

**PENGARUH REBUSAN CENGKEH TERHADAP KADAR ASAM URAT
PADA LANSIA DI WILAYAH KERJA PUSKESMAS GAMBESI KOTA
TERNATE**

SKRIPSI

Diajukan Sebagai Salah Satu Syarat Memperoleh Gelar Sarjana Keperawatan
Fakultas Kesehatan Universitas Jenderal Achmad Yani Yogyakarta



Disusun oleh:

NURUL HASANAH ABD. RACHMAN

222201146

**PROGRAM STUDI KEPERAWATAN
FAKULTAS KESEHATAN
UNIVERSITAS JENDERAL ACHMAD YANI YOGYAKARTA
2024**

HALAMAN PENGESAHAN LAPORAN SKRIPSI

**PENGARUH REBUSAN CENGKEH TERHADAP KADAR ASAM URAT
PADA LANSIA DI WILAYAH KERJA PUSKESMAS GAMBESI
KOTA TERNATE**

Diajukan oleh:

NURUL HASANAH ABD. RACHMAN

NPM. 222201146

Telah Dipertahankan di Depan Dewan Penguji dan Dinyatakan Sah
Sebagai Salah Satu Syarat untuk Mendapatkan Gelar Sarjana Keperawatan
di Fakultas Kesehatan Universitas Jenderal Achmad Yani Yogyakarta

Tanggal: 27 Maret 2024

Mengesahkan :

Penguji,



Suwarno, MNS
NIDN. 05-071087-03

Pembimbing,



Anastasia Suci Sukmawati, S.Kep.,Ns.,MNg
NIDN. 05-200282-02

Ketua Prodi Keperawatan (S-1)



Dewi Utari, MNS
NPP. 2010.13.0033

HALAMAN PERNYATAAN

Saya yang bertanda tangan di bawah ini, adalah mahasiswa Universitas Jenderal Achmad Yani Yogyakarta,

Nama : Nurul Hasanah Abd. Rachman
NPM : 222201146
Program Studi : Ilmu Keperawatan (S1)
Judul Skripsi : Pengaruh Rebusan Cengkeh Terhadap Kadar Asam Urat Pada Lansia Di Wilayah Kerja Puskesmas Gambesi Kota Ternate

Menyatakan bahwa hasil penelitian dengan judul tersebut diatas adalah asli karya saya sendiri dan bukan hasil plagiarisme. Semua referensi dan sumber terkait yang diacu dalam karya ini telah ditulis sesuai kaidah penulisan ilmiah yang berlaku. Dengan ini, saya menyatakan untuk menyerahkan hak cipta penelitian kepada Universitas Jenderal Achmad Yani Yogyakarta guna kepentingan ilmiah.

Demikian surat pernyataan ini dibuat dengan sebenar-benarnya tanpa ada paksaan dari pihak manapun. Apabila terdapat kekeliruan atau ditemukan adanya pelanggaran akademik di kemudian hari, maka saya bersedia menerima konsekuensi yang berlaku sesuai ketentuan akademik.

Yogyakarta, 22 Maret 2024



(Nurul Hasanah Abd. Rachman)

PRAKATA

Segala Puji dan syukur penulis panjatkan kehadirat Allah SWT atas segala limpahan rahmat dan karunia-Nya sehingga penulis dapat menyelesaikan laporan skripsi yang berjudul “Pengaruh Rebusan Cengkeh Terhadap Kadar Asam Urat Pada Usia Lanjut Di Wilayah Kerja Puskesmas Gambesi Di Kota Ternate”

Adapun penyusunan skripsi ini dibuat untuk memenuhi syarat guna mencapai gelar sarjana Keperawatan di Universitas Jenderal Achmad Yani Yogyakarta. Akhirnya dengan segenap hati, penulis ingin menyampaikan rasa terima kasih kepada pihak-pihak yang telah banyak membantu mengarahkan dan memberikan dorongan kepada penulis hingga tersusunnya skripsi ini. Oleh karena itu, penulis mengucapkan terima kasih :

