

**HUBUNGAN ANTARA STRESS KERJA DENGAN  
BURNOUT PADA PERAWAT PELAKSANA DI RUANG  
RAWAT INAP RSPAU dr. SUHARDI HARDJOLUKITO**

**SKRIPSI**

Diajukan Sebagai Salah Satu Syarat Memperoleh Gelar Sarjana Keperawatan  
Fakultas Kesehatan Universitas Jenderal Achmad Yani Yogyakarta



Disusun Oleh :

**MUTIARA HELDIANA PERANGIN ANGIN**

**212201127**

**PROGRAM STUDI S1 KEPERAWATAN TRANSFER  
FAKULTAS KESEHATAN  
UNIVERSITAS JENDERAL ACHMAD YANI YOGYAKARTA**

**2023**

**HALAMAN PENGESAHAN**

**HUBUNGAN ANTARA STRESS KERJA DENGAN BURNOUT  
PADA PERAWAT PELAKSANA DI RUANG RAWAT INAP  
RSPAU dr. SUHARDI HARDJOLUKITO**

Diajukan Oleh :

**MUTIARA HELDIANA PERANGIN ANGIN**

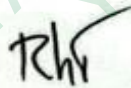
**212201127**

Telah Dipertahankan Di Depan Dewan Penguji Dan Dinyatakan Sah Sebagai  
Salah Satu Syarat Untuk Mendapatkan Gelar Sarjana Keperawatan  
Di Fakultas Kesehatan Universitas Jenderal Achmad Yani Yogyakarta

Tanggal : September 2023

Mengesahkan:

Penguji,



**Neatoiatu Rohmani, MNS**

NIDN : 0516108503

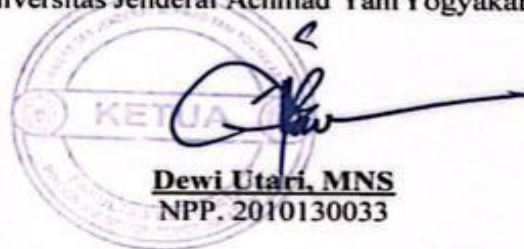
Pembimbing,



**Rahayu Iskandar, M.Kep**

NIDN : 0405087501

Ketua Prodi Keperawatan (S1)  
Fakultas Kesehatan  
Universitas Jenderal Achmad Yani Yogyakarta



**Dewi Utari, MNS**

NPP. 2010130033

## PERNYATAAN

Saya yang bertanda tangan dibawah ini adalah mahasiswa Universitas Jendral Achmad Yani Yogyakarta,

Nama : Mutiara Heldiana Perangin Angin

NPM : 212201127

Program Studi : Prodi Keperawatan (S-1)

Fakultas : Kesehatan

Judul Skripsi : “Hubungan Antara Stress Kerja Dengan *Burnout* di Ruang Rawat Inap RSPAU dr. Suhardi Hardjolukito

Menyatakan bahwa hasil penelitian dengan judul diatas adalah hasil karya sendiri dan bukan hasil plagirism. Semua refrensi dan sumber yang diacu dalam karya ini telah ditulis sesuai kaidah penulisan ilmiah yang berlaku. Dengan ini saya menyatakan hak cipta saya kepada Universitas Jendral Achmad Yani Yogyakarta guna kepentingan ilmiah.

Demikian pernyataan ini dibuat dengan sebenar – benarnya tanpa ada paksaan dari pihak manapun.

Yogyakarta, September 2023



Mutiara Heldiana

## PRAKATA

Puji syukur kepada Allah SWT yang telah melimpahkan rahmat dan hidayahnya, sehingga penulis dapat menyelesaikan skripsi ini yang berjudul “Hubungan Antara Stress Kerja Dengan *BurnOut* Pada Perawat Pelaksana di Ruang Rawat Inap RSPAU dr. Suhardi Hardjolukito”. Skripsi ini disusun sebagai salah satu syarat yang harus ditempuh peneliti untuk menyelesaikan program Sarjana Strata Satu (S1) di Fakultas Kesehatan Universitas Jendral Achmad Yani Yogyakarta. Skripsi ini diselesaikan atas bimbingan dan arahan serta dukungan dari berbagai pihak yang tidak bisa penulis sebutkan satu – persatu, pada kesempatan ini penulis ingin menyampaikan rasa terimakasih kepada :

1. Ida Nursanti, S.Kep., Ns., MPH selaku Dekan Fakultas Kesehatan Universitas Jendral Achmad Yani Yogyakarta
2. Ibu Dewi Utari, S.Kep., Ns., MNS selaku ketua Prodi Keperawatan Kesehatan Universitas Jendral Achmad Yani Yogyakarta.
3. Ibu Rahayu Iskandar, S. Kep., Ns., M.Kep selaku pembimbing skripsi yang dengan sabar membimbing, memberikan arahan dan masukannya dalam penyusunan skripsi ini.
4. Ibu Ngatoiati Rohmani, MNS selaku penguji yang telah memberikan saran dan masukan dalam penyusunan skripsi ini.
5. Terkhusus Ibu saya Helen Helinah yang selalu memenuhi kebutuhan finansial, memberikan dukungan dan doa yang tiada henti serta selalu memotivasi saya untuk menyelesaikan pendidikan ini.

