

DAFTAR PUSTAKA

- Amelia, R., & Kurniawati, I. (2020). Hubungan Dukungan Keluarga Terhadap Kepatuhan Diet Hipertensi Pada Penderita Hipertensi Di Kelurahan Tapos Depok Relationship Of Family Support To Hypertensity Diet Compliance In Hypertension Patients At Kelurahan Tapos Depok. *Jurnal Kesehatan Saelmakers Perdana*, 3(1), 77–90. <http://ojs.ukmc.ac.id/index.php/JOH>
- Annisia, Ibrahim, & Khairani. (2023). *Hubungan Dukungan Keluarga Dengan Kualitas Hidup Lanjut Usia Pada Penderita Hipertensi Di Wilayah Kerja Puskesmas Baiturrahman Banda Aceh*.
- Batlajery, T. M., & Soegijono, S. P. (2019). Persepsi Kesehatan Dan Well-Being Penderita Hipertensi Di Desa Ritabel. *Insight: Jurnal Pemikiran Dan Penelitian Psikologi*, 15(1), 39. <https://doi.org/10.32528/ins.v15i1.1630>
- Bell, K., Twiggs, J., & Olin, B. (2018). *Hypertension: The Silent Killer: Updated JNC-8 Guideline Recommendations*.
- Birhanu, T. E., Getachew, B., Gerbi, A., & Dereje, D. (2021). *Prevalence of poor sleep quality and its associated factors among hypertensive patients on follow up at Jimma University Medical Center*. <https://doi.org/https://doi.org/10.1038/s41371-020-0320-x>
- Brewster, G. S., Hirschman, K. B., Riegel, B. J., Hanlon, A. L., Huang, L., McPhillips, M. V., Abbott, K. M., & Naylor, M. D. (2019). Association of health related quality of life domains with daytime sleepiness among elderly recipients of long-term services and supports. *Geriatric Nursing*, 40(4), 417–423. <https://doi.org/10.1016/j.gerinurse.2019.01.006>
- Centers for Disease Control and Prevention. (2021). *high Blood Pressure- Facts About High Blood Pressure*. Atlanta, GA: U.S. Department of Health and Human Services. <https://www.cdc.gov/bloodpressure/facts.htm>
- Chasanah, N., & Supratman, SKM., M.Kes., P. D. (2017). Hubungan Kualitas Tidur Dengan Kualitas Hidup Pada Lansia Di Kelurahan Karangasem Kecamatan Laweyan Surakarta. *Fakultas Ilmu Kesehatan, Universitas Muhammadiyah Surakarta*.
- Dahlan, S. (2016). *Langkah-langkah membuat proposal penelitian bidang kedokteran*

dan kesehatan (Seri 1 Edi). Salemba Medika.

- Dinkes DIY. (2021). *Pelayanan Kesehatan Penderita Hipertensi Menurut Jenis Kelamin, Kab/Kota, Dan Puskesmas Provinsi D.I.Yogyakarta*.
- Dr. H. Fuad Nashori, S.Psi., M.Si., M.Ag., P., & Etik Dwi Wulandari, S.Psi., M.Psi., P. (2017). *psikologi tidur: Dari kualitas tidur hingga insomnia*. Universitas Islam Indonesia.
- Firdaus, N. (2021). Hubungan Tingkat Pengetahuan Dan Dukungan Keluarga Dengan Tekanan Darah Pada Pasien Hipertensi Di Kabupaten Malang. In *UNIVERSITAS ISLAM NEGERI MAULANA MALIK IBRAHIM*.
- Firmansyah, R. S. (2020). Hubungan Latar Belakang Budaya Keluarga Dengan Dukungan Keluarga Dalam Pencegahan Primer Hipertensi Di Wilayah Kerja Puskesmas Windusengkahan Kabupaten Kuningan. *Journal of Nursing Practice and Education*, 1(1), 30–42. <https://doi.org/10.34305/jnpe.v1i1.167>
- Friedman. (2013). Keperawatan Keluarga. *Yogyakarta : Gosyen Publishing*.
- Ginting, R. (2020). Hubungan Dukungan Keluarga dengan Tingkat Kemampuan Perawatan Diri Orang dengan Gangguan Jiwa di Medan Sunggal. *Repository Institusi Universitas Sumatera Utara*.
- Gou, F., Zhong, X., & Jiao, H. (2023). Sleep quality and related influencing factors in adult hypertensive patients in Shandong Province, China. *Medicine (United States)*, 102(22), E33926. <https://doi.org/10.1097/MD.00000000000033926>
- Hanum, S., Puetri, N. R., Marlinda, M., & Yasir, Y. (2019). Hubungan Antara Pengetahuan, Motivasi, Dan Dukungan Keluarga Dengan Kepatuhan Minum Obat Pada Penderita Hipertensi Di Puskesmas Peukan Bada Kabupaten Aceh Besar. *Jurnal Kesehatan Terpadu (Integrated Health Journal)*, 10(1), 30–35. <https://doi.org/10.32695/jkt.v10i1.28>
- Harrison, D. G., Coffman, T. M., & Wilcox, C. S. (2021). Pathophysiology of Hypertension: The Mosaic Theory and Beyond. *Circulation Research*, 128(7), 847–863. <https://doi.org/10.1161/CIRCRESAHA.121.318082>
- Hastuti, A. P. (2021). Hipertensi. In *Seri Pustaka Bahan Ajar*. Lakeisha.
- Ina, M. (2021). Hubungan Dukungan Keluarga Dengan Kepatuhan Diet Rendah Garam Pada Penderita Hipertensi Sistolik Di Puskesmas Dinoyo Kota Malang.

