. Pengumpulan data menggunakan data demografi responden, kuesioner dukungan keluarga, dan *Pittsburg Sleep Quality Index* (PSQI) yang telah valid dan reliabel. Analisis data menggunakan uji korelatif *Spearman Rank* dengan *p-value* <0,05 dikatakan signifikan.

Hasil : Tidak ada hubungan antara dukungan keluarga dan kualitas tidur pada penderita hipertensi di Puskesmas Wonosari I (*p-value* 0,080).

Kesimpulan : Dukungan keluarga tidak secara langsung memengaruhi kualitas tidur pada pasien hipertensi, dan faktor-faktor lain mungkin lebih berperan dalam menentukan kualitas tidur. Penelitian lebih lanjut diperlukan untuk mengeksplorasi faktor-faktor tersebut

Kata Kunci : Dukungan Keluarga, Kualitas Tidur, Hipertensi

¹Mahasiswa S1 Keperawatan Universitas Jenderal Achmad Yani Yogyakarta

²Dosen S1 Keperawatan Universitas Jenderal Achmad Yani Yogyakarta

***CORRELATION BETWEEN FAMILY SUPPORT AND SLEEP QUALITY IN
HYPERTENSIVE PATIENTS AT PUSKESMAS WONOSARI I
KABUPATEN GUNUNG KIDUL***

Yusuf Abdul Rozzaq Pratama¹ , Ike Wuri Winahyu Sari²

ABSTRACT

Background: Hypertension is a common medical condition that can affect quality of life, including sleep quality. Family support is considered as one of the factors that can affect the quality of sleep of hypertensive patients.

Objective: This study aims to determine the relationship between family support and sleep quality in hypertensive patients at Puskesmas Wonosari I Kabupaten Gunung Kidul.

Methods: This study used a non-experimental quantitative design with a correlative design and used a cross sectional approach. The number of samples used was 35 people selected using purposive sampling technique. Data collection used respondent demographic data, family support questionnaires, and the Pittsburg Sleep Quality Index (PSQI) which was valid and reliable. Data analysis used Spearman Rank correlative test with p -value < 0.05 said to be significant.

Results: There is no relationship between family support and sleep quality in hypertensive patients at Wonosari I Health Center (p -value 0.080).

Conclusion: Family support does not directly affect sleep quality in hypertensive patients, and other factors may play a greater role in determining sleep quality. Further research is needed to explore these factors

Keywords: Family Support, Sleep Quality, Hypertension

¹S1 Nursing Student of General Achmad Yani University Yogyakarta

²Lecturer S1 Nursing University Jenderal Achmad Yani Yogyakarta