1. Ibu Prof. DR. Rer. Nat. Apt. Triana Hertiani, S.si., M. Si., Selaku Rektor Universitas Jenderal Achmad Yani Yogyakarta
2. Ibu Ida Nursanti, S.Kep., Ns., MPH., Selaku dekan fakultas Kesehatan Universitas Jenderal Achmad Yani Yogyakarta
3. Ibu Dewi Utari, MNS., Selaku Ketua Prodi Keperawatan Universitas Jenderal Achmad Yani Yogyakarta
4. Ibu Latifah Susilowati, M. Kep., Selaku Koordinator Skripsi Mahasiswa Kelas Alih Jenjang Angkatan V.
5. Ibu Anastasia Suci Sukmawati, S.Kep.,Ns.,MNg. Selaku dosen pembimbing dalam penyusunan skripsi yang telah bersedia meluangkan waktu untuk membimbing dan memberikan masukan, pengetahuan sehingga dapat menyelesaikan Skripsi ini.
6. Bapak Suwarno, MNS selaku dosen penguji yang sudah meluangkan waktunya untuk menguji, memberikan banyak tambahan ilmu, memberikan saran dan arahan dalam penyusunan skripsi ini.
7. Drg. Bidawati Hasan, Selaku kepala puskesmas Gambesi yang telah memberikan fasilitas dan kesempatan peneliti sehingga bisa meneliti di wilayah kerja puskesmas tersebut
8. Ibu Sarnawia Said, SKM. Selaku kepala tata usaha puskesmas Gambesi yang telah memberikan kemudahan dalam arahan kepada peneliti sehingga penelitian ini berjalan dengan lancar.

9. Para responden yang bersedia berpartisipasi dalam penelitian ini.
10. Kedua orang tua saya yang selalu mendukung, memotivasi dan mendoakan saya dalam penelitian ini sehingga dapat berjalan dengan lancar.
11. Keluarga dan saudara yang selalu memberikan dukungan dan doa.

Peneliti berharap Allah SWT membalas segala kebaikan semua pihak yang telah membantu. Semoga skripsi ini nantinya dapat memberikan manfaat bagi pengembangan ilmu keperawatan. Demikian Peneliti menyadari bahwa dalam penulisan skripsi ini masih jauh dari sempurna, karena itu peneliti mengharapkan kritik dan saran yang membangun dari segala pihak.

Ternate, 21 Maret 2024

Nurul Hasanah Abd. Rachman

NPM. 222201146

DAFTAR ISI

HALAMAN PENGESAHAN LAPORAN SKRIPSI.....	ii
HALAMAN PERNYATAAN	iii
PRAKATA.....	iv
DAFTAR ISI.....	vi
DAFTAR TABEL.....	ix
DAFTAR GAMBAR	x
DAFTAR LAMPIRAN.....	xi
INTISARI.....	xii
ABSTRACT.....	xiii
BAB I PENDAHULUAN.....	14
A. Latar Belakang	14
B. Rumusan Masalah	17
C. Tujuan Penelitian	17
1. Tujuan umum	17
2. Tujuan Khusus.....	17
D. Manfaat Penelitian	17
1. Manfaat Teoritis.....	17
2. Manfaat Praktis.....	17
BAB II TINJAUAN PUSTAKA.....	19
A. Konsep Dasar Lansia	19
1. Definisi Lansia.....	19
2. Batasan-Batasan Lanjut usia.....	19
3. Teori-Teori Proses Menua	19
4. Tipe Lanjut Usia	23
5. Ciri Lansia.....	24
6. Perubahan Fisiologis Pada Lansia	25
7. Faktor pada lansia terjadinya Resiko Penyakit Degeneratif	27
8. Masalah yang dihadapi lansia.....	27
9. Perawatan Masalah Lansia.....	29
B. Konsep Asam Urat.....	30
1. Definisi Asam Urat.....	30