- STIKes Widyagama Husada Malang*, 1–106.
- Jannah, R., & Sodik, M. A. (2018). *Kejadian Hipertensi Di Tinjau Dari Gaya Hidup Di Kalangan Dewasa Muda*.
<https://doi.org/https://doi.org/10.31219/osf.io/vd45m>
- Kadir, S. (2019). Pola Makan Dan Kejadian Hipertensi. *Jambura Health and Sport Journal*, 1(2), 56–60. <https://doi.org/10.37311/jhsj.v1i2.2469>
- Kemenkes RI. (2019). *Hipertensi Penyakit Paling Banyak Diidap Masyarakat*. JAKARTA.
- Khomsatun, U. (2019). *Hubungan Dukungan Sosial Dengan Perilaku Manajemen Diri Pada Pasien Hipertensi Di Puskesmas Pandak I Bantul D. I. Yogyakarta*. Universitas Jenderal Achmad Yani Yogyakarta.
- Kusumaningrum, W., Rosalina, R., & Setyoningrum, U. (2020). Hubungan Kualitas Tidur Dengan Tekanan Darah. *Indonesian Journal of Nursing Research*, Vol 5 No 1, Mei 2022, 3(2), 38–50.
- Laili, F. N., & Hatmanti, N. M. (2018). Aktivitas Fisik Dengan Kualitas Tidur Lansia Di Posyandu Lansia Wulan Erma Menanggal Surabaya. *Jurnal Ilmiah Keperawatan (Scientific Journal of Nursing)*, 4(1), 7–14.
<https://doi.org/10.33023/jikep.v4i1.129>
- Leman, M., Lubis, L. D., Daulay, M., Adella, C. A., & Megawati, E. R. (2021). Hubungan Kualitas Tidur Dengan Fungsi Kognitif Pada Mahasiswa Fakultas Kedokteran Universitas Sumatera Utara. *JIMKI: Jurnal Ilmiah Mahasiswa Kedokteran Indonesia*, 9(2), 27–35. <https://doi.org/10.53366/jimki.v9i2.474>
- Liu, R.-Q., Qian, Z., Dong, E. T., Chang, J.-J., Zelicoff, A., Guang-Hui, Hao, Y.-T., & Lin, S. (2016). *Poor sleep quality associated with high risk of hypertension and elevated blood pressure in China: results from a large population-based study*. <https://doi.org/10.1038/hr.2015.98>
- Makarem, N., Castro-Diehl, C., St-Onge, M. P., Redline, S., Shea, S., Lloyd-Jones, D., Ning, H., & Aggarwal, B. (2022). Redefining Cardiovascular Health to Include Sleep: Prospective Associations With Cardiovascular Disease in the MESA Sleep Study. *Journal of the American Heart Association*, 11(21), 1–13. <https://doi.org/10.1161/JAHA.122.025252>