Yogyakarta, September 2023

Mutiara Heldiana P A

## DAFTAR ISI

<b>HALAMAN JUDUL .....</b>	<b>i</b>
<b>HALAMAN PENGESAHAN.....</b>	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
<b>PRAKATA .....</b>	<b>ii</b>
<b>DAFTAR ISI.....</b>	<b>v</b>
<b>DAFTAR GAMBAR.....</b>	<b>viii</b>
<b>DAFTAR TABEL .....</b>	<b>ix</b>
<b>DAFTAR LAMPIRAN .....</b>	<b>x</b>
<b>INTISARI .....</b>	<b>xi</b>
<b>ABSTRAK .....</b>	<b>xii</b>
<b>BAB I PENDAHULUAN.....</b>	<b>1</b>
A. Latar Belakang .....	1
B. Rumusan Masalah .....	4
C. Tujuan Penelitian .....	4
1. Tujuan Umum .....	4
2. Tujuan Khusus .....	4
D. Manfaat Penelitian .....	5
1. Manfaat Teoritis .....	5
2. Manfaat Praktis .....	5
<b>BAB II TINJAUAN PUSTAKA.....</b>	<b>6</b>
A. Landasan Teori.....	6
1. Perawat.....	6
2. Konsep Stress .....	8
3. Konsep <i>BurnOut</i> .....	15
B. Kerangka Teori.....	25
C. Kerangka Konsep.....	26
D. Hipotesis.....	26
<b>BAB III METODE PENELITIAN .....</b>	<b>27</b>

A. Desain Penelitian.....	27
B. Lokasi dan Waktu Kegiatan.....	27
C. Populasi dan Sampel.....	27
D. Variabel Penelitian.....	29
E. Definisi Operasional.....	29
F. Instrumen dan Metode Pengumpulan Data.....	30
1. Instrumen Penelitian.....	30
2. Metode Pengumpulan Data.....	33
G. Validitas dan Reliabilitas.....	34
H. Metode Pengolahan dan Analisis Data.....	35
1. Metode pengolahan data.....	35
2. Analisis Data.....	36
I. Etika Penelitian.....	37
J. Rencana Pelaksanaan Penelitian.....	38
1. Tahap Persiapan.....	38
2. Tahap Pelaksanaan.....	39
3. Tahap Akhir.....	39
<b>BAB IV HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN.....</b>	<b>40</b>
A. Hasil Penelitian.....	40
1. Gambaran Tempat Penelitian.....	40
2. Analisis Univariat.....	40
3. Analisis Bivariat.....	42
B. Pembahasan.....	43
1. Stress Kerja.....	43
2. <i>Burnout</i> .....	45
3. Hubungan Antara Stress Kerja Dengan <i>Burnout</i> Pada Perawat Pelaksana di Ruang Rawat Inap RSPAU dr. Suhardi Hardjolukito.....	46
C. Hambatan dan Keterbatasan Penelitian.....	48
<b>BAB V PENUTUP.....</b>	<b>50</b>

A. Kesimpulan.....	50
B. Saran .....	50
<b>DAFTAR PUSTAKA .....</b>	<b>51</b>
<b>LAMPIRAN.....</b>	<b>54</b>

PERPUSTAKAAN  
UNIVERSITAS JENDERAL ACHMAD YANI  
YOGYAKARTA

## DAFTAR GAMBAR

Gambar 2. 1 Kerangka Teori.....	25
Gambar 2. 2 Kerangka Konsep.....	26

PERPUSTAKAAN  
UNIVERSITAS JENDERAL ACHMAD YANI  
YOGYAKARTA



## DAFTAR TABEL

Tabel 3. 1 Definisi Operasional .....	29
Tabel 3. 2 Kisi-Kisi Kuesioner Stress Kerja.....	30
Tabel 3. 3 Kisi-Kisi Kuisisioner <i>Burnout</i> Perawat .....	32
Tabel 4. 1 Distribusi Responden Berdasarkan Jenis Kelamin, Usia, Pendidikan .	41
Tabel 4. 2 Distribusi Responden Berdasarkan Stress Kerja.....	41
Tabel 4. 3 Distribusi Responden Berdasarkan <i>Burnout</i> .....	42
Tabel 4. 4 Tabulasi Silang Hubungan Antara Stress Kerja Dengan <i>Burnout</i> Pada Perawat Pelaksana di Ruang Rawat Inap RSPAU dr. Suhardi Hardjolukito.....	42

PERPUSTAKAAN  
UNIVERSITAS JENDERAL ACHMAD YAN  
YOGYAKARTA

## DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1 Lembar Permohonan Izin Menjadi Responden .....	53
Lampiran 2 Lembar Persetujuan Menjadi Responden .....	56
Lampiran 3 Stress Kerja.....	57
Lampiran 4 Kuesioner <i>Burnout</i> .....	58
Lampiran 5 Surat Balasan Studi Pendahuluan .....	60
Lampiran 6 Surat Balasan Izin Penelitian.....	61
Lampiran 7 Surat Etik Penelitian .....	62
Lampiran 8 Lembar Bimbingan Proposal Skripsi.....	63
Lampiran 9 Hasil Cek Plagiarisme Seminar Proposal .....	65
Lampiran 10 Cek Plagiarisme Seminar Hasil .....	71
Lampiran 11 Rekapitulasi Hasil Penelitian Karakteristik Responden .....	74
Lampiran 12 Rekapitulasi Hasil Penelitian Stress Kerja .....	75
Lampiran 13 Rekapitulasi Hasil Penelitian <i>Burnout</i> .....	79
Lampiran 14 Hasil Olah Data .....	82