

**HUBUNGAN ANTARA STRESS KERJA DENGAN BURNOUT
PADA PERAWAT PELAKSANA DI RUANG RAWAT INAP
RSPAU dr. SUHARDI HARDJOLUKITO**

Mutiara Heldiana Perangin Angin¹, Rahayu Iskandar²

¹⁻²Program Studi Keperawatan, Fakultas Kesehatan,
Universitas Jenderal Achmad Yani Yogyakarta
email : tiaraheldianaperanginangin@gmail.com

INTISARI

Latar Belakang : Perawat yang bekerja di rawat inap mempunyai tantangan serta tanggungjawab yang berkelanjutan sehingga dapat mengakibatkan stres selama bekerja yang menimbulkan kelelahan secara emosional dan fisik atau *burnout*.

Tujuan : Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui hubungan antara stress kerja dengan *burnout* pada Perawat Rawat Inap di RSPAU dr. Suhardi Hardjolukito.

Metode : Jenis penelitian ini adalah penelitian kuantitatif dengan menggunakan pendekatan *cross sectional*. Penelitian ini menggunakan teknik *total sampling*, sebanyak 34 responden. Instrument yang digunakan yaitu kuesioner stress kerja dan kuesioner *Maslach Burnout Inventory* (MBI).

Hasil : Didapatkan hasil penelitian yang dilakukan pada perawat pelaksana kelas III di Bangsal Murai dan Kutilang RSPAU dr. Suhardi Hardjolukito, stress kerja dalam kategori ringan sebanyak 18 (52,9%) dan *burnout* dalam kategori ringan sebanyak 21 (61,8%) dari total 34 orang. Berdasarkan hasil penelitian dengan menggunakan uji korelasi gamma didapatkan *p-value* (0,031) ($p < 0,05$) dengan nilai koefisien korelasi (r) = 0,636 dimana kekuatan korelasi dalam intepretasi kuat.

Kesimpulan : Terdapat hubungan antara stress kerja dengan *burnout* pada perawat pelaksana di Ruang Rawat Inap RSPAU dr. Suhardi Hardjolukito.

Kata Kunci : Stress Kerja Perawat, *Burnout* Perawat

¹Mahasiswa Program Studi Keperawatan, Universitas Jenderal Achmad Yani Yogyakarta

²Dosen Program Studi Keperawatan, Universitas Jenderal Achmad Yani Yogyakarta

**THE RELATIONSHIP BETWEEN WORK STRESS AND BURNOUT
ON THE IMPLEMENTING NURSE IN THE INPATIENT ROOM**

RSPAU dr. SUHARDI HARDJOLUKITO

Mutiara Heldiana Perangin Angin¹, Rahayu Iskandar²

¹⁻²Nursing Study Program, Faculty Of Health,

Jenderal Achmad Yani University Yogyakarta

email : tiaraheldianaperanginangin@gmail.com

ABSTRAK

Background : Nurses who work inpatients have challenges and continuous responsibility that can lead to stress during work that causes emotional and physical exhaustion or burnout.

Objective : This study aims to determine the relationship between work stress with burnout in patient nurse at RSPAU dr. Suhardi Hardjolukito.

Method : This type of research is quantitative research using the method of approach using cross sectional. This research use total sampling technique, as many as 34 respondents. Instrument used is the questionnaires work stress and the Maslach Burnout Inventory (MBI) questionnaires.

Result : Obtained the results of research conducted on nurse implementing class 3 in the ward Murai and Kutilang RSPAU dr. Suhardi Hardjolukito, work stress in the lightweight category of 18 (52,9%) and burnout in the lightweight category a total of 21 (61,8%) of a total of 34 people. Based on the results of research using Gamma correlation test obtained p-value 0,031 (<0,050) and the value of the coefficient 0,636 where the strength of the correlation in the interpretation strong.

Conclusion : There is a relationship between work stress and burnout implementing nurse in the patient room RSPAU dr. Suhardi Hardjolukito.

Keywords : Nurse Work Stress, Nurse Burnout.

¹Student Of Nursing Study Program, Jenderal Achmad Yani University Of Yogyakarta

²Lecturer Of Nursing Study Program, Jenderal Achmad Yani University Of Yogyakarta