- Masfalah, F., Saputra, B., & Lita, L. (2023). Pengendalian Hipertensi Dalam Pemanfaatan Sumber Literasi Kesehatan Di Puskesmas Simpang Tiga Kota Pekanbaru Provinsi Riau. *Al-Asalmiya Nursing: Jurnal Ilmu Keperawatan (Journal of Nursing Sciences)*, 12(1), 36–50. <https://doi.org/10.35328/keperawatan.v12i1.2406>
- Mawaddah, N. W., Damayanti, E., Pardilawati, C. Y., Kedokteran, F., Lampung, U., Studi, P., Farmasi, S., Kedokteran, F., & Lampung, U. (2024). *Efektivitas Terapi Non-Farmakologi Pada Pasien Hipertensi*. 14, 613–616.
- Musfirah, & Masriadi. (2019). Analisis Faktor Risiko Dengan Kejadian Hipertensi Di Wilayah Kerja Puskesmas Takalala Kecamatan Marioriwawo Kabupaten Soppeng. *Jurnal Kesehatan Global*, 2(2), 93–102.
- Nainar, A. A. A., Rayatin, L., & Indiyani, N. (2020). Kualitas Tidur dengan Tekanan Darah pada Lansia Hipertensi di puskesmas Balaraja. *Prosiding Simposium Nasional Multidisiplin Universitas Muhammadiyah Tangerang*, 2. <http://jurnal.umt.ac.id/index.php/senamu/indexJl.PerintisKemerdekaan1/33KotaTangerang.Telp/Fax>.
- Niswa, S., Melinda Restu Pertiwi, S.Kep., Ns., M. K., M. Noor Ifansyah, S.Kep., Ns., M. K., Siti Riskika, S.Kep., Ns., M. K., Nurul Maurida, S.Kep., Ns., M. K., Suhariyati, S.Kep., Ns., M. K., Nessy Anggun Primasari, S.Kep, Ns., M. K., Noviany B. Rasiman, S.Kep, Ns., M. N. ., Dely Maria P, S.Kep., Ns., M.Kep., S. K. K., & Helmi Rumbo, S.Kep., Ns., M. N. . (2021). Keperawatan Keluarga (Family Nursing). *Frontier Nursing Service Quarterly Bulletin*, 46(1), 31. <https://doi.org/10.1097/00000446-198787020-00037>
- Norfai. (2022). *Analisis Data Penelitian (Analisis Univariat, Bivariat dan Multivariat)*. (p. 186). Quara Media Patner.
- Nursalam. (2020). Metodologi Penelitian Ilmu Keperawatan: Pendekatan Praktis. In *Jurnal Sains dan Seni ITS* (5th ed., Vol. 6, Issue 1). Salemba medika.
- Potter, P. A., & Perry. (2010). *Fundamental Kperawatan* (7th ed.). Salemba Medika.
- Purwono, J., Sari, R., Ratnasari, A., & Budianto, A. (2020). Pola Konsumsi Garam Dengan Kejadian Hipertensi Pada Lansia. *Jurnal Wacana Kesehatan*, 5(1),

531–542.

- Putri, R. D. (2020). Hubungan Sleep Hygiene dengan Kualitas Tidur Pada Mahasiswa di Universitas Muhammadiyah Surabaya. *World Health Organization, World Bank Group, OECD, July*, 1–100.
- Rahmawati, R., & Kasih, R. P. (2023). Hipertensi Usia Muda. *GALENICAL : Jurnal Kedokteran Dan Kesehatan Mahasiswa Malikussaleh*, 2(5), 11. <https://doi.org/10.29103/jkkmm.v2i5.10478>
- Riduwan, D. (2018). *Cara Mudah Menyusun Skripsi Dan Tugas Akhir* (1st ed.). ALFABETA, cv.
- Riskesdas. (2018). *Laporan Riskesdas 2018 Nasional* (p. 199). LPB.
- Rismadi, K., Siagian, A., & Siregar, F. A. (2021). Pengaruh Penghasilan Dan Gaya Hidup Terhadap Kejadian Hipertensi Pada Nelayan Di Kota Medan. 4(1), 6.
- Rodin, M. A., Susanti, H., & Ice Yulia wardani. (2020). Aplikasi Tindakan Generalis Dan Spesialis : Psikoedukasipada Klien Dan Caregiver Dengan Hipertensi. *Jurnal Ilmu Keperawatan Jiwa, Volume 3 N(4)*, 403–410.
- Sabila, V. P., & Sari, I. P. (2023). Tidur Dengan Kejadian Hipertensi Pada Pegawai Negeri Sipil Usia 24-54 Tahun Di LPMP SUMSEL. *Faculty of Public Health, Universitas Sriwijaya*, 7(3), 16919–16936.
- Sandi, Y. D. L. (2019). Gambaran Dukungan Keluarga Terhadap Upaya Pencegahan Hipertensi di Desa Kasreman. *E-Journal Cakra Medika*, 6(2), 47. <https://doi.org/10.55313/ojs.v6i2.84>
- Sarif La Ode. (2021). Asuhan Keperawatan Gerontik. *Nuha Medika*.
- Sibua, S., & Watung, G. I. V. (2021). Hubungan Dukungan Keluarga dengan Kepatuhan Berobat Penderita Tuberkulosis di Kabupaten Bolaang Mongondow Timur. *Aksara: Jurnal Ilmu Pendidikan Nonformal*, 7(3), 1443. <https://doi.org/10.37905/aksara.7.3.1443-1450.2021>
- SKI, S. K. I. (2023). *Prevalensi, Dampak, serta Upaya Pengendalian Hipertensi & Diabetes di Indonesia*. 1–3.
- Smeltzer, S. C., & Bare, B. G. (2001). *Buku Ajar : Keperawatan Medikal - Bedah* (8th ed.). EGC.
- Stanley, M., & Biare, P. G. (2012). *Buku Ajar Keperawatan Gerontik*. EGC.