2. Penyebab Asam Urat	30
3. Gejala Gout	31
4. Stadium Pada Gout	32
5. Diagnosis dan Pemeriksaan	32
6. Penatalaksanaan Asam Urat.....	33
7. Faktor Pemicu Terjadinya Asam Urat	34
8. Pencegahan Asam Urat.....	34
9. Perawatan pada lansia yang mengalami asam urat.....	35
C. Konsep Cengkeh.....	35
1. Asal cengkeh.....	35
2. Klasifikasi Tanaman Cengkeh	36
3. Morfologi	37
4. Kandungan Cengkeh.....	38
5. Khasiat cengkeh.....	38
6. Efek Samping Cengkeh	39
7. Rebusan Cengkeh Terhadap Kadar Asam Urat	39
D. Kerangka Teori.....	41
E. Kerangka Konsep.....	42
F. Hipotesis.....	42
BAB III METODE PENELITIAN.....	43
A. Desain Penelitian.....	43
B. Lokasi dan Waktu Penelitian	43
1. Lokasi Penelitian.....	43
2. Waktu Penelitian.....	44
C. Populasi dan Sampel	44
1. Populasi.....	44
2. Sampel	44
D. Variabel.....	45
E. Definisi Operasional.....	45
F. Alat dan Metode Pengumpulan Data	46
1. Alat pengumpulan data	46
2. Metode pengumpulan Data.....	47

G. Metode Pengolahan dan Analisis Data	47
1. Metode pengolahan Data	47
2. Analisis Data.....	48
H. Etik Penelitian	49
I. Pelaksanaan Penelitian	50
BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN	52
A. Hasil Penelitian.....	52
1. Data Umum	52
2. Data Khusus	54
B. Pembahasan	57
C. Keterbatasan Penelitian.....	62
BAB V PENUTUP.....	63
A. Kesimpulan	63
B. Saran.....	63
DAFTAR PUSTAKA	64
LAMPIRAN-LAMPIRAN.....	68

PERPUSTAKAAN
 UNIVERSITAS JENDERAL ACHMAD YANI
 YOGYAKARTA

DAFTAR TABEL

Tabel 2. 1 Karakter Morfologi Tanaman Cengkeh Afo	37
Tabel 3. 1 <i>One group pretest-posttest design</i>	43
Tabel 3. 2 Waktu Penelitian	44
Tabel 4. 1 Karakteristik Responden Berdasarkan Jenis kelamin.....	52
Tabel 4. 2 Karakteristik Responden Berdasarkan Usia Di Wilayah Kerja Puskesmas Gambesi Kota Ternate.....	53
Tabel 4. 3 Karakteristik Responden Berdasarkan Pola Makan Di Wilayah Kerja Puskesmas Gambesi Kota Ternate.....	53
Tabel 4. 4 Karakteristik Responden Berdasarkan Konsumsi Obat	
Rutin Di Wilayah kerja Puskesmas Gambesi Kota Ternate	54
Tabel 4. 5 Karakteristik Hasil Kadar Asam Urat Sebelum dan sesudah	
Intervensi.....	54
Tabel 4. 6 Uji Normalitas Kadar Asam Urat Sebelum dan Sesudah	
Intervensi.....	55
Tabel 4. 7 Hasil Uji Homogenitas.....	56
Tabel 4. 8 Hasil uji paired Sample T-Test	56
Tabel 4. 9 Hasil uji paired Sample T-Test	57

DAFTAR GAMBAR

Gambar 2. 1 Cengkeh Afo	37
-------------------------------	----

UNIVERSITAS JENDERAL ACHMAD YANI
PERPUSTAKAAN
YOGYAKARTA

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1. Surat Ethical Clearance	68
Lampiran 2. Surat Uji Determinasi Tumbuhan Cengkeh.....	69
Lampiran 3. SOP Rebusan Cengkeh.....	70
Lampiran 4 Surat Permohonan Menjadi Responden	71
Lampiran 5. Surat Persetujuan Menjadi Responden	72
Lampiran 6. Lembar Observasi.....	73
Lampiran 7. Tabulasi Data.....	74
Lampiran 8. Hasil Uji SPSS.....	76
Lampiran 9. Dokumentasi.....	79
Lampiran 10. Jadwal Penelitian	81
Lampiran 11. Lembar Bimbingan.....	82
Lampiran 12. Hasil Cek Plagiarisme	83