- Sugestina, N. (2023). *Hubungan Pengetahuan Penderita Hipertensi Dengan Pengendalian Tekanan Darah*. Universita Islam Sultan Agung.
- Sugiyono, P. D. (2019). *Metode Penelitian Kuantitatif* (Setiyawami). ALFABETA, cv.
- Sukma, B. A., Aminah, N., & Koswara, C. L. (2020). Hubungan Tingkat Stres Dengan Perilaku Pencegahan Stroke Pada Klien Hipertensi Di Puskesmas Dtp Gununghalu Kab Bandung Barat 2020. *Jurnal Kesehatan Budi Luhur : Jurnal Ilmu-Ilmu Kesehatan Masyarakat, Keperawatan, Dan Kebidanan*, 13(2), 316–323. <https://doi.org/10.62817/jkbl.v13i2.127>
- Susilo, R. D. W. I., Bhakti, S., & Mulia, H. (2017). *Hubungan Kualitas Tidur Dengan Tekanan Darah Pada Mahasiswa Semester Viii Darah Pada Mahasiswa Semester Viii Programprogram Studi Keperawatan Stikes Bhm Madiunstudi Keperawatan Stikes Bhm Madiun*. 41.
- Tobing, C. P. R. L., & Wulandari, I. S. M. (2021). *Tingkat Kecemasan Bagi Lansia Yang Memiliki Penyakit Penyerta Ditengah Situasi Pandemi Covid-19 Di Kecamatan Parongpong, Bandung Barat*. 9(2), 135–142.
- Toulasik, Y. A. (2019). Hubungan Antara Dukungan Keluarga dengan Kepatuhan Minum Obat pada Penderita Hipertensi di RSUD Prof DR.WZ. Johannes Kupang-NTT. In *Skripsi*. <http://repository.unair.ac.id/82081/2/FKP.N.19-19Touh.pdf>
- Tumanduk, W. M., Nelwan, J. E., & Asrifuddin, A. (2019). Faktor-faktor risiko hipertensi yang berperan di Rumah Sakit Robert Wolter Mongisidi. *E-CliniC*, 7(2), 119–125. <https://doi.org/10.35790/ecl.v7i2.26569>
- Uguy, J. M., Nelwan, J. E., & Sekeon, S. A. S. (2019). Kebiasaan Merokok dan Kejadian Hipertensi di Wilayah Kerja Puskesmas Molompar Belang Kecamatan Belang Kabupaten Minahasa Tenggara Tahun 2018. *Jurnal KESMAS*, 8(1), 44–48.
- Wahyuni, P. S. (2022). *PUSKESMAS PADANG SERAI KOTA BENGKULU 2022 Disusun oleh: Putri Sari Wahyuni KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA*.
- Wang, X.-X., Zhang, W.-Y., Zhou, J., Mao, Z.-M., & Liu, Y. (2020). Family

Function and Health-Related Quality of Life Among Low-Income Residents with Hypertension: A Cross-Sectional Study in Central China. *Korean Journal of Family Medicine*, 1–24.

Widyastika, T. P., Reni Zulfitri, & Musfardi Rustam. (2023). Hubungan Dukungan Keluarga Dengan Kualitas Tidur Lansia Pasca Stroke Di Masa Pandemi Covid-19. *Jurnal Vokasi Keperawatan (JVK)*, 6(1), 118–130. <https://doi.org/10.33369/jvk.v6i1.24915>

Wijayanti, A. (2019). Hubungan dukungan keluarga dengan pola tidur lansia. *STIKES Insan Cendekia Medika Jombang*, 17(2), 1–10.

Zidan, A., & Subekti, K. E. (2023). Hubungan Tingkat Stres Dan Tekanan Darah Dengan Kualitas Tidur Lansia Hipertensi Di Rw01 Kelurahan Jatisari. *Afiat*, 9(2), 99–115. <https://doi.org/10.34005/afiat.v9i2.3485>

Zulmiyetri, Nurhastuti, & Safaruddin. (2020). *Penulisan Karya Ilmiah* (1st ed.). KENCANA.